

2025. SZEPTEMBER

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

UNIVERZUM

Ismerd meg a legnagyobbasúbb egyetemi újdonságot: bemutatjuk az Univerzumot, ahol mostantól mindig Te lehetsz az első, aki értesül a várható eseményekről!

SZTE POMPOM GIRLS

Szorgalom, csapatmunka, vidámság – bemutatkozunk a nemzetközi sikereket is elérő egyetemi pompomcsapat, amelynek most te is tagja lehetsz!

KARRIERNAPOK

Mérvadó információk és jövőt formáló kapcsolatok – ez vár rád a munkaadók és a hallgatók találkozási pontján, az SZTE állásbörzén.

KÜLÖNLEGES SPORTKURZUSOK AZ SZTE-N

Mozgás és kultúra, amely az újdonság erejével hat: ezeket az órákat vedd fel, ha igazán izgalmassá szeretnéd tenni a kötelező tesit!

JÁRD BE VELÜNK SZEGEDET!

Olvass Szeged legjellegzetesebb helyszíneiről, és barangolj a városban a cikkünk nyomán!



SZTE EHÖK



SZTE_EHOK_OFFICIAL



SZTE_EHOK

TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása	3.
UNIVERZUM.....	4-7.
Járd be velünk Szegedet	8-13.
Különleges sportkurzusok az SZTE-n.....	14-17.
SZTE PomPom Girls.....	18-21.
Doktorandusz Önkormányzat	22-25.
Karriernapok.....	26-27.
Membrán zenekar.....	28-33.
Októberi kari bulik.....	34-35.
Impresszum, záróoldal	36.

SZTE EHÖK UNIVERZUM M A G A Z I N

Rólunk:

Az SZTE Univerzum magazin hallgatók által készített kiadvány, amely az egyetemi közösség életét mutatja be hitelesen és sokszínűen. A szerkesztőség tagjai újságíróként dolgoznak az interjúkon és riportokon, grafikusunk a megjelenésért, korrektorunk a nyelvi minőségért felel. Azért dolgozunk, hogy az egyetemi élet ne csak megtörténjen, hanem nyomot is hagyjon.



Apró Dávid
Főszerkesztő

Maróti Ivett
Koordinátor

Zöld Endre
Koordinátor

Jernei Richárd
Újságíró

Kollár Dániel
Fotós

Nagy Norbert
Újságíró

Szemerédi Fanny
Újságíró

Tóth Annamária
Újságíró

Tóth Laura
Szerkesztő, Újságíró

Török Jázmin
Szerkesztő, Újságíró

Uller Botond
Szerkesztő, Fotós

Neumajer Sára
Korrektor

Rózsa Márton
Grafikus

Az Univerzum, ahol közösséget építünk és jövőt teremtünk!

Hallottad már, miről szól a fáma? Ha még nem, segítünk, hogy naprakész legyél – ismerkedj meg az Univerzummal, ahol mostantól Te értesülhetsz elsőként a közelgő eseményekről! Interjúnkban Apró Dáviddal, a Sajtóbizottság elnökével és az Univerzum Magazin főszerkesztőjével beszélgettünk.

Mi az Univerzum?

A. D.: Az EHÖK új projektje, egy olyan brand, amely az egyetemi rendezvények világát hozza közelebb a hallgatókhoz. Egy helyen gyűjtjük össze és tesszük könnyen elérhetővé mindazt, ami színessé teszi az egyetemi életet: a kari buliktól kezdve, a kulturális és sporteseményeken át egészen a tudományos előadásokig. A sokoldalú választék annak az eredménye, hogy összetett csapat alakult: több EHÖK-bizottság, kari hallgatói önkormányzat, valamint a Doktorandusz Önkormányzat is közreműködik, akik mindannyian azonnal valami népszerűvel és érdekessel rukkoltak elő. A szervezők a saját tanulmányaik során megszerzett tapasztalataikat is beépítik, ettől lesz igazán sokrétű és hallgatóközpontú a megvalósítás.



„Lehetőségek széles skáláját kínáljuk a hallgatóknak, hogy mindenki megtalálja a számára legizgalmasabb programot.”

Az Univerzum brand az EHÖK elnök, Szentesi Sándor kezdeményezésére született meg, azzal a céllal, hogy új szintre emelje a közösségi életet és a hallgatói programok minőségét. A rendezvényeket úgy szervezzük, hogy egy egész szemeszteren át folyamatosan elérhető, tervezhető programok várják a hallgatókat, olyan témákkal, amelyek valóban kapcsolódnak a mindennapjaikhoz.





Hol érdemes követnie az Univerzum kínálatát annak, aki nem szeretne lemaradni az eseményekről?

A. D.: Facebook-oldalunkon elérhetőek az események, valamint a róluk készült fényképek is – így ha valaki például a kari bulis fotókra kíváncsi, azokat az Univerzum oldalán kell keresnie. Instagram csatornánkon az exkluzív információké a főszerep, itt is lehet tájékozódni a rendezvényekről. Mindezen felül az EHÖK weboldalán elérhető az Univerzum Magazin, ahol hónapról hónapra beszámolunk a legfrissebb történeésekről és a legfontosabb tudnivalókról. Felületeinket mostanra már több száz hallgató követi. Bár még van átfedés az EHÖK közösségi oldalaival, azt szeretnénk, ha idővel egyértelműen elkülönülnének az Univerzum posztjai.



„Közérdekű információkért az EHÖK, szórakozási lehetőségekkel és a kulturális, valamint sporteseményekkel kapcsolatos tudnivalókért pedig az Univerzum közösségimédia-felületeit érdemes böngészni.”

Az internetes oldalak elhatárolásával átláthatóbbá válnak a felületek, és nem vesz el az információ.

Hogyan fogadták a hallgatók az újdonságot?

A. D.: Nagyon jó visszajelzéseket kaptunk, nemcsak az áttekinthetőbb rendszer, hanem az események mennyisége miatt is – már most látható a közösségi médiában, hogy az eddigieknél sokkal több rendezvényre kerül sor. Az is tetszik a hallgatóknak, hogy a közkedvelt bulikon túl meglehetősen nagy hangsúlyt fektetünk a tudományos életre is.



