

2025. OKTÓBER

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

AMIKOR A SZEGEDI EGYETEMISTÁK TÖRTÉNELMET ÍRTAK

Egy újabb év telt el az '56-os forradalom óta, és egy újabb évvel égett tovább a Szegedről indult hallgatói mozgalom lángja. Végigvesszük a MEFESZ különös történetét, valamint, hogy miképp róttá le egyetemünk tiszteletét a múlt bátor hallgatói előtt.

25 ÉV A MOZGALOMBAN

A MEFESZ megalakulása mellett jubileumi fennállását is megünnepelte az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat. Híres fellépők, a hallgatói élet fontos szereplői és a szépség is kiemelt szerepet kaptak az este folyamán.

THE WELCOME DAYS - A SZEMESZTER LEGNAGYOBB BULIJA

Egy év szünet után visszatért az összegyetemi gólyabuli! A The Welcome Days formátuma új helyeket és izgalmas felépéseket hozott - most felelevenítjük az élményeket.

AZ ÉJSZAKA, AMIKOR MINDENKI TUDÓS LEHETETT

Idén is megtartották városunkban a Kutatók Éjszakáját, ahol megannyi kíváncsi gyerek és felnőtt merülhetett el a tudományok izgalmas világába.



SZTE EHÖK



SZTE_EHOK_OFFICIAL



SZTE_EHOK

TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása	3.
Kutatók Éjszakája.....	4-9.
Formula 1	10-11.
MEFESZ története.....	12-15.
25 ÉV A MOZGALOMBAN.....	16-19.
THE WELCOME DAYS	20-23.
Sportos szeptember az egyetemen.....	24-25.
Fedezd fel újra az otthoni ízeket.....	26-29.
Novemberi kari bulik.....	30-31.
Impresszum, záróoldal	32.

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

Rólunk:

Az SZTE Univerzum magazin hallgatók által készített kiadvány, amely az egyetemi közösség életét mutatja be hitelesen és sokszínűen. A szerkesztőség tagjai újságíróként dolgoznak az interjúkon és riportokon, grafikusunk a megjelenésért, korrektorunk a nyelvi minőségért felel. Azért dolgozunk, hogy az egyetemi élet ne csak megtörténjen, hanem nyomot is hagyjon.



Apró Dávid
Főszerkesztő

Maróti Ivett
Koordinátor

Zöld Endre
Koordinátor

Jernei Richárd
Újságíró

Kollár Dániel
Fotós

Nagy Norbert
Újságíró

Szemerédi Fanny
Újságíró

Tóth Annamária
Újságíró

Tóth Laura
Szerkesztő, Újságíró

Török Jázmin
Szerkesztő, Újságíró

Uller Botond
Szerkesztő, Fotós

Neumajer Sára
Korrektor

Rózsa Márton
Grafikus

AZ ÉJSZAKA, AMIKOR MINDENKI TUDÓS LEHETETT

ezt nyújtotta neked az idei Kutatók Éjszakája

Jó helyen járt, aki az egyetemen volt: az idén 20. alkalommal megrendezett Kutatók Éjszakáján lebilincselő előadások és interaktív játékok garmadája várta az érdeklődőket, akik több mint 400 program közül válogathattak.

Forrás: Kovács-Jerney Ádám

Terítéken a kutatás

Az SZTE mind a tizenkét kara izgalmas előadásokkal készült, hogy közelebb hozza a napjaink tudományos áttörései mögött álló kutatók világát a közönséghez. Mivel senki sem maradt ki a szervezésből, most minden látogató rábukkanhatott valamire, ami igazán megszólította: legyen az a Formula-1 futammal kapcsolatos kérdések megválaszolása, a HUNOR program úrhajós muslicái, vagy egy nyelvészeti labirintus a bölcsészkaron.

MZ/X testközelből

A rendezvény célja, hogy a látogatók betekinthesse a kutatók életébe és munkájába, hiszen a tudományos pályáról alkotott elképzeléseink sokszor sztereotípiákon alapszanak, talán még akkor is, ha az egyetemi környezetben gyakran érintkezünk a kutatás légkörével. A Kutatók Éjszakája lehetővé teszi, hogy jobban megismerjük tanáraink és hallgatótársaink kutatási területét, esetleg magunk is kedvet kapjunk ahhoz, hogy elmélyedjünk egy témában, ami már régóta foglalkoztat minket. Az interaktív játékokkal látogatóként meg tapasztalhatjuk az új megközelítési lehetőségek és összefüggések felismerésének örömét, így mi magunk is megpróbálhatunk a kutatók cipőjébe bújni.



Forrás: Kovács-Jerney Ádám

Tudomány fesztiválként

A szabadon látogatható, különböző térben zajló előadások és az éjszaka sötét leplébe takarózó egyetem folyosóin tolongó emberek egy kivételes fesztivál hangulatát keltik, ami nem a véletlen műve: a Kutatók Éjszakája a legnagyobb hazai tudományos-ismeretterjesztő fesztivállá vált. Már huszadik éve mozgató tömegeket, és csempész kísérletezést, játékot és tudományt az éjszakába.

