

2026. FEBRUÁR

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

A NAPFÉNY VÁROSA BEFAGYOTT

Januárban Szeged igazi téli arcát mutatta, ami sokakat visszarepített a gyerekkorba: szánkózás, hócsaták és korszolyázás a Vértónál. Mikor volt utoljára ilyen hideg Szegeden?

TOVÁBBTANULÁS TESTKÖZELBŐL

Február közeledtével sok végzős diák kerül fontos döntés elé. Az Educatio kiállítás idén is segítséget nyújtott azoknak, akik az egyetemi továbbtanulás lehetőségei között keresgélnek.

VALENTIN-NAP KÜLÖNBÖZŐ KORSZAKOKBAN

Egy nap, ami a szeretetről szól – párkapcsolatban, barátokkal vagy akár önmagunk felé. Honnan ered az ünnep, és mit jelent a hallgatótársaink számára?

SZEGED ÉS AZ SZTE EGY ERASMUS-ÖSZTÖNDÍJAS HALLGATÓ SZEMSZÖGÉBŐL

Milyen Szeged egy külföldi hallgató szemén keresztül? Egy Erasmus hallgató mesél első benyomásairól, élményeiről és mindennapi tapasztalatairól.

SZENZÁCIÓS TAVASZ SZEGEDEN

A tavaszi félév legjobban várt eseménye három napon át hozza el a végeleáthatatlan szórakozást. Mi már nagyon várjuk, Te ott leszel?



SZTE EHÖK



SZTE_EHOK_OFFICIAL



SZTE_EHOK

TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása	3.
Ilyen volt az idei EDUCATIO.....	4-7.
Idén minden más lesz.....	8-9.
Valentin-nap.....	10-13.
A napfény városa befagyott.....	14-17.
Karok harca a táncparketten	18-19.
Az SZTE Erasmus szemszögből.....	20-23.
Egyetemi kávézási szokások.....	24-27.
SZENzációs tavasz Szegeden.....	28-29.
Márciusi bulik időpontjai.....	30-31.
Impresszum, záróoldal	32.

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

Apró Dávid

Főszerkesztő

Jernei Richárd

Újságíró

Kollár Dániel

Fotós

Nagy Norbert

Újságíró

Szemerédi Fanny

Újságíró

Tóth Annamária

Újságíró

Tóth Laura

Szerkesztő, Újságíró

Török Jázmin

Szerkesztő, Újságíró

Uller Botond

Szerkesztő, Fotós

Neumajer Sára

Korrektor

Rózsa Márton

Grafikus

Rólunk:

Az Univerzum Magazin egy hallgatók által készített online újság, amely az egyetemi közösség életét mutatja be őszintén, sokféle nézőpontból. Célunk, hogy teret adjunk azoknak a történeteknek, gondolatoknak és arcoknak, amelyek valóban meghatározzák az egyetemi mindennapokat.

A szerkesztőség újságíró tagjai interjúkon és riportokon dolgoznak, grafikusunk a látványvilágért felel, a szövegek korrektorunk munkája által nyerik el végleges formájukat. Hiszünk abban, hogy az egyetemi élet több pusztán eseményeknél: élmény és közösség, amely végül egy örök emlékké alakul.

Azért dolgozunk, hogy ezek a történetek és a közösen megélt élmények ne csak megtörténjenek, hanem közelebb hozzák egymáshoz az egyetemi közösség tagjait.



TOVÁBBTANULÁS TESTKÖZELBŐL – ILYEN VOLT AZ IDEI EDUCATIO

Az Educatio Kiállítás évről évre visszatérő esemény a továbbtanulás előtt álló diákok számára, ugyanakkor egyetemistaként is érdekes újra és újra szembesülni azzal, milyen sokféle út áll a felvételizők előtt. Az idei rendezvényen is egy helyen találkozott a hazai felsőoktatás szinte teljes kínálata: egyetemek, képzések, hallgatói szervezetek és olyan lehetőségek, amelyek sokak számára a következő évek irányát jelölhetik ki.



Forrás: Sahin-Tóth István

Egy helyen minden fontos információ

Az Educatio egyik legnagyobb előnye, hogy a látogatók nem csupán tényszerű tájékoztatást, hanem átfogó képet is kaphatnak a felsőoktatás rendszeréről. A standok között sétálva prospektusok gyűjtésén kívül, személyes beszélgetésekbe is könnyű belefutni. Az érdeklődők itt kérdezhetnek oktatóktól és a számukra érdekes képzések jelenlegi hallgatóitól is.

Ez különösen sokat jelent azoknak, akik még bizonytalanok abban, merre induljanak tovább. Az Educatio a szakok bemutatása mellett, abban is segít, hogy a felvételizők eligazodjanak a felvételi eljárás menetében, megtudják, milyen képzési formák léteznek és, hogy milyen lehetőségek várják őket az egyetemi évek alatt és után.

Hallgatói szemmel: mire kíváncsiak a felvételizők?