„Kezdeményezésünk egyedi az országban, még sehol sem volt rá példa, hogy ilyen magas szintre hozták volna az események minőségét, mennyiségét, és megszervezését.”

Milyen további céljaitok vannak?

A. D.: Most, hogy sikeresen megalkottuk a brandet, új célkitűzéseink vannak. Érkezni fognak kiemelt események neves előadókkal – régóta dolgozik rajta csapatunk, hogy minél kivételesebb fellépők álljanak színpadra. Érdemes követni minket a közösségi médiában, hiszen minden újdonságról és egyéb fejlesztésről tájékoztatni fogjuk követőinket. A hallgatóktól pedig folyamatosan várjuk a visszajelzést arra vonatkozólag, hogy milyen igényeik vannak – ötletekre mindig nyitottak vagyunk. Mindenkit sok szeretettel várunk az eseményeinkre, és bízunk benne, hogy az Univerzummal az SZTE minden hallgatójának elnyerjük a tetszését!

Szerző: Szemerédi Fanny

SZEGED: ahol a Tisza-parton sosem unatkozol

„Érzem, hogy az öreg Tisza felett // Az örök élet csillaga remeg.” – Írja Juhász Gyula Szeged című versében. És valóban, Szeged olyan, mintha az örök élet városa lenne: a Tisza-parti város tele van nyüzsgéssel, kulturális programokkal és közösségi élményekkel, amelyek gyorsan magukkal ragadják az ideérkezőket. Koncertek, fesztiválok, kiállítások és baráti összejövetelek váltják egymást, így mindig találsz valami izgalmasat, ami kikapcsol a tanulás mellett.

Forrás: Tari Róbert

Szeged tered ad a pezsgésnek

Bármerre jársz a városban, sehol nem fog csalódás érni: a bérházak között gyönyörű szecessziós épületekbe botlasz, terek sokasága várja a kiülni vágyókat. A Széchenyi tér árnyas fái, a Dugonics tér pezsgő élete vagy a Szent István tér nyugodtabb hangulata mind remek lehetőséget kínál, hogy a szabadban ülve gyönyörködj Szeged zöld részleteiben. Ha pedig sétálás közben megéheznél, vagy csak innál egy jó kávét, esetleg egy hűsítő limonádét, a Kárász utcán biztos találsz kedvedre való helyet.

A város szívében ott találod Szeged legnevezetesebb látnivalóját, a Dóm teret. A Fogadalmi templom és a körülötte elterülő impozáns tér nemcsak látványos építészeti élményt kínál, hanem a város kulturális központja is. Nyáron a különleges akusztikájának köszönhetően itt rendezik meg a Szegedi Szabadtéri Játékokat, amely az ország egyik legnagyobb szabadtéri színháza. Az idei évadban június 27. és augusztus 16. között 33 estén át több mint 80 ezer néző élhette át a felejthetetlen előadásokat.

A nyári évad végeztével, a tér új arcát mutatja: ősszel a Bor tér tölti meg élettel, télen pedig a karácsonyi vásár varázsol ünnepi hangulatot. Ha pedig igazán különleges élményre vágysz, érdemes megmászni a Fogadalmi templom lépcsőit a Kupolakilátóhoz, ahonnan 34 méter magasból nyílik páratlan panoráma Szegedre és a Tiszára.



Forrás: Uller Botond

Móra Ferenc Bál és Candlelight koncert

A város kulturális gazdagságát nemcsak a Dóm tér tükrözi. Szeged igazi kincsei közé tartozik a Móra Ferenc Múzeum és a Zsinagóga is, amelyek különleges élményeket kínálnak az itt élőknek és az ide látogatóknak egyaránt. A Tisza-parton álló Móra Ferenc Múzeum Szeged egyik legismertebb épülete. Gyakran hívják „palotának”, és nem véletlenül: elegáns neoklasszicista épületében izgalmas időszakos és állandó kiállítások várják a látogatókat, a történettől a művészeteken át egészen a természettudományig. Az elmúlt években a múzeum nemcsak kiállításairól, hanem társasági eseményeiről is híres lett, itt rendezik meg például a Móra Ferenc Bált, ami Szeged egyik legexkluzívabb rendezvénye, valamint ősszel a Gin & Rum Fesztivált, ami fiatalokat és idősebbeket egyaránt bevon a város pezsgő kulturális életébe.

A Múzeum mellett állandó és időszakos kiállításokat látogathatsz még a Reök-palotában és a Fekete házban is vagy az Ifjúsági Házban, ahol ezenkívül irodalmi, zenei és közéleti rendezvények közül is válogathatsz. A város másik ikonikus épülete az Új Zsinagóga, amely méltán tartozik Európa legszebb zsinagógái közé. A monumentális kupola, a lenyűgöző színes üvegablakok és az aranyozott díszítések már önmagukban is páratlan látványt nyújtanak. A belső tér különleges akusztikája miatt nemcsak vallási eseményeknek, hanem komolyzenei koncerteknek és kulturális rendezvényeknek is helyet ad.

Programok egész évben

Szeged mindig tartogat valami újdonságot, programkínálata egész évben sokrétű. A nyár egyik legnagyobb eseménye a Szegedi Ifjúsági Napok (SZIN), Magyarország legrégebbi könnyűzenei fesztiválja, amely a Tisza-parton várja a fiatalokat hazai és nemzetközi sztárokkal. Ősszel a Gin & Rum Fesztivál hozza el a mediterrán hangulatot a belvárosba, míg az év során olyan rendezvények színesítik a várost, mint a Szegedi Jazz Napok, a Könyvhét, a Bor tér, a Borfeszt, valamint az Őszi és Tavaszi Kulturális Fesztiválok. A város a fesztiválokon túl is rengeteg szabadidős lehetőséget kínál. Ha csobbanni támad kedved, a Napfényfürdő Aquapolis csúszdái, medencéi és wellness részlege gyorsan a kedvenceddé válhatnak, de a város strandjai – mint például a Lapos strand vagy a Sárga – is klasszikus nyári találkozóhelyek. A kultúrára éheseknek pedig ott a Szegedi Nemzeti Színház, ahol operától balettig minden műfaj megtalálható. Ha pedig igazán különleges élményre vágysz, a Szegedi Vadaspark garantáltan elvarázsol. A város szélén található parkban hazai és egzotikus állatokkal találkozhatasz, különféle tematikus rendezvényekkel egybekötve.