Sokkoló: sorra leplez le egészségügyi álhíreket az egyetemi kutatócsoport

Dőlte már be egészségügyi trendeknek? Akkor te is beleestél abba a hibába, ami megalapozta a kutatás tárgyát: interjúnkban **Bodor Martina Mayával**, az MTA-SZTE-DE Elméleti Nyelvészeti és Informatikai Kutatócsoport tagjával, a BTK magyar szakos hallgatójával beszélgettünk.



Forrás: Kollár Dániel



Forrás: Kovács-Jerney Ádám

Mivel foglalkozik a kutatócsoport?

B. M. M.: A kutatócsoportunk azon dolgozik, hogy az egészségügyi álhírek minél hatékonyabban szűrésre kerüljenek.



„Különösen a Covid-járvány ideje alatt volt jellemző az álhírek megszaporodása és rohamos terjedése, ekkor született meg a témával kapcsolatos kutatás ötlete is.”

Három részre oszlik a csoport: tudományfilozófiai, nyelvészeti és informatikai egységre. Az elméleti háttérrel a tudományfilozófiai részleg biztosítja: ők azt próbálják definiálni, mi a különbség hír és álhír, tudomány és áltudomány között. Bár elsőre könnyű kérdésnek tűnhet, amikor definíciót próbálunk alkotni, hamar akadályba ütközünk. Azért van szükség a fogalmak tisztázására, hogy tudjuk, mihez kell tartanunk magunkat a munka során. Én a nyelvészeti egységhez tartozom, ahol egy 2206 szöveget tartalmazó, orvosok és gyógyszerészek által tényellenőrzött korpusz hiteles és áltudományos tételeit vetjük össze.



„Az a feladatunk, hogy olyan specifikus nyelvi jelenségeket keressünk, amelyek segítségével meg tudjuk állapítani, tudományos írással vagy álhírral állunk szemben.”

Olyan jegyekre összpontosítunk, mint például a tegezés–magázás, vagy a fokozás. Az áltudományos szövegek sokkal gyakrabban tegeznek és magáznak, mint a hiteles írások, aminek főleg az az oka, hogy a tudományos cikkek kerülnek az olvasó megszólítását. Gyakori, hogy az álhírek olyan csalogató, fokozott kifejezéseket használnak, mint a „sokkoló”, a „szenzációs”, vagy a „megdöbbentő” – ha ezekre odafigyelünk, akár már a cím elolvasásakor fel tudjuk mérni, milyen jellegű szöveggel van dolgunk. Végül az informatikai egység gyakorlatba helyezi nyelvészeti kutatási eredményeinket: olyan álhírfelismerő szoftvert fejleszt, amely a háttérben fut, kiemeli és megmagyarázza az álhírnyelvi kifejezéseket a kijelzőn. Telefonos applikációnk és böngészőbővítményünk már elérhető a www.alhirdetektor.hu oldalon.

Kinek lehet szüksége útmutatásra, ha álhírekről van szó?

B. M. M.: Az egészségügyi álhírek sokszor az idősebb korosztályt célozzák meg, legyen szó gyógyszereket értékesítő oldalakról vagy csodával határos felépüléstörténetekről – az ilyen szövegekben olvashatunk például olyasmiről, hogyan él 102 évesen még ma is az a férfi, aki megtagadta a kemoterápiát. Az álhírek cselekvésre vagy éppen nem-cselekvésre buzdítanak: csodaszereket próbálnak eladni, amiktől nem azt a hatást fogjuk kapni, amit egy orvos által felírt gyógyszertől várhatnánk, miközben megtagadjuk azt a kezelést, ami segítene nekünk.



„A generációnk leginkább talán az étkezéssel kapcsolatos álhíreknek van kitéve: hajlamosak vagyunk bedőlni különböző diétáknak, amikről azt állítják, rendkívül egészségesek, aztán persze kiderül, hogy ezeknek a kijelentéseknek semmilyen tudományos alapja sincs.”

Mivel készültetek a Kutatók Éjszakájára?

B. M. M.: Nyelvészeink közérthetően beszéltek a kutatócsoport munkájáról, az álhírek manipulatív tartalmáról, illetve arról, hogyan lehet felismerni a kattintásvadász címeteket, és milyen specifikus jegyek jelennek meg gyakrabban az álhírekben, mint a tudományos cikkekben. Az előadás után a hallgatói tagokkal interaktív játékokra invitáltuk a közönséget, akik lelkesen vettek részt a programban: egy labirintus és kvíz kombinációját valósítottuk meg. Aki helyesen felismerte az álhíreket, kijutott az útvessztőből – ebben a résztvevők nagy része sikerrel is járt.



„A Kutatók Éjszakája nagyon motiváló élmény volt. Hálás vagyok, amiért egy ilyen neves eseményen szerepelhettem. Megtisztelő, hogy a csoport bizalmat szavazott nekem és nagyon boldoggá tesz, hogy helyt tudtam állni. Élveztem, hogy előadhatok, jó érzés volt megosztani és továbbadni a tudásom.”

Miért volt vonzó számodra a kutatócsoporthoz való csatlakozás?