A kiállításon szerzett tapasztalatokat jól kiegészítették azok a beszélgetések, amelyek a hallgatói standoknál zajlottak. Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzatot (EHÖK) képviselő interjúalanyunk, **Novák Eszter**, a Juttatási és Térítési Bizottság tagja szerint a jövőbeli hallgatók számára a képzések információi mellett legalább annyira fontos kérdés, hogy milyen élet vár rájuk az egyetemen

A legtöbb kérdés az egyetemi szabadidős lehetőségekre és az ösztöndíjakra irányult. A diákok számára fontos, hogy egy egyetem ne csak tanulmányi, hanem közösségi szempontból is vonzó legyen: a sport, a kreatív és kulturális programok, valamint a bulik is fontos szerepet játszanak a döntésükben. Az EHÖK minden hónapban igyekszik színes programkínálattal készülni, hogy a hallgatók az egyetemi mindennapokon túl is megtalálják a számukra érdekes lehetőségeket.

Emellett kiemelt érdeklődés övezte a tanulmányi és a szociális ösztöndíjakat is, amelyek sokak számára alapvető szempontot jelentenek a továbbtanulás megtervezésekor.

Miért fontos az Educatio a döntés előtt?

Egy egyetem kiválasztása hosszú évekre meghatározza egy fiatal életét, így nem meglepő, hogy a felvételizők igyekeznek minél több információt összegyűjteni. Az Educatio ebben nyújt kiemelkedő segítséget, hiszen a látogatók megismerkedhetnek a hazai egyetemek kínálatával, emellett a munkalehetőségekről és külföldi csereprogramokról is tájékoztatást kapnak. Sokszor a kiállításra látogatók olyan információk birtokába jutnak, melyekről korábban nem is hallottak.

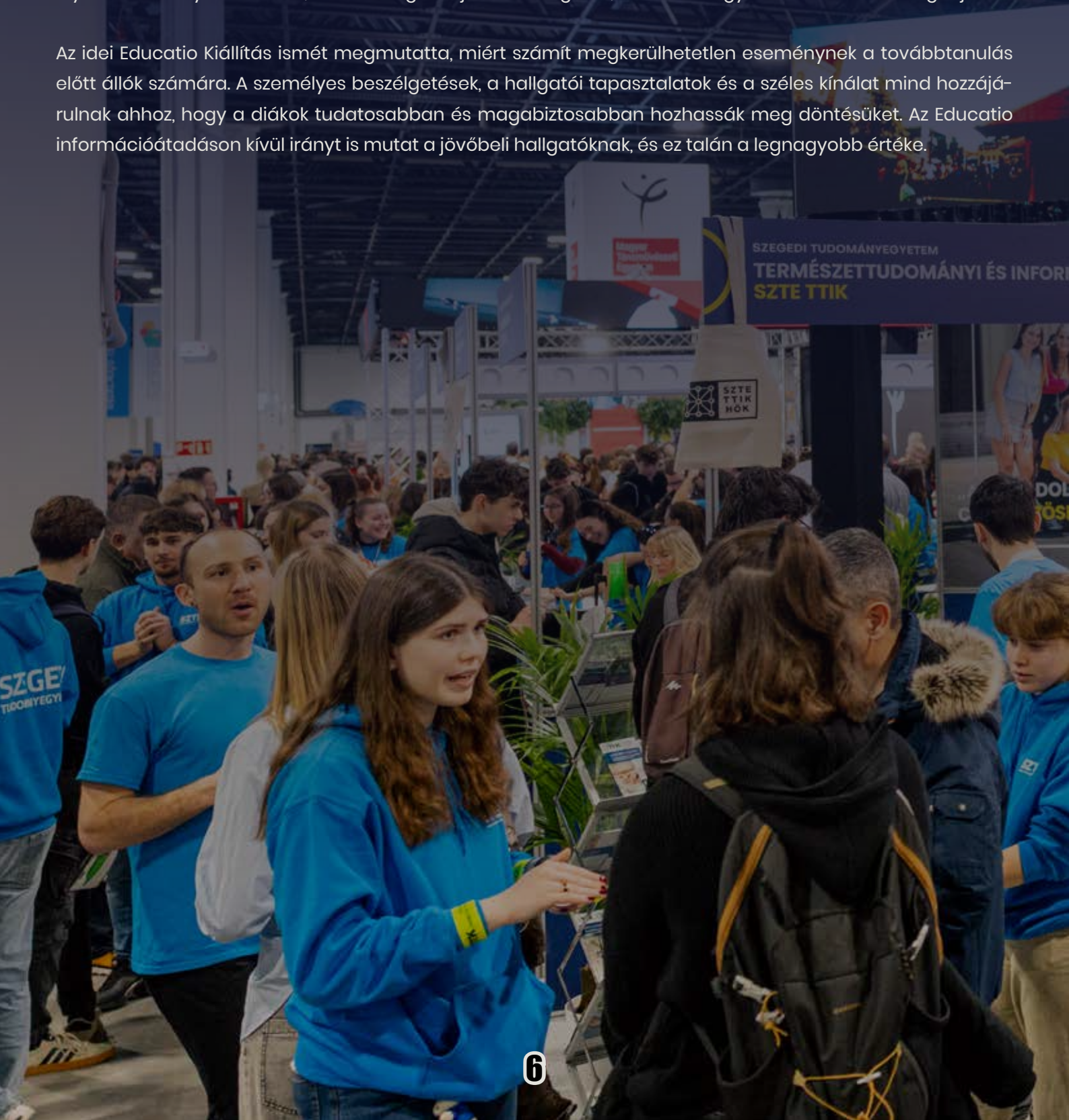
A személyes jelenlét abban is segít, hogy a diákok feltehessék azokat a kérdéseket, amelyekre online felületeken nem mindig találhatnak egyértelmű választ. Ezek a plusz információk sok esetben döntő szerepet játszhatnak a felvételi sorrend kialakításában.