A Tisza-part a mindennapokban is meghatározó: sétahajózásra indulhatsz, kipróbálhatod a sárkányhajózást, vagy egyszerűen csak leülhetsz a barátokkal egy nyári este. Ha pedig beltéri programot keresel, mindig jó választás egy bowling-, teke- vagy biliárdparti, amelyek igazi közösségi élményt adnak a vizsgaidőszak okozta stressz után.

Forrás: Uller Botond

Forrás: Tari Róbert



Forrás: Tari Róbert

Természet és kikapcsolódás

Szeged egyébként is igazi „sétáló város”: a belváros kompakt, minden fontos látnivaló, kávézó, könyvtár vagy éppen fesztiválhelyszín gyalogosan könnyen elérhető. Ez az egyik oka annak, hogy a diákok hamar otthon érzik magukat itt – minden kéznél van, és sosem kell messzire menni az élményekért.

Ha a természetben keresel feltöltődést, a Liget ideális választás. A Tisza-part közelsége, a tágas zöld terek és a hosszú sétányok remek lehetőséget nyújtanak piknikezésre, futásra, biciklizésre vagy akár egy nyugodt délutáni ejtőzésre a barátokkal. A Liget sokszor sport- és közösségi programoknak is otthont ad, így nem véletlen, hogy a szegediek egyik kedvenc találkozóhelye.

Szeged más sportlehetőségekben sem szűkölködik. A Városi Sportuszoda a rendszeresen úszóknak és a vízilabda szerelmeseinek is remek terep, de a város tele van edzőtermekkel, így mindenki megtalálja a hozzá illő mozgásformát – a konditól a crossfiten át egészen a jógaig.

Ha pedig jobban kedveled a szabadtéri sportokat, akkor érdemes ellátogatni Mártélyra, ahol SUP-pal fedezhetitek fel a Holt-Tiszát a barátaiddal.

És ha már sportolásról van szó, nem maradhat ki a város igazi sportikonja sem: a Pick Szeged kézilabda-csapata, amely Európa élvonalában játszik. A Pick Arénában rendezett kézilabda mérkőzések hangulata egyedülálló, még ha nem is vagy nagy sportrajongó, egyszer akkor is érdemes ellátogatni, garantáltan felejthetetlen élmény.



Forrás: Uller Botond

Egyetem és diákélet

A Szegedi Tudományegyetem a város szíve: több mint húszezer hallgatója teszi igazán fiatalossá és nyüzsgővé Szegedet. Az egyetem épületei szétszóródnak a belvárosban, így minden sarkon érezhető a diákélet lüktetése. A TIK, vagyis a Tanulmányi és Információs Központ modern tanulóterei, a könyvtárak, a kávézók és a parkok tökéletes helyszínt biztosítanak a tanuláshoz és a közösségi élethez egyaránt. Az egyetem nemzetközi légköre miatt könnyen barátkozhatsz, és számtalan diákszervezet, szakkollégium, sport- és kulturális program kínál lehetőséget a kibontakozásra.

Szeged rejtett kincsei

Ha a természet és a kultúra mellett egy kis tudományra is vágysz, Szeged erre is gondolt. Az Újszegedi Csillagvizsgálóban bepillantást nyerhetsz az univerzum titkaiba: izgalmas távcsöves bemutatók, csillagászati előadások és éjszakai programok várják az érdeklődőket.

A kikapcsolódást a Fűvészkert is tökéletesen biztosítja, amely a város egyik rejtett ékköve. A több mint 17 hektáros kertben egzotikus és hazai növényritkaságokat fedezhetsz fel, a japán kert tóval és kis híddal pedig egy pillanat alatt elvarázsol. Tavasszal és nyáron a színes virágmezők, ősszel a lombhullató fák teszik különlegessé a hangulatot – tökéletes hely a feltöltődésre egy vizsgaidőszak közepén.

A diákélet szíve: Hungi Vigadó

Végül nem maradhat ki a város egyik legismertebb találkozóhelye, a Hungi. A történelmi épületben működő szórakozóhely nemcsak bulik és koncertek helyszíne, hanem egy igazi közösségi tér, ahol a szegedi diákélet lüktetése a legjobban átélhető. Itt tényleg minden este történik valami – legyen szó tematikus estekről, élő zenéről vagy nagy fesztivál utáni after-partyről. A Hungi sokak számára nem csupán egy klub, hanem egyetemünk évek egyik legemlékezetesebb helyszíne.

Szerző: Tóth Laura

Forrás: Uller Botond

Túl a focin és a kosárlabdán: különleges órák az SZTE sport palettáján

Amikor sportkurzusokról van szó, a legtöbb egyetemistának a foci, a kosárlabda, az asztalitenisz, a kerékpározás vagy a futás jut eszébe. Az Szegedi Tudományegyetem azonban ennél sokkal szélesebb palettát kínál: olyan különleges és izgalmas sportágakat is lehet választani, melyek egyszerre kínálnak mozgást és kulturális élményt. Ezek között találunk küzdősportokat, labdajátékokat, táncokat, sőt egészen egyedi hagyományörző sportokat is. Lássuk tehát, milyen különleges lehetőségek várják azokat, akik valami újdonságra vágnak a hagyományos mozgásformák helyett.