B. M. M.: Először Dr. Németh Zsuzsanna Álhírdetektálás című gyakorlatán foglalkoztam áltudományos szövegekkel – már ekkor megtetszett a kutatás tárgya, és nagyon meglepett, mekkora teret kapnak az áltudományos írások a médiában. Később tanárom, Dr. Szécsényi Tibor megkeresett azzal, hogy szeretnék, ha részt vennék a kutatásban, mivel az Általános Nyelvészeti Tanszék több óráját is jó eredménnyel teljesítettem, és úgy gondolják, hasznos tagja lehetnék a kutatócsoportnak – az ő ösztönzésére csatlakoztam 2024-ben. Azóta a szövegek elemzésével foglalkozom, és részt veszek a kutatócsoport előadásain: minden ősszel tartunk egy workshopot, ahol az előző év kutatási eredményeit közöljük, illetve így jutottam el idén júniusban a Magyar Tudományos Akadémiára is. A Kutatók Éjszakáján pedig már nemcsak hallgatóságként voltam jelen, hanem nekem is volt lehetőségem előadni, és a csoportunk legújabb tagját is én segítem a betanulásban.

Forrás: Kovács-Jerney Ádám

Mit adott hozzád a kutatócsoportban végzett munka?

B. M. M.: Mióta a kutatócsoport tagja lettem, sokat bővült a tudásom szakmai szempontból, hiszen nemcsak rengeteget tanultam a nyelvészetről, hanem azt is megtapasztalhattam, hogyan lehet mindezt a gyakorlatban kamatoztatni. Sokat fejlődtem a csapatmunka terén is: a hétről hétre megrendezett ülésen megosztjuk egymással, szerintünk melyik nyelvi elemekkel érdemes foglalkoznunk az elemzés során, és melyekkel nem. Mindannyian másképp gondolkodunk például arról, hogy egyes szavak fokozásnak számítanak-e, vagy sem. A vitakészséget nagyban fejlesztik a megbeszéléseink, mert tudnunk kell érvelni a véleményünk mellett. Magánéleti szempontból is hasznomra vált a kutatás, mert most már könnyebben fel tudom ismerni, ha álhírrrel állok szemben, kevesebb állítást hiszek el, és jobban meg tudom válogatni, milyen forrásokból tájékozódjak.



„Élvezem a munkát, úgy érzem, társadalmi szinten is hasznosat csinálok.”

A jövőmet abszolút el tudom képzelni a kutatócsoportnál, mindig az volt a tervem, hogy kutatással foglalkozzam az egyetemen és azon túl is. A szakdolgozati témámat is megtaláltam ebben a kutatásban. Megtanultam, hogy fontos a kritikus gondolkodás, és mindig képesnek kell lennünk arra, hogy nyitott szemmel járjunk.



Forrás: Kovács-Jerney Ádám

FORMULA-1

A KULISSZÁK MÖGÖTT

Hogyan cserél ki egy csapat másfél másodperc alatt egy közel húszkilós autógumit? Milyen érzés, amikor egy száguldó F1-es kocsi néhány centire tőled áll meg? Mit jelent az, ha valaki permanens akkreditációval rendelkezik a Forma 1-es futamokra?

Ezekre a kérdésekre is választ kaptak azok, akik ellátogattak szeptember 26-án a Szegedi Tudományegyetem Fizika Tanszékének különleges estjére. A program megálmodója, **Villy Lajos Péter**, a Formula 1 kulisszái mögé vezette be a sport szerelmeseit, ahol F1-es mérnök, orvos, újságíró és fizikus kutató közösen avatta be a közönséget a képernyőn nem látható, rejtett világba.

Elsőként **Jánvári Zsolt**, a Haas és a Williams korábbi rendszermérnöke osztotta meg tapasztalatit, élményeit a közönséggel. Beszért a versenyzőkkel kialakuló bizalmi kapcsolatáról is, hiszen sokszor az életüket bízzák rájuk. A közönség azt is megtudhatta, milyen fizikai felkészültség kell ahhoz, hogy másfél másodperc alatt tudjanak kicserélni egy közel húsz kilós autógumit. Ez nemcsak komoly edzőmunkát és speciális tréningeket igényel, hanem komoly koreográfiát is – mindennek megvan a maga lépése, a végére pedig már szinte izommémória az egész. „Elsőre nagyon ijesztő volt, ösztönösen félreugrottam volna a felém száguldó autó elől. Aztán rájössz, hogy csak bízni tudsz abban, hogy megáll – és eddig szerencsére minden megállt” – mesélte Jánvári.

„Szombaton időmérő, vasárnap nagydíj, hétfőn temetés”

Dr. Gellérfi Gergő, az SZTE BTK Klasszika-Filológiai és Neolatin Tanszékének adjunktusa a Forma-1 biztonságtechnikájának fejlődéséről tartott előadást. A program iránt érdeklődők megtudhatták, hogyan jutott el a sportág 75 év alatt a borsisaktól, mint egyetlen felszerelés, odáig, hogy Romain Grosjean 2020-ban túlélhette a lehetetlent, és saját lábán szállhatott ki a lángoló autóból.

A biztonsági újítások azonban sosem voltak egyhangúan sikertörténetek: minden változtatást heves kritikák kísérték. Így volt ez 2018-ban is, amikor bevezették a Halo-t, vagyis a glóriát. Maga Grosjean is élesen bírálta – két évvel később viszont az életét köszönhette ennek a fejlesztésnek.