Mit érdemes mindenképp megkérdezni?

Interjúalanyunk szerint egy ilyen rendezvényen az egyik legfontosabb kérdés az, miben különbözik az adott egyetem a többitől. Mitől egyedi, milyen értékeket képvisel, és miben erős igazán? Természetesen lényeges szempont az is, hogy egy képzés mennyire gyakorlatias, és milyen lehetőségeket kínál a diploma megszerzése után.

Ugyanakkor hangsúlyozta, hogy mindennek az alapja a közösség. Az egyetemi évek nem csupán a tanulásról szólnak, hanem kapcsolatépítésről, élményekről és tartós emberi kapcsolatokról is. Éppen ezért érdemes olyan intézményt választani, ahol a hallgatók jól érzik magukat, és ahol az egyetem valódi közösséget jelent.

Az idei Educatio Kiállítás ismét megmutatta, miért számít megkerülhetetlen eseménynek a továbbtanulás előtt állók számára. A személyes beszélgetések, a hallgatói tapasztalatok és a széles kínálat mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a diákok tudatosabban és magabiztosabban hozhassák meg döntésüket. Az Educatio információátadáson kívül irányt is mutat a jövőbeli hallgatóknak, és ez talán a legnagyobb értéke.





EGY ÚJ FEJEZET – IDÉN MINDEN MÁS LESZ

Mit várunk az újévtől – és mit várunk magunktól?

Új év, új én. Hányszor hangzott már el ez a mondat a szádból? Miért érezzük úgy, hogy január elsején gyökeresen meg kell változtatnunk az egész életünket? Hatalmas célokat tűzünk ki magunk elé, sokszor irreálisakat, amikre nem is biztos, hogy vágyunk, de a közösségi oldalaknak köszönhetően folyamatosan azt látjuk, hogy ha nincsenek nagy sikereid, akkor semmi értelme nincs az egésznek.

Az új évnek és az év végének tényleg ekkora nyomást kell jelentenie az életünkben? Cikkünkben egyetemisták véleményét gyűjtöttük össze, hogy kiderüljön, mit jelent ma valójában az „új év, új én”.



„Idén kilépek a komfortzónámból”

A válaszaitok alapján nem mindenki tesz újévi fogadalmat, de a legtöbben valamilyen formában reflektálnak az előző évre, számba veszik, hol tartanak, miket értek el, és miben szeretnének fejlődni az elkövetkező évben. Sokan például szeretnének idén kilépni a komfortzónájukból, vagy több időt szánni arra, amit igazán szeretnek csinálni, és ami lelkiileg is feltölti őket.

Mit gondolsz az újévi fogadalmakról, szerinted van értelmük?

BTK-s hallgató: „Olvastam valahol, hogy van jelentősége annak, mikor határozzuk el dolgokat. Legyen az újév, vagy az ember születésnapja, valamiért mégis motiválóbb számunkra, ha valamilyen dátumhoz tudunk kötni egy-egy fogadalmat. Szerintem szükség van erre, mert egyébként ritkán jut eszébe az embereknek visszatekinteni, és elgondolkodni. És ha kimondottan nem is teszünk fogadalmakat, jó érzés visszagondolni mind a jó emlékekre, mind pedig a kevésbé sikeres próbálkozásainkra. Ha pedig felidézzük ezeket, elkísérnek minket a következő évre is, és tanulunk belőlük.”

Inkább motiválóak, vagy inkább nyomást jelentenek az emberek számára?

TTIK-s hallgató: „A motivációnak mindenképpen belülről kell jönnie. Ha például az lenne a célom, hogy lefogjak és az lenne a motiváló benne, hogy így tetszetősebb legyek, vagy az, hogy az orvos azt mondta, nem fog motiválni, inkább frusztrálni. Ha viszont a motiváció belülről jön – például szeretnék egészségesen élni –, akkor valóban motiváló lehet. Szerintem az, hogy motivál-e vagy frusztrál, attól függ, hogy mennyire akarom azt a dolgot valójában.”

BTK-s hallgató: „Én azt gondolom, hogy ha nyomást érzünk, nem jó fogadalmakat tettünk. Ha szorongunk a saját fogadalmaink miatt, akkor szerintem mi is tudjuk, hogy azokat úgyse akarjuk, és nem is fogjuk tudni megtartani. Nem tudunk betartani egy ígéretet, aminek az egyetlen motivációja az, hogy „mert megfogadtam”.”

Volt már olyan fogadalmad, amit rövid idő után feladtál?

TTIK-s hallgató: „Egyszer megfogadtam, hogy abbahagyom a dohányzást. Nagyjából 10 perc múlva rágyújtottam.”

Többen úgy gondolkodnak, hogy a változáshoz nincs szükség egy naptári fordulóra, az új év inkább csak egy ürügy, vagy egy keret a változáshoz. Aki változtatni akar, azt nem fogja érdekelni, hogy milyen napot, hónapot írunk.