Forrás: SZTE Sportközpont

Küzdősportok

Aikido: Japán harcművészet, amelyben az egyik fél támad (például megfogja a másik csuklóját, vagy ütést indít), az ellenfél feladata pedig elvezetni a mozdulatot anélkül, hogy visszatámadna. Ez azt jelenti, hogy nem állítjuk meg erővel a támadást, hanem irányt adunk neki. Például ha ütést indítanak felénk, nem beleállunk és nem blokkoljuk azt. Félrelépünk, és úgy vezetjük tovább az ütő kart, hogy a támadó magától „túlmenjen” a mozdulaton. A sportág sok esést és gurulást tartalmaz, így megtanítja a megfelelő eséstechnikát is. Az aikido ahelyett, hogy erőre építene, a mozdulatok irányítására teszi a hangsúlyt, miközben önfegyelmet és koncentrációt fejleszt.

Brazil Jiu Jitsu: Ez a küzdősport főleg a földön zajlik. Lényege, hogy az egyik fél igyekszik a másikat földre vinni, majd ott különféle fogásokkal feladásra kényszeríteni. A sportolók akkor adják fel a küzdelmet, amikor az ellenfél olyan fogást alkalmaz rajtuk, amelyből nincs biztonságos szabadulás. Ekkor háromszor megkopogtatja a szőnyeget vagy az ellenfél testét. Ezen kívül pontozással is lehet győztest hirdetni. Kívülről nézve sokszor úgy tűnhet, mintha a két fél birkózna. A Brazil Jiu Jitsu különlegessége, hogy nem az erő, hanem a technika dominál: egy kisebb termetű, de ügyes sportoló gyakran legyőzhet egy nála nagyobb, erősebbet. A sport igen hasznos lehet az önvédelem elsajátításában is.

Wing Tsun Kung Fu: A dél-kínai eredetű Wing Tsun olyan kung fu-irányzat, amely kifejezetten önvédelemre épül. A felek nem hatalmas rúgásokkal vagy látványos akrobatikával dolgoznak, hanem rövid, gyors és közvetlen mozdulatokkal. Ha valaki ütést indít, az ellenfél nem hátrál. Ehelyett félreüti az ütő kart, és szinte ugyanabban a pillanatban egy saját ütéssel válaszol. Gyakran használják a „láncütést”, amikor a karok géppuskaszerűen, folyamatosan záporoznak az ellenfélre, hogy ne legyen ideje visszatámadni. Nem igényel különleges fizikai erőt vagy hajlékonyságot, inkább reflexek, pontosság és jó időzítés kell hozzá.

Forrás: SZTE Sportközpont

Labdajátékok

Flag football: Az amerikai futball érintés nélküli változata, ami sokkal biztonságosabb, de hasonlóan izgalmas és gyors. A játék lényege, hogy a labdát birtokló csapat megpróbálja eljuttatni azt az ellenfél célterületére, miközben a védőknek a támadó játékos övére erősített kis zászlót kell lehúzniuk. Ha a védő csapat sikerrel jár, akkor a játék megszakad, és ők vezethetnek támadást. A flag football tehát egy dinamikus, gyors döntéseket igénylő csapatjáték, ahol a futás, a passzolás és a csapatmunka dominál, kemény ütközések és sérülésveszély nélkül.

Floorball: Ez a sport a jégkoronghoz hasonló, de teremben, sima padlón játsszák. A játékosok könnyű, műanyag ütővel próbálják a kis, lyukacsos labdát az ellenfél kapujába juttatni. Az ütők és a labda könnyűek, így kevésbé sérülésveszélyes, mint a jégkorong. A floorball a gyorsaság és a reflexek mellett a labdaérzéklet is hatékonyan fejleszti.

Korfball: A korfball szabadtéren és teremben is űzhető sport. Célja, hogy a felek a labdát egy magas, oszlopra szerelt kosárba dobják. Leginkább a kosárlabdához hasonlít, de van néhány egyedi szabálya. A mérkőzéseket vegyes nemű csapatok játsszák. Minden csapatban egyenlő arányban vannak férfiak és nők, továbbá érdekesség az is, hogy a védekezésnél csak az azonos nemű játékos foghatja az ellenfelet. Az előzőleg bemutatott labdajátékokhoz hasonlóan ez a sport is taktikai gondolkodást, gyors döntéseket és csapatmunkát igényel.

Táncok

Argentin tangó: Az argentin tangó szenvedélyes és elegáns társastánc, amelynél a pár folyamatos összhangban mozog a zene ritmusára. Kívülről úgy tűnhet, mintha előre megírt koreográfiát követnének, de valójában nagyrészt improvizálnak. A tánc alaplépésekből és egyszerű figurákból áll, melyeket az órákon megtanulnak, de a pár minden mozdulatot pillanatnyi döntések és a zene adta lehetőségek szerint alakít. A vezető (általában a férfi) apró testjelekkel és mozdulatokkal kommunikálja, merre haladjanak, a követő (általában a nő) pedig finoman reagál, követve a ritmust és az adott térhelyzetet. Ennek köszönhetően a tánc minden alkalommal más és egyedi lesz, a párok kreativitása és együttműködése adja a hangulatát. A tangó ezen fajtája fizikai mozgáson kívül valódi partnerkommunikáció is, ahol a testbeszéd, az egyensúly és a koncentráció mind kulcsfontosságú.

West Coast Swing tánc: A West Coast Swing egy amerikai társastánc, amely laza és – az argentin tangóhoz hasonlóan – improvizatív stílusú. Többféle zenére táncolható: blues, jazz, pop, vagy akár funk is kísérheti a mozdulatsort. Míg az argentin tangó főként lassabb, szenvedélyesebb mozdulatokra épít, és a párok a testbeszéd apró jeleire, valamint a finom improvizációra koncentrálnak, addig a West Coast Swing tágabb zenei skálára és nagyobb térbeli mozgásra épít. A táncosok több helyet használnak a táncparketten, a mozdulatok lazábbak, és a zene stílusához igazodó kreatív variációk hangsúlyosabbak.

És egy kis hagyományőrzés...