Forrás: Kovács-Jerney Ádám



„Bárki bármit kitűz, legyen kitartó”

Villy Lajos Péter, fizikus kutató a 2026-os újításokról és az autó mechanikájáról számolt be. Az előadásokat egy kerekasztal beszélgetés követte **Dr. Hetzman László**, F1-es főorvossal. Ritka pillanatok egyike volt, hogy el tudott jönni az eseményre, hiszen nem sokszor engedik el a Forma-1 csapatától a sűrű versenyrend miatt. Megtudhattuk tőle, hogy baleseti sebészként kezdte pályafutását, majd mentéssel és légimentéssel foglalatoskodott. Mire az F1 csapata felkereste, már közel hét éves tapasztalattal rendelkezett. Egy felszabadult hely adta a lehetőséget, hogy az orvosi autóban helyet kapjon, innen indult különleges karrierje.

Az egyetlen magyar újságíró, aki permanens F1-es akkreditációval rendelkezik

Végül de nem utolsó sorban pedig **Gobodics Tamás**, a Formula.hu főszerkesztője és **Mészáros Sándor**, permanens F1-es akkreditációval rendelkező újságíró beszélgettek a sport médiában való megjelenéséről. Elárulták, hogyan lehet különleges információkhoz jutni a paddockban, és hogy a feladatuk sokszor igazi csapatmunkát igényel: ilyenkor szimbiózisban élnek a kollégákkal, hiszen egyszerre lehetetlen írni és információt gyűjteni.

Az esten résztvevő érdeklődők nemcsak közelebb kerülhettek a Formula-1 világához, hanem testközelből is megtapasztalhatták, hogy mennyi tudomány, munka, és teljesítmény szükséges egy-egy versenyfutam lebonyolításhoz. Egy igazán különleges élményt kaphatott az érdeklődő közönség, ahol a fizika, az orvostudomány, a bölcsészettudomány és a média találkozott.

Szerzők:
Szemerédi Fanny
Tóth Laura

AMIKOR A SZEGEDI EGYETE- MISTÁK TÖRTÉNELMET ÍRTAK

a MEFESZ története

Az 1956-os év őszének budapesti eseményeit minden magyar ember ismeri. Október 23-án tüntetők ezrei álltak ki a sztálinista diktatúra elnyomása ellen, páratlan bátorságot bizonyítva. Azonban nem szabad megfeledkeznünk arról, hogy a forradalom szikrája a szegedi egyetem falain belül lobbant lángra. Cikkünkben az MEFESZ (Magyar Egyetemisták és Főiskolások Szövetsége) történetét és '56 szegedi történéseit ismerhetitek meg.

Fakultatív orosz nyelvtől önálló diákszervezetig

1956 őszén a közhangulatot egyre jobban meghatározták a társadalmi elégedetlenségről és politikai kérdésekről szóló diskurzusok. A szegedi egyetemisták körében a párbeszédet egy budapesti röplap indította meg, mely az orosz nyelv fakultatív tanítását követelte.

„...nem csak ez a probléma, ennél nagyobb bajok vannak.” – emlékezett vissza a röplap olvasására dr. Kiss Tamás, a MEFESZ alapítója. E gondolat és korábbi tervek mentén a szegedi joghallgató két barátjával, Lejtényi Andrással és Tóth Imrével egy önálló és független diákszervezet megalapításán kezdett el dolgozni. Mindez október 13-án történt. Másnap a diáklklubban ismertették kezdeményezésüket az ismerőseikkel.

Történelmi pillanatok az Auditorium Maximumban

Október 16-án, csupán pár nappal az ötlet megszületését követően több, mint ezer hallgató gyűlt össze a bölcsészkar Auditorium Maximumban szervezett diákgyűlésen. Kiss Tamás a katedrára kiállva mutatta be elképzelésüket: „Közöltem, hogy független, alulról szerveződő, demokratikus érdekvédelmi szervezet megalakítására gondoltunk, a diákok kívánságainak összehangolására.”

Elképzelésük szerint a diákok érdekeinek meghallgatását, képviselését ellátó szervezet tagjait alulról szerveződő választások eredményei alapján választották volna ki. A fő végrehajtó szerv, az Egyetemi Diáktanács munkáját többek között kari tanácsok segítették volna.

Egy fórum, ahol mindenki szabadon elmondhatja véleményét

A MEFESZ hivatalosan az október 20-án tartott nagygyűlésen alakult meg. A szintén Auditorium Maximumban tartott eseményen ismertették a Szervezeti és Működési Szabályzatot, valamint az oktatási és politikai követeléseit is. A MEFESZ az alábbi módon definiálta önmagát és feladatát:

„A MEFESZ az egyetemi és főiskolai hallgatók szervezete. Minden hallgatónak, illetve a MEFESZ minden tagjának tanácskozási jogot kell adni, biztosítani, miáltal a közvetlen demokrácia elvét biztosítjuk. Ugyanez vonatkozik a szavazati jogra is. Elég baj volt eddig azzal, hogy a tagok nem merték kifejezni véleményüket. Helyesnek tekinthető tehát az az álláspont, hogy legyen egy olyan nyilvános fórumunk, ahol mindenki szabadon, minden megtorlás vagy esetleges hátrány nélkül elmondhassa véleményét.” (MEFESZ SZMSZ II. fejezet 3.)