Talán nem is baj, hogy nem minden fogadalom teljesül, és az sem, ha végül elmaradnak. A válaszok alapján sokkal fontosabb az, hogy időről időre megálljunk, és őszintén ránézzünk arra, hol tartunk – függetlenül attól, hogy mit mutat a naptár. Talán nem az újév tesz minket alkalmassá a változásra, hanem az a pillanat, amikor először fel merjük tenni magunknak a kérdést: valóban ezt akarjuk?

Szerző: Tóth Laura

KILENC MAGVÚ ALMA, KECSKEBŐR ÉS CSOKOLÁDÉ – VALENTIN-NAP KÜLÖNBÖZŐ KORSZAKOKBAN

Hogyan vált február 14-e azzá, amit ma a romantika ünnepének tartunk? Cikkünkben utánajárunk, milyen hagyományokból ered a Valentin-nap, és arra is választ keresünk, hogyan töltik ma az egyetemisták a szerelmesek napját.



De kiről is neveztük el ezt az ünnepet?

Bár számos magyarázat van arra, kiről kapta nevét a Valentin-nap, nincs pontos válasz a kérdésre. A korai kereszténységben a termékenységügi ünnepekhez Valentinus, azaz Szent Bálint neve fűződött – a dolog ott válik bonyolulttá, hogy a katolikus egyház három különböző szent vértanút tart számon ezzel a névvel.

Az egyikük pap volt az ókori Rómában, és azzal tett a szerelmesekért, hogy II. Claudius tilalma ellenére titokban megeskette a katonákat. Amikor kitudódott, hogy ellenszegült a császár parancsának, kivégezték. Egy másik legenda egy olyan Bálint nevű férfiről számol be, aki segített a keresztényeknek elkerülni a biztos halált jelentő börtönt. Miután elfogták, beleszeretett a börtönőr vak lányába, és visszaadta neki látását. Lefejezése előtt levelet írt a lánynak ezzel az aláírással: „a Te Valentinod”. A harmadik vértanú egy Észak-Afrikában meghalt mártír, akinek életéről szinte semmit sem tudunk.

Ide köthető még Valentinius keresztény gondolkodó neve is, aki i.sz. 140 körül azzal vált kirívóvá kortársai között, hogy a keresztény szerelem központi helyeként a hitvesi ágyat nevezte meg, kitüntetett szerepet tulajdonítva ezzel a testiségnek.

Szent Bálint ünnepe először az 5. században került február 14-ére. A korra jellemző volt, hogy az egyház tudatosan helyezett pogány ünnepek közelébe fontos keresztény napokat, hiszen ezzel tudták elérni azt, hogy azok átvegyék az ősi szertartások szerepét. Feltehetőleg a Bálint-nap a Lupercalia nevű pogány ünnep ellen-súlyozására került erre a dátumra.

Lupercalia, a szerelem fesztiválja

Tudtad, hogy a február már évezredekkel ezelőtt is a szerelemről szólt? A Lupercalia az ókori Rómában egy termékenységet és megtisztulást ünneplő rítus volt, amit február közepén tartottak meg. Az ünnepség két kecske és egy kutya áldozatának bemutatásával kezdődött. A vérükkel bekenték a szertartást végző férfiak, a lupercusok homlokát, majd tejbe mártott gyapjú kendővel megtörölték őket. Fontos volt, hogy ezalatt a lupercusok folyamatosan nevéssenek. A kutya és a kecskék bőréből a szertartást végző férfiak szíjat hasítottak, amivel futásnak eredve rásújtottak minden szembejövőre. A nők nem tértek ki előlük, mert úgy tartották, az áldozati állatok bőrével mért ütés a fogantatást hivatott elősegíteni, és könnyű szülést eredményez. Az ünnep annyira közkedvelt volt, hogy amikor az 5. században Gelasius pápa be akarta tiltani, a hagyományokhoz ragaszkodó Andromachus senator hevesen fellépett ellene. A támadást azzal indokolta, hogy Gelasius a Lupercalia beszüntetésével a betegségek elleni védelemtől fosztaná meg a várost.

Bálint-napi szerelmi bűbájok

A Bálint-nap magyar népszokások tekintetében is alkalmasnak ígérkezik a varázslatos praktikák elvégzéséhez – ilyenkor lehet gondoskodni például arról, hogy szerencsések legyünk a szerelemben. Úgy tartották, hogy aki ezen a napon megeszik egy kilenc magvú almát, és aztán a magvakat a szerelme zsebébe süllyeszti úgy, hogy az ne vegye észre, élete végéig tartó hű szerelmet garantál magának; egy másik babonáság trükkje abban rejlik, hogy a szerelmesek belesütik egymás haja szálát a tésztába, amit Bálint-napon közösen megesznek. Azoknak pedig, akiknek még nincs párjuk, és nem félnek a 14-ére virradó éjszakán éjfélkor a temetőbe menni, a szellemek megmutatják jövődöbeli párjukat.

A Ti Valentinotok

Nemcsak az érdekelt minket, hogyan nézett ki a Valentin-nap a múltban – megkértünk Titeket, az SZTE hallgatóit, hogy meséljete a saját február 14-étekről.

Lili szerint a Valentin-nap fontos alkalom arra, hogy tudatosan is kimutassuk a szeretetünket – főleg, ha már hosszabb ideje együtt vagyunk valakivel. Az ideális Valentin-nap egy csokor virággal kezdődik, és sok nevetéssel és beszélgetéssel ér véget. Minél egyszerűbb az ajándék és kisebb a felhajtás, annál emlékezetesebb a nap.