Zászlóforgatás: Látványos mozgásforma és hagyományőrző tevékenység. A résztvevők zászlókat forgatnak, pörgetnek és dobálnak ritmusra, mozdulataik pedig a fegyelmet és az összpontosítást tükrözik. A zászlóforgatás nem csupán a koncentrációt és a koordinációt fejleszti, de a régi ünnepi és katonai szertartások hangulatát is életben tartja.

Az SZTE sportkurzusai megmutatják, hogy a testmozgás mellett új kultúrákat, közösségeket is megismerhetünk amellet, hogy életre szóló élményekkel gazdagodunk. Aki nyitott az újdonságokra, az garantáltan talál magának olyan sportot, amely hosszú távon is szenvedéllyé válhat.

Szerző: Nagy Norbert

Közösség, kitartás, kihívások – bemutatkozik az SZTE PomPom Girls

Színes pomponok, lendületes koreográfiák, fülig érő mosolyok és kirobbanó energia. Üde színfoltként emelik az SZTE pompom csapatának tagjai minden olyan rendezvény színvonalát, ahol bemutatathatják különleges sportágukat. Lelóczki Évával, az SZTE – SZRSC PomPom Girls csapatának vezetőjével beszélgettem a csoport történetéről, jelenéről és jövőbeli terveiről.

Kalandos kezdet

Hogyan csöppentél bele az egyetemi pompomcsapat világába?

L. É.: 2017-ben kezdtem az egyetemet, már akkor találkoztam az akkori pompom csapattal, ami a mostani elődjének tekinthető, ám sajnos az időbeosztásom akkoriban nem engedte, hogy csatlakozzak a csoporthoz. 2021-ben a csapat vezetője, dr. Uhlár Luca keresett meg, akit aerobikos körökből ismertem, hogy csatlakozzak az újonnan alakuló formációhoz, amely egy mazsorett versenycsapat lenne.

Milyen emlékeid vannak az első edzésekről?

L. É.: Kezdetben csupán csak heten voltunk, de már akkor éreztem, hogy egy igazán családias és jó közegbe csöppentem bele. Nagyon befogadó volt a társaság, iszonyatosan jó hangulatban teltek az edzések. Eleinte még mi is kerestük az utunkat, kísérletezgettünk azzal, hogy pontosan hogyan is kell kivitelezni a mozgásformákat, felépíteni egy koreográfiát. Igyekeztünk meghatározni magunkat és azt, hogy mit szeretnénk képviselni a későbbiekben.

Egy nem mindennapi sportág

Miben rejlik a pompom különlegessége? Milyen területeken fejleszt leginkább?

L. É.: Abból adódóan, hogy többek között pomponokkal és szalagokkal dolgozunk rendkívül jól fejleszti az eszközökkel való bánásmódot. A pomponokat nem csak rázzuk, hanem dobáljuk, gördítéseket is végzünk vele. Emellett a koordinációs képességet is fejleszti, hiszen van, amikor nem ugyanazt csináljuk a két kezünkkel. A zene elengedhetetlen része egy koreográfiának, így a ritmusérzékünk is fejlődik. Amellett sem mehetünk el, hogy ez egy csapatsport, és az élet minden területén hasznos, ha tudunk csapatban működni, együtt dolgozni.

Szorgalommal és kitartással minden lehetséges

Az elmúlt években számtalan országos és nemzetközi versenyen szerepeltek nagy sikerrel. Melyik szereplésekre vagy a legbüszkébb, melyre emlékszel vissza a legszívesebben?

L. É.: Ez egy nehéz kérdés, nem tudnék kiemelni csak egyet. Kettőről mesélnék, egy külföldi és egy magyar versenyről. A külföldi versenyek közül mindenképpen az első Európa bajnokságunkat emelném ki, amely 2022-ben volt Zadarban. Ahogyan már említettem, 2021-ben alakult meg a csapat, így újoncként mentünk az országos bajnokságra, ahol kvalifikáltuk magunkat az Európa bajnokságra. Nagyon izgalmas volt azt megtapasztalni, hogy szorgalommal és kitartással idáig eljutottunk.

A belföldi versenyek közül a 2023-as MEFOB-ot emelném ki. Ezen a rendezvényen az egyetemet képviseltük, mint cheerleader csapat. Ugye mi egy mazsorett csapat vagyunk, így nálunk a fókuszban a cheerleadinggel ellentétben nem az emelések vannak. Viszont össze tudtunk rakni egy olyan koreográfiát, amellyel a harmadik értük el. Hatalmas elismerés volt számunkra az, hogy egy mazsorett csapatként a cheerleading világában is meg tudtuk állni a helyünket.



Forrás: SZTE-SZRSC PomPom Girls

Fókusz az egyetemi szereplésen

Hogyan néz ki jelenleg a csapatotok? Milyen célokat tűztetek ki a következő évekre?

L. É.: Jelenleg 18-an vagyunk a csapatban. A közelmúltban egy kisebb átalakuláson mentünk keresztül, mivel a korábbi csapatvezetőnk Luca leköszönt és átadta nekem a csapat vezetését. A régebbi tagok közül, akik már végeztek az egyetemmel az edzésekre néha-néha visszajárnak, mert a közösség visszahúzza őket.

Szeptembertől a mazsorettversenyek kissé háttérbe szorulnak, inkább az egyetemi rendezvényeket, fellépéseket fogjuk előtérbe helyezni. A versenyzést sem szeretnénk abbahagyni, de kicsit más vizekre evezünk: nem a mazsorett, hanem a táncosabb versenyek lesznek fókuszban.



Forrás: SZTE-SZRSC PomPom Girls

Legyél te is cheerleader!

Hogyan lehet hozzátok csatlakozni?

L. É.: Egész évben, folyamatosan lehet hozzánk csatlakozni. Kedden és csütörtökön vannak edzések, kedden 20 órától 21 óráig, csütörtökön pedig 20-tól 21:30-ig a Hattyas soron. Bármelyik elérhetőségünkön fel lehet venni a kapcsolatot ezzel kapcsolatban. Írjatok nekünk egy üzenetet, lessetek be egy próbánkra! Várunk sok szeretettel mindenkit.