A gyűlésről fennmaradtak hangfelvételek is, melyek a mefesz.hu oldalon érhetőek el.

A forradalom pillérei

A szegedi nagygyűlést követően küldöttek vitték a mozgalom üzenetét az ország teljes területén. MEFESZ-szervezetek alakultak Sopronban, Veszprémben, Gödöllőn, Debrecenben, Budapesten valamint Mosonmagyaróváron is. A fővárosi nagygyűlés a legismertebb, hiszen az ott megfogalmazott pontok – melyeknek alapjai a szegedi gyűlésen elhangzottak – lettek az október 23-ai forradalom követelései.

A MEFESZ öröksége

A MEFESZ kulcsfontosságú szerepet játszott a magyarországi hallgatói képviselő kialakulásában. A forradalom leverését követően a mozgalom vezetői, oktatói és hallgatói megtorlásban részesültek, így intézményesített hallgatói képviselő kiépítése csak a 80-as években kezdődött meg. Ma a hallgatói önkormányzatok már elengedhetetlen szereplői az egyetemi életnek. Munkájuk sokrétűsége megmutatkozik abban, hogy a hallgatói érdekképviselő mellett részt vesznek többek között közösségépítésben és rendezvény-szervezésben is.

Így emlékezünk

Az SZTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzata számára különösen fontos, hogy méltóképpen emlékezzen a MEFESZ megalakulására és szellemiségére. Október 16-ai az Egyetemi Autonómia és Hallgatói Önkormányzatiság Napja. Minden évben e jeles napon az SZTE EHÖK tagjai koszorút helyeznek el a MEFESZ emléktáblánál és éjfélkor gyertyát gyújtanak a hősök tiszteletére. Emellett minden évben átadásra kerülnek a Hallgatói Mozgalomért Emlékérmek és Emlékplakettek is, melyeket az EHÖK elnöksége olyan személyeknek ítél oda, akik maradandó érdemeket szereztek a hallgatói mozgalom építésében.

Dr. Kiss Tamás, a MEFESZ alapítója egész életében, egészen a tavaly bekövetkezett haláláig elkötelezetten támogatta a hallgatói mozgalmat. Minden évben beszédet mondott az október 16-ai megemlékezésen és vezette a koszorúzást. Személye és munkássága mindannyiunkat emlékeztet arra, hogy az összefogás és a bátor kiállás olyan időtálló értékek, melyekre mindig érdemes volt és lesz is építeni.

Felhasznált irodalom:

A Szegedi MEFESZ igaz története. Szegeden kezdődött az 1956-os forradalom? Szegedi Egyetem Társadalom- és Művelődéspolitikai Hetilap XXVIII. évfolyam 5. szám 1990. február 5. https://univ.bibl.u-szeged.hu/16927/1/sze_1990_005.pdf (dr. Kiss Tamástól származó idézetek) (utoljára megtekintve: 2025.09.20.)

Hallgatói Mozgalom Története - <https://tudastar.hook.hu/cikk/hallgatoi-mozgalom-tortenete> (utoljára megtekintve: 2025.09.20.)

Jancsák Csaba - A magyarországi hallgatói mozgalom bölcsője – a szegedi MEFESZ. A szegedi szikra. 1956 – MEFESZ – SZEGED. Belvedere Meridionale, Szeged, 63-87 <http://mefesz.hu/about.php?id=4> (utoljára megtekintve: 2025.09.20.)

Szerző: Török Jázmin

25 ÉVE A MOZGALOMBAN

évfordulót ünnepelt az EHÖK

A Szegedi Egyetemi Hallgató Önkormányzat 25. születésnapját ünnepelte októberben. Az évről-évre megrendezett MEFESZ megemlékezés mellett erről is szólt az idei EHÖK bál.



Forrás: Rózsa Márton

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat jubileumi ünnepe október 16-án került megrendezésre a József Attila Tanulmányi és Információs Központban. Ezen a napon az Egyetemi Autonomia és a Hallgatói Önkormányzatok Napját ünnepeltük. Egy elegáns bál keretein belül emlékezhettünk meg a MEFESZ (Magyar Egyetemisták és Főiskolások Egyetemi Szövetsége) hagyatékáról, az EHÖK 25. évéről és megtekinthettük a Hallgatók Arca döntőjét is.

A karok Szakos Érdekvédelmi Képviselői tagjai, az EHÖK különböző bizottságai, a kari Hallgatói Önkormányzatok tagjai és más elnökségi tagok kaptak meghívást az eseményre, ahol svédasztalos vacsorával és számos fellépővel fogadták őket.