Dorka élete eddigi legjobb Valentin-napi ajándékát első barátja adta neki. Egy kitárt karú plüss szívet kapott, aminek a közepén azt írta: „Ennyire szeretlek”. Az ajándék jól kiszínezte a valóságot, mert a fiú pár hét múlva szakított vele, a szív mégis nagyon sokat jelentett neki, és sokáig úgy őrizte, mint egy kincset. Dorka elmondta: egy kapcsolatban nem elég a szeretet kifejezésére egyetlen napot fordítani, hanem minden napnak Valentin-napnak kell lennie.

Roli szerint a férfiaknak azért kell készülniük a Valentin-napra, mert a nők ezt fontosnak tartják. Ilyenkor lehetőségük van arra, hogy vacsorával és virággal kedveskedjenek a kiszemeltjüknek. Roli azt is elárulta, hogy ő sokszor csokoládét vagy süteményt kap ajándékba.

Bence szereti meglepni a barátnőjét ezen a napon, mert tudja, hogy ezzel örömet okoz neki. Élményt szokott ajándékozni, ezért színházjegyekkel vagy mozival készül. Úgy gondolja, ha olyasvalakivel vagyunk együtt, akit szeretünk, bármilyen program olyan lesz, mint egy jó randi.



Szerző: Szemerédi Fanny

A NAPFÉNY VÁROSA BEFAGYOTT: RÉG NEM LÁTOTT TÉLI IDŐJÁRÁS SZEGEDEN

A januári hónap időjárása sok szegedi lakos számára szokatlan élményt nyújtott. A városban általában enyhébbek a telek és a hó legtöbbször csak rövid ideig marad meg, ezúttal azonban a nappali felmelegedés elmaradt, az éjszakai erős fagyok pedig tartósan megőrizték a hótakarót. A Tisza-part, a belváros, a lakótelepek és a lépcsőházak is napokon át fehérbe borultak – olyan látványt nyújtva, amely a Napfény Városában inkább kivételnek számít, mint szabálynak.



Forrás: Török Kornél/Szeged365

Hideg, amely nem csak egy éjszakára érkezett

A hónap folyamán többnyire tartós mínuszok voltak jellemzők. Az éjszakai hőmérséklet több alkalommal is -15 Celsius-fok alá süllyedt, ami a város éghajlati adottságaihoz képest szokatlannak számít. Szeged átlaghőmérséklete a januári hónapokat tekintve 1991 és 2020 között 0 fok környékén alakult, 2026 januárjában viszont napokon keresztül csak mínuszokat mutatott a hőmérő.

Ennek következtében a hó nem olvadt el néhány nap alatt, hanem hosszabb időre meghatározta a város mindennapjait. A közlekedés lassabbá, a járdák csúszóssá váltak, a szegediek pedig megtapasztalhatták, milyen az, amikor a tél nem csak „átutazóban” van a városban.

Séta a Tiszán

Bár a mostani január sokak számára rendkívülinek tűnt, Szeged történelmében nem példa nélküli az ilyen zord időjárás. A város múltjában több olyan tél is volt, amikor a hideg és a hó hosszú időre meghatározta a mindennapokat.

A XX. század elején a szegediek többször is megtapasztalták, mit jelent a valódi téli hideg. Az 1929-es tél országosan is hírhedt volt, de a Dél-Alföldön, így Szegeden is rendkívüli fagyokat hozott. A korabeli feljegyzések szerint hetekig tartó mínuszok jellemezték az időszakot, a hideg pedig a közlekedést és a munkavégzést is jelentősen megnehezítette. A Délmagyarország ebben az időszakban arról tudósított, hogy a Tiszán a fél métert is elérte a jég vastagsága, és teljesen biztonságos rajta a közlekedés. Egy idő után az emberek gyalogösvényeket is alakítottak ki rajta. Végül a folyón lévő jégpáncél nagyjából 1,2 méter nagyságú lett, február 11-én hajnalban pedig -23,5 Celsius-fokot is mértek.

A város leghidegebb tele

A város történetének egyik legkeményebb időjárási eseménye 1942 januárjához kötődik. Ekkor Szegeden -29 Celsius-fok körüli hőmérsékletet is mértek, ami máig a város egyik leghidegebb hivatalosan rögzített értéke. A szibériai eredetű hideg napokon át uralta a térséget, a fagy pedig olyan mértékű volt, hogy a mindennapi élet nagymértékben lelassult.

Fagyos napok Szeged múltjából

A közelmúltból sok szegedi számára az 1987-es tél jelenthet viszonyítási pontot a mostani hideghez. Bár a város nem kapott akkora hőmennyiséget, mint az ország más részei, a rendkívüli hideg, a hófúvások és az elszigeteltség érzése a Napfény Városában is jelen volt. Ez az időszak hosszú évekre meghatározta azt, mit jelent egy „nagy tél” Magyarországon. A viharos szél miatt méteres hótorlaszok alakultak ki országszerte, sok vidéki városban nem volt áram, az utak szinte járhatatlanok voltak és az iskolákat is bezárták ideiglenesen.