Nálunk nincs rossz lépés, vagy olyan, hogy "nem fogom tudni, nem vagyok elég jó hozzá". Nincs szükség előképzettségre, csak lelkesedésre, és arra, hogy szívedet-lelkedet beletedd a közösségbe és az itt folyó munkába. Tárt karokkal várunk mindenkit, aki szívesen megtapasztalná, hogy milyen is ez a világ. A kis csapatunk olyan, mint egy safe place, ahol ha sok a mindennapi hajtás akkor kapcsolódhatsz, megpihenhetsz

Az SZTE - SZRSC PomPom Girls csapatának elérhetőségei:

Instagram: szteszrsc_pompom_girls

Facebook: SZTE - SZRSC PomPom Girls

E-mail: sztepompomgirls@gmail.com

Szerző: Török Jázmin

Forrás: SZTE-SZRSC PomPom Girls

Doktorandusz érdekképviselő: erősödik a jelenlét az egyetemi döntéshozatalban

A Doktorandusz Önkormányzat fontosságáról, küzdelmeiről és útkereséséről kérdeztük **Kelemen Bálint Csabát**, a Bűnügyi Tudományok Intézetének doktoranduszát, aki 2024 májusa óta a szervezet vezetője.



Miben rejlik a DÖK jelentősége?

K. B. CS.: A doktorandusz lét egy köztes állapot; már nem vagyunk teljesen hallgatók, de még oktatók sem. Ebből az átmenetiségből következik egyfajta kitettség számos tényezőnek, amit a konkretizált jogi keretek hiánya is erősít. Ahhoz, hogy minél tisztázottabbak legyenek a „játékszabályok”, a doktori képzés aktoraival folyamatos kommunikációra, közös építkezésre, és a doktoranduszközösség összetartására van szükség – csak így tudjuk hatékonyan közvetíteni a csoport érdekeit.

Ennek ad keretet a Doktorandusz Önkormányzat, megteremtve a lehetőségét annak, hogy módosítást eszközöljünk, ahol szükségesnek érezzük – mindenekelőtt együttműködéssel, de ha kell, az érdekeinket maradéktalanul érvényesítve. Ezenfelül a doktorandusz közösség az oktatói utánpótlás szempontjából is fontos, hiszen az egyetemen oktatók legnagyobb része közülünk fog kikerülni.



KERETRENDSZER ÉS KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

Hogyan alakultak a célkitűzéseitek az elmúlt évben?

K. B. CS.: Elődeim számára a fő profil a közösségépítés volt, amely keretében például sokat tettek a külföldi hallgatók integrációjáért. Ezt kívántam folytatni olyan programok szervezésével, amelyek elősegítik a disszertáció határidőn belül történő leadását: műhelybeszélgetések, workshopok, kreditet érő vagy a dolgozathoz más módon hozzájáruló tudományos előadások és csapatépítés. Az a tapasztalatom, hogy a hallgatókat olyan eseményekkel tudjuk megszólítani, amelyek hozzájárulnak saját sikereikhez.



SZÉLESKÖRŰ EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Milyen sikereket értetek el vezetővé válásod óta?

K. B. CS.: Létezésünk óta először sikerült az összes doktori iskolában biztosítani képviselőket; mindenhol van egy fő, aki a DÖK működését közvetíti az adott doktori iskola vezetősége felé, és részt vesz a doktori iskolai tanácsok ülésein. Sikerként könyvelem el azt is, hogy a DÖK, az EHÖK, az egyetemi vezetés és Doktori Intézet széleskörű együttműködése eredményeként átdolgoztuk a Doktori Kiválósági Ösztöndíjak szempont- és bírálati rendszerét. Átláthatóbbá tettük a hallgatók számára, mert az ösztöndíjakkal kapcsolatos kérdések jelentették a megkeresések zömét – azt reméljük, a jövőben zökkenőmentesebb lesz az annak elnyerése.

Fontos továbbá, hogy mostantól a DÖK is részt vehet a bírálatban – egy főt mi delegálunk, kettőt a doktori iskolák. Ez a részvételünk szempontjából fontos előrelépés, hiszen közelebb visz minket ahhoz a célhoz, hogy az egyetem különböző testületeiben szavazati vagy tanácskozási joggal jelen legyünk, formálhassuk a közeget, amelyben élünk.

Szerző: Szemerédi Fanny

Milyen lépéseket tettetek a jobban működő hallgatói közegért?

K. B. CS.: A tavaszi félév során megalkottunk egy új, még jóváhagyásra váró alapszabályt, amittől azt reméljük, hogy általa egy hatékonyabban működő rendszerben fogunk tudni dolgozni. Ezzel az a célunk, hogy olyan jogi kereteket fogalmazzunk meg, amelyek segítségével mindenki számára átláthatóbbá válik az egység, amiben tevékenykedünk – hiszen ha nincs egy minden egyetemi polgár számára hozzáférhető eljárásrend, amiben az érdekképviselői szerv tevékenykedik, elszakadhatunk szavazóbázisunktól, csakúgy mint partnereinktől. Ha világosak a kereteink, a hallgatók bátran tudnak hozzánk fordulni minél több kérdéssel.

“

„Célunk és eredményünk, hogy a doktoranduszoknak legyenek felvetéseik, vízióik az egyetem különböző testületeiben.”



SZTE Karriernapok - Találd meg az álommelőd

Idén jubileumi évet ünnepel az SZTE Állásbörze: október 8-án immár 50. alkalommal várják az érdeklődőket 10 és 17 óra között a József Attila Tanulmányi és Információs Központban (TIK). Az esemény előtti napokban a Felkészítő Programok izgalmas előadásokkal, egyéni tanácsadásokkal és különböző workshopokkal (interaktív programok vállalati csoportok részére) várják a résztvevőket.

A részletekkel kapcsolatban a Karriernapok szervezőjével, Vedelekné Oláh Zsuzsannával beszélgettem.



Forrás: Kovács Jerney Ádám

Önök miért tartják fontosnak az eseményt?