Minden, amit az EHÖK-ről tudnod kell

Az este folyamán egy kerekasztal beszélgetésre került sor, melyben részt vett **Szentesi Sándor**, az EHÖK elnöke, **Eszterhai Marcell**, a HÖÖK (Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája) elnöke, **Fekete Csaba**, az ISZI (Informatikai és Szolgáltatási Igazgatóság) igazgatója, valamint **Dr. Jancsák Csaba**, a Juhász Gyula Pedagógusképző Kar tanszékvezetője. A beszélgetést **Kelemen Bálint Csaba**, a DÖK (Doktorandusz Önkormányzat) elnöke moderálta. A résztvevők a hallgatói közélet és mozgalmak helyzetéről, az egyetem múltjáról és jelenéről, a Hallgatói Önkormányzatok kihívásairól, valamint a felsőoktatás aktuális kérdéseiről osztották meg gondolataikat. A beszélgetést egy-egy rövid üzenettel zárták a résztvevők a hallgatóságnak címezve, mint például „Make love not war” és „tanulj ameddig tudsz”. Nostalgikus és jó hangulat lengte be a beszélgetést.



Forrás: Sahin-Tóth István

Hallgatók Arca

Ezt követte az SZTE Hallgatók Arca verseny döntője, ahol egy estélyi ruhás bemutató után következett az eredményhirdetés. Először a közönségkedvencet hirdették ki, aki nem más lett, mint **Molnár Johanna**. A Szegedi Tudományegyetem 2025-ös Hallgatók Arca címet **Tóth-Kása Klaudia** nyerte el. A lányok mind gyönyörű ruhákban vonultak színpadra, megmutatva szépségüket és a címre való rátermettségüket.



Forrás: Sahin-Tóth István

Az est további részében Seladi, Lotfi Begi, Király Viktor, Kollányi Zsuzsi és Dr. Brs szórakoztatták a jelenlévőket. Éjjelkor pedig – a hagyományokhoz hűen – közös gyertyagyújtást tartottak a Hallgatói Önkormányzatok tagjai, a TIK parkban lévő MEFESZ szobornál. Az este méltó módon zárta az EHÖK fennállásának 25. évfordulóját, amely nem csak a múltat idézte és ünnepelte, hanem a hallgatói összefogás és a közösség erejét is.

Szerző: Tóth Annamária



Forrás: Sahin-Tóth István

THE WELCOME DAYS

a szemeszter legnagyobb bulija

Újra elstartolt a **The Welcome Days**, az EHÖK által szervezett programsorozat, amely a szemeszter egyik legnagyobb közösségi eseményeként várta a hallgatókat. A tavalyi szünet után megújult koncepcióval tért vissza, és a szervezők minden eddiginél színesebb programkínálattal igyekeztek felejthetetlen élményt nyújtani.



Forrás: Rózsa Márton

Három helyszín, három különböző hangulat

Az esemény korábban The Welcome Camp néven, összegyეთemi gólyatábor formájában működött, ám idén új köntösben jelentkezett: a Partfürdőről beköltözött a város legnépszerűbb klubjaiba. A három helyszínen – a JATE Klubban, a Hungiban és a Flowban – adott volt az alaphangulat: három napon keresztül változatos fellépők és programok várták a közönséget, hogy mindenki megtalálja a hozzá legközelebb álló stílust. A klubok minden este megteltek hallgatókkal, így a rendezvény rögtön bizonyította, hogy a városi környezet is ideális otthona lehet a The Welcome Days-nek.



JABER mehringer

FEHÉR
KRISZTIAN

LIL FRANK IMENPRALA

ANIMAL CANNIBALS BALKAN VIP HUNDREd SInS (DJ SET)

FIGURA SZATMÁRI DÉ:NASH

CIGGI | EDO DENOVA | ABO | NOVÁK | SELADI | DZSI | HOLLYWOOD
PR. ALEN | G3RIX | ZSOTRIK | BLACKNASTY | DUDEKTRO | STEPHANIE

Kvízek, sörpong és felejthetetlen bulik

A helyszínek mindegyike más-más hangulatot kínált. A JATE és a Hungi a hajnalig tartó koncertek és DJ-szettek színterei voltak, ahol fényárban úszó tánctér és hatalmas tömeg gondoskodott a fesztiválhangulatról. Az EHÖK a hatalmas bulik mellett közösségépítő programokkal is készült: a Flow klubban minden este a fellépők előtt tematikus kvízestek és sörpong bajnokságok várták a "kocsmahangulatot" kedvelő hallgatókat.

A zenei felhozatal idén is igazán sokszínű volt. A közönséget többek között L.L.Junior, Mehringer Marci, Seladi, Lil Frakk és a Groovehouse szórakoztatta. A modern rap és hiphop dallamaitól kezdve a nosztalgikus popslágerekig számos sláger felcsendült, így mindenki megtalálhatta a hozzá legközelebb álló hangulatot.



Forrás: Mihadák Marci

Közösség és élmények

A szervezők nemcsak a szórakoztatásra, hanem közösségépítésre is törekedtek: céljuk az volt, hogy a gólyák könnyebben beilleszkedjenek, és az egész egyetemi közösség közösen indíthassa az őszi szemesztert. Az új, belvárosi helyszíneknek köszönhetően a program könnyen megközelíthetővé vált, és valóban közelebb hozta egymáshoz a szegedi hallgatókat.

A The Welcome Days így nemcsak egy háromnapos fesztivál hangulatú bulisorozatként, hanem közösségi élményként zárta a szegedi egyetemisták első heteit. Az idei sikert tapasztalva, nem lenne meglepő, ha a megújult formátum a következő években hagyománnyá válna.