A 2010-es évek elején is voltak jelentős hideghullámok. A 2012-es február különösen zord volt: jelentős hótakaró alakult ki, és a hőmérséklet több napon át is -20 fok közelébe süllyedt. Egyetlen nap alatt ötezer köbméter havat szállítottak el a környezetgazdák, az elszállított hóból pedig hatalmas hegyek alakultak ki a rakparton. Két napig tanítási szünet is volt az iskolákban. Ez volt az egyik utolsó alkalom, amikor a városban egyszerre volt jelen a nagy hideg és a tartós hó.

Ritka vendég, maradandó élmény

Azóta inkább az enyhébb, csapadékszegény telek váltak jellemzővé. A hó sokszor csak néhány órára vagy egy-két napra jelent meg, majd gyorsan el is olvadt. Éppen ezért a 2026 januárjában tapasztalt időjárás sokak számára nemcsak szokatlan, hanem nosztalgikus élmény is volt: olyan körülményeket idézett fel, amelyeket a mai gyerekek eddig csak archív fotókon láthattak.

A mostani tél ugyan nem döntött történelmi rekordokat, mégis ritka emlékeztető volt arra, hogy maga a Napfény Városa is képes időről időre befagyni. Szeged múltját ismerve ez a január ismét bizonyította, hogy a tél ritka vendég városunkban, de amikor megérkezik, emléke hosszú időre velünk marad.



KAROK HARCA A TÁNCPARKETTEN

Február 25-én nagyszabású programmal várja az egyetemistákat az SZTE EHÖK Univerzum: a Sing Sing-ben rendezik meg a SZTE-REO NIGHT FEVER X TESIS BULI X KAROK KÖZTI VETÉLKEDŐ eseményt. De mit is takar ez pontosan?

SZTE-REO
night fever

KAROK KÖZTI VETÉLKEDŐ

INGYENES BELÉPÉS
0:30-IG

**FEBRUÁR
25.
SZERDA**

**SPECIAL GUESTS
BRUNO X SPACC**
JOERJUNIOR X G3R1X

KAROK KÖZTI VETÉLKEDŐ: TOVÁBBI INFORMÁCIÓ A LEÍRÁSBAN!

BSS BOYZ **TESIS BULI** **SING SING** **SZTE EHÖK UNIVERZUM** **SZTE EHÖK**

Forrás: Rózsa Márton

Gólyatábor after

Az est egyik kiemelt része a Karok Közti Vetélkedő, ahol az SZTE különböző karai mérhetik össze erejüket és tudásukat. Az esemény koncepciója több évre nyúlik vissza, korábban SZTE-REO NIGHT FEVER néven rendeztek már hasonló vetélkedőt, ahol például különböző karoknak egymás humoros kifigurázása is feladatuk volt.

Az idején versenyen egy-egy nagy közösség képviseli saját karát, így a program az összefogásra és közös élményre épül. A résztvevőket többféle játékos, kreativitást és gyors együttműködést igénylő feladat várja.

A szervezők hangsúlyozzák, hogy bár a csapatok közösek, minden hallgatónak egyénileg kell jelentkeznie, hogy pontosan tervezhető legyen a létszám. Az összes nevező EHÖK-ajándékosomagot kap, így már a részvétel is tartogat meglepetést mindenki számára.

A vetélkedő legjobbjai pedig értékes nyereményekben részesülnek: az első helyezett csapat **SZEN-napijegyet**, a második helyet megszerző csapat **Univerzum SPA party belépőket**, a harmadik helyen végző csapat pedig az **Összegyetemi Felező Bálra szóló sétálójegyet** nyerhet.

Természetesen a buli sem maradhat el...

A vetélkedőt követően az este zenei programmal folytatódik. Több fellépő is színpadra lép: **BRUNO x SPACC**, **JOERJUNIOR** és **G3RIX** adja majd a talpalávalót, a hangulatot pedig a **TESIS BULI** koronázza meg.

A programon kizárólag 18 éven felüliek vehetnek részt. Az SZTE hallgatói számára **00:30-ig ingyenes** a belépés, később kedvezményes, **1000 Ft-os** jegyet válthatnak az egyetem polgárai. Külsős vendégek teljes árú belépővel csatlakozhatnak, **3500 Ft-ért**.

A vetélkedőre jelentkezni a program Facebook-eseményénél lehet. A jelentkezési határidő **február 23. 20:00**, így ezt nem érdemes az utolsó pillanatra hagyni azoknak, akik szeretnék képviselni karukat ezen a nem mindennapi eseményen. A közös buli pedig előzetes jelentkezés nélkül, bárki számára látogatható, így a rendezvény minden egyetemistának lehetőséget ad egy közös, emlékezetes februári estére.

Szerző: Nagy Norbert

VAGÁNY TÁRSASÁG, LETISZTULT OKTATÁS ÉS CUKRÁSZDA MINDEN SARKON

Szeged és az SZTE egy Erasmus-ösztöndíjas hallgató szemszögéből

A szőke Tisza, a hangulatos belváros, a családias légkör és a magas minőségű képzések a szegedi egyetemisták életének alapkövei. De vajon hogyan látja a Napfény Városát egy olyan fiatal, aki néhány hónapra érkezett csupán a Dél-Alföld kulturális központjába? Cikkünkben egy kolozsvári hallgató mesél az itt töltött idejéről, előzetes elvárásairól és a város kellemes meglepetéseiről.