A Szegedi Tudományegyetem kiemelt figyelmet fordít az állásbörze rendszeres megszervezésére, hiszen a rendezvény remek lehetőséget teremt a regionálisan és országos szinten ismert munkáltatók, valamint a friss diplomások találkozására.

A személyes találkozás mindkét félnek előnyös: a cégek HR-sei és az álláskeresők egyaránt időt és energiát spórolhatnak. Bár az egyetemi szervezés miatt a látogatóink jelentős része a hallgatói közösségből kerül ki, a rendezvény bárki számára nyitott, bárki ellátogathat rá.

Mi alapján választják ki a kitelepülőket?

A kiállítók jelentkeznek nálunk, nem mi válogatjuk őket. A regisztráció teljesen nyilvános, az egyetem is közlésezi a felhívást.

A cégek döntését több minden is befolyásolhatja: a vállalat és a munkavállalók profilja, valamint az aktuálisan nyitott pozíciók és azok száma. Emiatt a kiállítók összetétele rendezvényről rendezvényre változik. Van köztük kis- és középvállalkozók, de rendszeresen részt vesznek multinacionális cégek is az eseményen.

A szervezők a programok során nem csak tippeket, hanem tényleges segítséget kínálnak. Megtudhatod hogyan lehet egy kiemelkedő CV-t elkészíteni, felkészülni egy interjúra, vagy akár meggyőzően és röviden bemutatni erősségeidet jövőbeli munkáltatódnak. A workshopok keretein belül pedig beleláthatsz, milyen csapatban dolgozni, és fejlesztheted a prezentációs készségeidet is.

A jubileumi, 50. állásbörze évről évre szolgál találkozási pontként a munkaadók és a hallgatók között. Ha ellátogatsz, mindenképpen olyan információkkal, kapcsolatokkal és élményekkel gazdagodhatsz, amelyek segíthetnek a jövőben az elhelyezkedést illető kérdésekben.

Látogass el, nézz körül, kérdezz, élj a lehetőséggel!

Szerző: Tóth Annamária

Forrás: Kovács Jerney Ádám

„A ZENE HOZOTT ÖSSZE HATUNKAT, HOGY PARIZERT DOBÁLHASSUNK.” – interjú a Membrán zenekarral

A billentyűs egy air fryer lenne szívesebben, a dobos felemás zoknit hord néha, az énekes szeret barkácsolni, a basszusgitáros fél a nőktől, a gitárostól meg a nők félnek, a szológitáros szerint pedig semmit sem szabad olyan komolyan venni, mint a humort. Ezek az egymondatos bemutatkozások az SZTE-hallgatókból álló Membrán zenekar tagjaitól hangoztak el, Ferenczi Balázs gitárost jelenlétének hiányában a bandatársai jellemezték egy-két szép szóval. Interjú a hektikus, de egyúttal feltörekvő Fabula András énekessel, Rigó Albert szológitárossal, Kóbor Miklós Máté dobossal, Tátrai Gergő basszusgitárossal és Süli Ákos billentyűssel.



Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)

Élet a Sounds of Szeged után

Hogy vagytok az eddigi sűrű évet követően?

TG: Fáradtak vagyunk. Bulik szempontjából és koncertek szempontjából is egyaránt.

SÁ: Én személy szerint mióta lementek a koncertek, még többet akarok. Nem fáradtam el, inkább motiváltabb lettem. Korábban izgultam a színpadra lépés előtt, most meg még akarok zenélni. „Az hiányzik, hogy hiányozz”, ahogy megmondta Fekete Giorgio.

KM: Én is ugyanezt mondom. A tavaszt nyomtuk meg nagyon fellépések terén, ott volt, hogy négy nap alatt három különböző városban is felléptünk. Nyáron az egyetemi vizsgaidőszak miatt esett ki két hónap, de innentől kezdve nem tervezünk ekkora hiátust tartani. Ősszel lájtosabban, havi egy-két fellépéssel készülünk, amire már egy teljesen magyar setlist-et szeretnénk készíteni. A projekt alig egy éves, így még nincs kiforva a zenék sora, de fel vagyok spanolva a ránk váró közös munkától.

FA: Várom, hogy minél hamarabb újítsunk a setlist-en, hogy minél gyorsabban színpadra állhassunk vele.

A fáradtságotokon nem kell csodálkozni, hiszen idén a Sounds of Szeged zenei tehetségkutatóban a döntőig jutottatok. Hogy éltétek meg?

FA: Az első forduló tök jól sikerült. Kihúzódtott egy mikrofon és a gitárosunk kihúzta a saját gitárját, de így is bejutottunk a döntőbe, ami nagy örömet okozott nekünk. A döntő idejére lebetegedtem, szóval eléggé szenvedősre sikeredett a fellépés, de megcsináltuk és egy jó helyezést is elértünk.

KM: Egyelőre arra volt elég, amire, de ez így is egy remek kaland volt. A többi banda is nagyon jól játszott. A kritikák nagyon jól jöttek, valamint a sok szavazat, ami ránk érkezett. Olyan ismerősöktől is jött támogatás, akikről nem is gondoltam volna, hogy tudnak a zenekar létezéséről.

SÁ: Sok zenészt ismertünk meg, sok szakértőt és menedzsert is. A szervezőkkel is volt alkalmunk leállni egy-két szóra, akiket innen is csak méltatni tudok a párját ritkító szervezésért. Nagyon egyedi kezdeményezés, amire nagy szüksége volt egy akkora városnak, mint Szeged. Több mint ötven banda indult el csak ezen a tehetségkutatón, és jó érzés, hogy ennyien vagyunk, akik itt zenélni akarnak. Nem lehet jól csinálni a zenélést, ha konkurenciaként kezeled a többi zenekart, csak ha kollégaként tekintesz rájuk, emiatt is üdítő, hogy most már tudunk róluk.

Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)



Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)

A zenekar története

Miképp alakult ki a mostani felállás a bandánál?