Az eseményről készült képeket az SZTE EHÖK – UNIVERZUM oldalain tekintheted meg.



Forrás: Mihadák Marci

LABDÁK, LAPÁTOK, JÓ HANGULAT: sportos szeptember az egyetemen

Az ősz beköszöntével nemcsak az előadók és szemináriumi termek teltek meg, hanem a sportpályák és a Tisza partja is. Szeptemberben számos sportesemény várta az SZTE hallgatóit: volt, aki a homokos pályán vetette bele magát a küzdelembe, más kenuba szállt, de az újonnan megépült műfű sem állt üresen a Hattyas sportkomplexumban.



Forrás: Kollár Dániel

Sportos fesztiválhangulat a Tisza partján

Szeptember 19-én, kihasználva a nyári idő utolsó napjait, 12 csapat mérte össze röplabdátudását a Laposon. Nem véletlen, hogy az összes rendelkezésre álló hely betelt az eseményre, ugyanis a hangulatra egy pillanattig sem lehetett panasz. Délután 3-tól egészen este 7-ig követték egymást az izgalmas labdamenetek a homokon. A program népszerűségét az is növelte, hogy néhány méterre a pályától sörpongverseny zajlott. A szervezők tehát senkit nem hagytak unatkozni ezen a szép nyári napon, a röplabdások és a sörpongozók együtt teremtettek igazi fesztiválhangulatot.

Kenutúra finom falatokkal

A szemeszter eddigi legkülönlegesebb sporteseményére 1 héttel később került sor, bográcsozással tarkított kenutúrára várták az érdeklődőket a Sportbizottság szervezői. Délután 4 órakor szálltak kenuba a jelentkezők, és másfél órán keresztül szelték a vizet a Tiszán. Miután kikötöttek, már rotyogott is a bogrács, és a résztvevők egy kiadós vacsorával pótolták az elvesztett kalóriákat. A közös étkezés tett pontot a nap végére: jókedv és sok beszélgetés zárta a programot.

Egy régi hagyomány újjáélesztése

Szeptember 25-e óta pattog a labda az újonnan felújított Hattyas sori focipályákon. Az EHÖK focibajnokság keretén belül hétről-hétre mérték össze tudásukat a jelentkező csapatok, de a mindent eldöntő záróforduló még hátra van. A bajnokság ötletéről és lebonyolításáról **Opauszki Tamás**, a torna egyik szervezője mesélt. Elmondása szerint az ötlet még tavasszal született, amikor felmerült, hogy a korábbi JATE Kupa mintájára ismét legyen egy heteken át tartó hallgatói torna. „Szerettünk volna újra rendszeres sportélményt adni a labdarúgást kedvelő hallgatóknak.” – mondta.

Így zajlik egy focibajnokság

A torna menete egyszerű, de izgalmas: a csapatok csütörtök esténként 6 órától lépnek pályára a Hattyason. A 12 jelentkező gárda két csoportba osztva küzdött meg egymással, a csoportkörben mindenki találkozott mindenkivel. Innen a legjobb 4-4 együttes jutott tovább, ezt követi majd a kieséses szakasz a negyedöntőkkel. „Úgy gondoltuk, hogy a csütörtök esti időpont a többség számára kedvező lehet, hiszen ilyenkor a hallgatók nagy része végez a heti óráival.” Hozzátette: külön öröm számukra, hogy az új műfűves pályák kényelmes játéklehetőséget biztosítanak. A bajnokság október végéig tart, a mindent eldöntő utolsó fordulót október 30-án tartják. „Ez egyfajta próba is volt, hogy megnézzük, mennyire van igény a hallgatók körében egy rendszeres, bajnokságszerű sporteseményre. A visszajelzések alapján biztosan kijelenthetjük: nagyon is van!” – emelte ki Opauszki. Elárulta, hogy a szervezők szeretnék a jövőben röplabdával, kosárlabdával, és kézilabdával is hasonló bajnokságokat indítani.

Szerző: Nagy Norbert

Forrás: Kiss Mátyás Ferenc

EGY TÁNYÉRNYSI VARÁZSLAT

fedezd fel újra az otthoni ízeket

Kollégistaként, albérletben élőként, vagy csak átlagos egyetemistaként sokszor az este mentsvára vagy éhgyomrunk megmentője a gyorsétel. A házhozszállítással foglalkozó vállalatok felismerve az igényeket kihasználták a helyzetet, meglovagolták a kialakult igények hullámaát, a konyha viszont sokaknál kihasználatlanul porosodik. Pedig egy kis kreativitással otthon is csodát lehet tenni az étellel.

Rendelni vagy otthon főzni?

Az emberiség az elmúlt tíz évben túlélte egy világjárványt, mindeközben a technika is rohamosan fejlődött. A járvány időszaka a munka és az oktatás mellett az étkeztetésre is kihatott. A helyzet két irányba terelte az embereket. Egyesek saját otthonukban kezdtek el főzni – voltak, akik kényszerből, azonban szép számmal akadtak olyanok is, akik kifejezetten örömeiket lelték ebben az elfoglaltságban. Mások a rendelést választották, és a kényelmet, amit a házhoz szállítás nyújtott. Ebben az időszakban egyre több cég vállalt kiszállítást, így ez utóbbi típus is könnyen hozzájuthatott az ízletes fogásokhoz.