Kérlek, mutatkozz be röviden! Melyik egyetemen tanulsz, milyen szakon? Hogyan kerültél Szegedre?

Eszter vagyok, 21 éves és a kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetem Bölcsész karán tanulok magyar és világirodalmat. Szegedre az Erasmus+ program keretein belül kerültem, 4 hónapot tanultam Szegeden.

Mi motivált arra, hogy Szegedet válaszd úticélodként? Él bennem egy meglehetősen sztereotipikus elképzelés, miszerint ha külföldi mobilitás, akkor Nyugat-Európa.

Elsősorban az, hogy magyar irodalom teszi ki a tanulmányaim kb. 60%-át. Emiatt a nyugat-európai országok kissé háttérbe szorultak, Párizsban lett volna lehetőségem magyar szakra menni. Viszont ez egy bonyolult folyamat, sokat nyom a latba, hogy mit kínál egy-egy egyetem, mivel egyeztetnem kell a külföldön tanult tárgyakat azokkal a tárgyakkal, amelyek itthon szerepelnek a szerződésemben. A francia nyelvű beadandók, illetve Az ember tragédiája franciául az olvasmánylistán kissé megijesztett, így maradtam a magyarországi opcióknál. Budapestre nem szerettem volna menni, ismertem már a várost és a zajos környezet nem annyira az én ízlésem. Szeged és Pécs között pingpongoztam, fel szerettem volna fedezni helyi kultúrát, szokásokat, hagyományokat. Végül Szeged mellett döntöttem, bár gondolkodni körülbelül csak egy estém volt.



„A város, ahol van villamos, csakis menő lehet.”

Milyen ismereteid voltak Szegedről az érkezésed előtt, és mennyire fedte ez a valóságot?

Egyszer jártam Szegeden, 15 éves koromban, egy verseny keretein belül. Emlékeztem a Dóm térre és a villamosokra. Gyerekként mindig azt gondoltam, hogy azok a városok, ahol van villamos, csakis menő helyek lehetnek. Meleg időjárásra számítottam, finom magyaros ételekre hangulatos éttermekben és kellemes esti sétákra a Tisza mellett. Ezekből valójában minden teljesült, sőt, találtam kedvenc kávézót is a városban és a Klauzál tér környékén is szívesen üldögéltem padokon. Nagyon kellemes helynek bizonyult Szeged és nagyon örvendtem, hogy nem kell megbánnom a döntésem.

Milyen volt az első benyomásod Szegedről? Volt olyan dolog, ami meglepett?

Csendes volt és nyugalmas. Kolozsvár után ez nagyon furcsa volt eleinte. Rengetegen bicikliztek, sétáltak gyerekekkel, nem volt nagy a forgalom és bulikban is lazábbak voltak az emberek, mint itthon. Kellemes volt 2 év folyamatos pörgés után. Talán az lepett meg a legjobban, hogy mennyi cukrászda el tud férni Szeged központjában. Mókás volt minden második utcában cukrászdát látni, itthon ezek a helyek nem annyira népszerűek.

Az oktatás terén milyen tapasztalataid voltak az SZTE-n? Miben különbözött az itteni egyetemi élményed a kolozsvári tapasztalataidtól? Volt olyan tantárgy vagy módszer, amit szívesen „hazavinnél” Kolozsvárra?

Mikor elkezdtem az egyetemet Kolozsváron, 2023-ban, az volt az első véleményem az egészről, hogy na itt mindenből azt várják el, hogy a legjobb legyek, bizonyítanom kell és kötelességem túlhajtani magam. Nagyszerű tanáraim voltak, hihetetlen érdekes tantárgyaim, de mindig azt éreztem, hogy a tananyag sokkal több, mint amennyit be tudok fogadni.

Szegeden ez más volt, sokkal letisztultabb volt minden már az év elején. Ez sok szempontból a hasznomra vált: tudtam foglalkozni a szakdolgozatommal, mindenre időben fel tudtam készülni és egy-egy témában nagyon elmerülhettem. Ugyanakkor hiányzott az, ami a kolozsvári rendszerben kimondottan pozitívum: egy-egy tantárgy nem korlátozódik csupán egyetlen témára, mindig nagyon sokoldalú volt, amit elsajátítottam. Amit mindenképp hazavinnék Kolozsvárra magammal az oktatási módszerek közül, az az előadások 50%-án való kötelező jelenlét. Sokkal könnyebb volt így vizsgákra készülni, mintha nem vettem volna részt ennyit előadásokon.

Több időm volt így a hobbikra is, sokat rajzoltam, finom ételeket főztem magamnak.

Hogyan jellemeznéd a szegedi Erasmus-közösséget? Milyen lehetőségek várják az ösztöndíjjal érkező hallgatókat?

Vagány programok vannak, mindenki találhat magának megfelelő elfoglaltságot ebben a közösségben. Mentorok segítik az újonnan érkezőket, hogy megismerjék a várost és közösségre találjanak. Lazák az emberek és a világ minden pontjáról érkeznek. Beszélgethet az ember indonéziai diákokkal Makóra biciklizve, francia diákok tanítottak meg egy pékségben, hogyan kell a croissant-t megenni, és a pakisztáni mentorommal sokat beszélgethettem kézműves programokon, hogy milyen az ő országában az egyetem.