TG: Négy-öt évvel ezelőtt kezdtünk el közösen játszani én, Balázs, Andris meg egy másik osztálytársunk. Sok változás történt azóta mind felállásban, mind műfajban. Ákost a korábbi dobos hozta el ide két éve. Miki Esztergomról keveredett a bandába. Albert a pesti egyetemi kalandja után tért haza Szegedre, aki eggyel járt felettünk gimiben és egy másik helyi zenekarban játszott akkoriban.

„Önfeledt tánc és parizer dobálás.”

A Facebook-oldalatokon olvasható az általatok képviselt zenéről, hogy „egyszerre vezethet önfeledt tánchoz és parizer dobáláshoz”. A zene volt előbb, vagy a hatás, amit kivált?

TG: A parizer dobálás már korábban is megvolt bennünk, de a zene hozott össze hatunkat, hogy parizert dobálhassunk.

SÁ: Mostanra számomra pont, hogy megfordult bennem ez a kép. Ahogy profibb előadókká válunk, egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk a zeneírásra vagy egy adott zene fejlesztgetésére. A parizer dobálás inkább a sokáig dédelgetett dalok előadása közben jön ki, mintsem a zenealkotás alatt. Amikor egyben hallom a komplett számot, akkor jövök rá, hogy amit csinálunk, az tényleg baromi jó.

Hogy jött egyáltalán a parizer dobálás?

SÁ: Egy kellemes, alacsony büdzsés házibulin hoztunk kenyeret és egy nagy rúd, ötszáz forintos parizert. Az est fénypontján Andrissal kitaláltuk, hogy egy darab parizerrel eltaláljuk Gerit. Szeretem a kézilabdát, így a dobás előtt elkiáltottam magam, hogy „Sostaric!” [az OTP Bank-PICK Szeged kézilabdázója – a szerz.], és telibe találtam a „családi ékszert”. Geri mérgében feldobott a levegőbe egy szövött széket, repült, mint a malomkő, majd négy lábával tökéletesen landolt a földbe. Andris zárásként teljes erővel nekiugrott a széknek, amit át is szakított és el is esett.

„A zenében mindenki az egyedit és az őszintét keresi.”

Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)

Hogyan néz ki nálatok a zeneírás folyamata?

KM: Mivel mindannyian más zenei háttérrel rendelkezünk és folyamatosan változik az ízlésünk, minden próbának más-más módszerrel állunk neki. Időbe telt, de mára úgy tudunk jammelni, hogy megfelelünk saját magunkról. A Rigóval egyszer próba után még órákig csépeltek a hangszereinket, míg az izzadság el nem kötötte a látásunkat.

RA: Az tetszik, hogy a zenében mindenki az egyedit és az őszintét keresi. Mindenkinél máshogy nyilvánul meg, de ez vonz bennünket. A jam session-ökben alkalmazkodunk az instrumentális környezethez, de próbáljuk belevinni a saját hangunkat.

Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)

Jövőbeli tervek: még több zenélés és nagylemez

Milyen zenei projektek várhatóak a fellépések mellett? Esetleg egy album?

KM: A teljes magyar setlist arra irányul, hogy kihozzunk belőle egy nagylemezt. A formájával kapcsolatban még vannak kérdések, de kialakul majd egy egységes keret, amiben elhelyezzük a számokat borítóval meg mindennel együtt. Nem csak egy lemezt akarunk kiadni, hanem létre akarunk hozni egy saját világot, ami az albumhoz kapcsolódik. Ehhez még hosszú út vezet a zenék megírásától a setlist kialakításán át egészen a fellépésekig. Hosszabb távon ki akarunk építeni egy olyan inspiráló közeget, amibe beletartoznak a barátok, támogatók, grafikusok, fotósok, mindenki.

SÁ: Amúgy meg a klisé. Minél több helyen zenélni minél több embernek. Világuralom, örökélet. Ilyesmik.

Szerző: Jernei Richárd

Forrás: @fotoztamanyu (Instagram)

Itt a kedvenc ZH-aftered: jönnek az októberi kari bulik

Egész nap előadásról előadásra jártál, és otthon vár a félkész referátum? Hetekig tanultál, de nem vagy benne biztos, hogy sikerült a ZH? Itt jön az este, amikor megfeleldkezhetsz a feszkóról: októberben is várunk a kari bulikon!

Kimerít az egyetem?

A beadandó kész, a jegyzet pontos, az órákon részt veszel – és egyre erősebben érzed, hogy a szemészternek ezen a pontján már rád férne egy kis szórakozás. Tudod, mit kell tenned: hozd a barátaidat, a szaktársaidat, és a partira szomjazó ismerőseidet az egyetemről. Nézzetek be a Hungiba, ahol átbulizott éjszakákban mérik a motivációt!

Muszáj buliznom egyet!

Ha egy este nem volt elég, hogy kiheverd a szorgalmi időszak fáradalmait, menj el a következő bulira is, akár hétről hétre – ez bizonyítottan jó csel arra, hogy egyensúlyban maradj. Gondoskodj róla, hogy a környezetedben mindenki éljen a hangulatjavító hatású kari bulik lehetőségével, ne feledkezz meg azokról sem, akik már karikásra tanulták a szemüket. Igényelj kari kártyát a HÖK-ödtől, hogy a saját karod eseményén kedvezményesen vehess részt!

Az októberi kari bulik időpontja:

- Október 1., szerda – 3., péntek:
- Október 8., szerda:
- Október 9., csütörtök:
- Október 22., szerda:
- Október 29., szerda:
- Október 30., csütörtök:

The Welcome Days
ÁJTK / GTK – Jogtóber Feszt
JUGYU / TTIK / BTK / BBMK
UNIVERZUM – Összegyetemi buli
MK / MGK / ETSZK – Halloween
SZOTE

Szerző: Szemerédi Fanny

E-mail

ehokujzag@gmail.com

Weboldal

www.szteehok.hu

KÖSZÖNJÜK, HOGY VELÜNK TARTOTTATOK!

Maradjatok velünk ősszel is, hogy együtt emlékeztessé tehessük a szemesztert!

UNIVERZUM MAGAZIN