Ez a tendencia a Covidot követő években is fennmaradt. Az egyik legnépszerűbb kiszállító vállalat adatai szerint 2023-ban több mint félmillió hamburgert rendeltek. Az év egyéni rekordját egy olyan felhasználó tartja, aki 1257 alkalommal rendelt házhoz.



Forrás: pixabay.com

Forrás: pixabay.com

Gyorsételek kora – amikor a kényelem felülírja a minőséget

A gyorsételek nem véletlenül lettek ilyen népszerűek, hiszen könnyen elérhetőek és pillanatok alatt elkészülnek. Azonban a mennyiség nem mindig hordozza magában a minőséget is, aminek az emberi test láthatja kárát. Bár ma már a legtöbb magyar gyorséttermi lánc hazai alapanyagokkal és beszerzőkkel dolgozik, a különféle tartósítószeres és adalékanyagok így sem kerülhetők el teljesen. Egy amerikai kísérlet során egy filmrendező egy hónapon át kizárólag gyorsétteremben étkezett, napi háromszor, átlagosan 5000 kalóriát fogyasztva, minimális testmozgással.

Az eredmény több mint tíz kiló súlyfelesleg, tizenkét százalékos testzsír növekedés és kezdődő májelégtelenség lett. A „kutatást” kettős megítélés övezte, egyes tanárok tananyagként alkalmazták, mások pedig minden erejükkel meg akarták cáfolni. A kételkedőknek sikerült nagyobb sikereket felmutatni gyorséttermi étrenddel, de ezeket csak rendszeres, intenzív testmozgással együtt érték el.



Forrás: pixabay.com

Vacsoracsata – otthon főzni is élmény

Ha otthon vetemedik valaki ételkészítésre, akkor elsőre elhatalmasodhat rajta a kérdés, hogy „*Vajon most mit főzzek?*”. Különböző főzős blogok és fórumok kezdetnek megfelelnek, de a Pinterest is egy tökéletes platform kezdő szakácsoknak. Onnantól kezdve pedig ezernyi lehetőséget kínál a háztartás számára. Elsősorban magunknak vásárolhatjuk meg az alapanyagokat, ezáltal megválogathatjuk a származását, minőségét és az árát is. A bolti akciók levadászása, a lejárat közeli termékek vásárlása vagy a piacokra való látogatás a legjobb opció a beszerzésre. A barátokkal vagy szeretteinkkel közös főzés nagyobb motivációt adhat, hogy tényleg el is kezdjünk főzni. A közösen elkészített ételek kedves emlékeket, de akár felejthetetlen élményeket is nyújtanak. A környezettudatos egyetemistáknak pedig az albérletben sem kell elengedniük esetleges újrahasznosító szándékukat, hiszen manapság beltéri konyhai komposztálókát is vásárolhatnak azok, akik zöld háztartást szeretnének vezetni.

A sütés-főzést hobbivá tenni nem csak a testünknek érdek, de a lelket is nyugtatja, ha az ételre és annak elkészítésére nem teherként és kötelességként, hanem kalandként és örömforrásként tekintünk. Első lépésként érdemes a kedvenc főztünket összedobni vagy a családi receptkönyvet előkeresni. Néhanapján viszont nem bűn egy szaftos hamburger vagy egy ropogós nápolyi pizza sem...

Szerző: Jernei Richárd



Forrás: pixabay.com

LASSAN ZÁRUL A FÉLÉV

itt vannak a hónap legjobban várt eseményei

Novemberben is vár Titeket a Hungi, mi pedig elhoztuk Nektek a kari bulik pontos időpontjait!

Engedd ki a gőzt és búcsúztasd el a szorgalmi időszakot!

A félévnek lassan vége, a vizsgaidőszak már a küszöbön – de előtte még vár rád egy utolsó nagy hajrá a táncparketten! A tél mellett a záróbulik tömkelege is közelít, hogy utoljára egy jó bulival feledtesd a vizsgaidőszak elkerülhetetlen mivoltát. Gyere el szaktársaiddal a kari bulikba, mulassatok és zárjátok együtt a szorgalmi időszakot!

A novemberi kari bulik időpontjai:

- November 5., szerda
- November 6., csütörtök
- November 12., szerda
- November 18., kedd
- November 19., szerda
- November 26., szerda
- November 27., csütörtök

JUGYU/TTIK/BTK/BBMK
MK/MGK/ETSZK
ÁJTK/GTK
JUGYU/TTIK/BTK/BBMK záróbuli
MK/MGK/ETSZK záróbuli
ÁJTK/GTK záróbuli
SZOTE záróbuli

Szerző: Jernei Richárd

E-mail
ehokujsg@gmail.com

Weboldal
www.szteehok.hu

KÖSZÖNJÜK, HOGY VELÜNK TARTOTTATOK!

A félév felén már túl vagyunk, a ZH-k sorakoznak, a vizsgák pedig közelednek.
További sikeres tanulást kívánunk!

UNIVERZUM MAGAZIN