„Kalandok egy helyen, ahol otthon voltam és nem is.”

Tegyük fel, hogy könyv készül az életedről. Milyen címet kapna az a fejezet, ami a szegedi félévedről szól?

Talán az lenne a címe, hogy Kalandok egy helyen, ahol otthon voltam és nem is. Mindig az volt az érzésem, hogy elég távol vagyok otthontól ahhoz, hogy FOMO-m legyen és elég közel ahhoz, hogy a kultúrát mégis csak magaménak érezzem és ne legyen teljes mértékben kuriózum.

Van olyan hely Szegeden, amely különösen belopta magát a szívedbe?

Talán a Tisza partja a belvárosi híd mellett. Szuper hely egy randira önmagunkkal, csendes a környezet, mégis a városban van, központi helyen. Egy finom kávé, egy jó könyv, egy pléd és 10 perc séta a Széchenyi tértől – ez egy tökéletes szegedi délután receptje.

Ajánlanád-e Szegedet más Erasmus-hallgatóknak?

Mindenképp! Kellemes környezet, sok lehetőséggel, kulturális programokkal, szép épületekkel és vagány társasággal.



Forrás: Uller Botond

Szerző: Török Jázmin

AZ EGYETEMI KÁVÉZÁSI SZOKÁSOKRÓL ÉS AZON TÚL

Mindannyiunknak megvan a magunk eszköze az egyetemen, ami a túlélési mechanizmusunk részeként átlendít a nehezebb hétköznapiakon. Sokan a kávéat hívják segítségül, legyen az egy kellemes délután egy kávézóban, vagy egy gyors megálló a kávéautomatánál. Az emberek kávéfogyasztási szokásai azonban sokkal változatosabbak, a magasabb szintű kávéélmény pedig elérhetőbb, mint gondolnánk.



Kinek köszönhetjük a kávé?

Hogyan is vált a kávé és összességében a kávézás ennyire elterjedtté itthon? Erről a törököket kell megkérdezni: fürdőikhez és minaretekhez hasonlóan a kávék terén is jelentős kulturális **hatással voltak a magyar szokásokra**. A török megszállás idején Pesten és Budán kahvedzsik, azaz török kávéfőzők készítették a keserű italt, amit idővel a helyiek is átvettek. Az **első** feljegyzett kávészállítmány 1579-ben érkezett a fővárosba, az **első** hivatalos kávézó megnyitásáig viszont 1714-ig kellett várni.

Hátra van még a fekete leves!

A török korból ered a „fekete leves” elnevezés, amit a kávé mellett a bajra is használunk. Ennek eredete Thököly Imre kuruc fejedelemhez kapcsolódik, aki a legenda szerint úgy látogatott el egy török lakomára, hogy sejtette, el akarják fogni. Mikor távozásra készült, a házigazda váradi pasa utánaszólt: *„Ne siess Uram, hátra vagyon még a fekete leves!”*. Thököly nem tudta elutasítani a hízelgő ajánlatot, majd a kávé elfogyasztása után rövidesen láncra verték. A történetet és a közmondássá vált mondatot a történelmi dokumentumok azonban nem támasztják alá.

Kávézó vagy otthoni kotyogós?

A kávézók kulcsszerepet játszottak a magyar polgárság életében és hazánk történelmében egyaránt, elég csak március 15-re és a Pilvaxra gondolnunk. Népszerűségük a mai napig töretlen, az egyetemista korosztály azonban nem csak ezeken a helyeken keresi a kávézás élményét.

Kíváncsi voltam, hogy egyetemista ismerőseim milyen kávézási szokásokkal rendelkeznek. Az általam megkérdezett hallgatók túlnyomó része fogyaszt kávé, de nagy részük ahelyett, hogy kávézóba menne, inkább az otthoni vagy az olcsóbb, automatás verziót fogyasztja.

Ez nem meglepő, hiszen az egyetemisták általában visszafogottabb anyagi háttérrel gazdálkodnak, a prioritásuk a praktikum és a költséghatékonyság.

A jó kávé az...

Ami viszont ellentmondást szül, az a kávézásban fontosnak tartott szempont. A kávé fogyasztó ismerőseim közel kétharmada a finom ízt részesíti előnyben az alacsony árral és a különlegességgel szemben. **Peti** (történész mesterhallgató) ivott már olyan kávé, ami a kedvező árához képest *„iszonyat finom”* volt, de olyat is, ami *„drága volt és pocsék”*. A kávé teljesen feketén issza, az otthoni átlagos presszók mellett viszont olyan különlegességeket is kipróbált már, mint a nicaragua-i vagy az ír krém kávé.

A kávé túl

Sokan kávé helyett más élénkítő hatású italt választanak, az egyik legnépszerűbb ezek közül az energiatital, melynek nagyobb kizserelésű változatai akár a 160 milligramm koffeint is elérhetik.

Jázmin azzal érvelt az energiatital mellett a kávéval szemben, hogy nyaranta szívesebben kortyol hideget és szénsavasat, mint valami tejeset.

A legkülönlegesebb kávé alternatívát **Krisztián** (design és művészetmenedzsment hallgató) említette, aki nemrég ismerkedett meg a „matézás” világával. A **matétea** egy Dél-Amerikából származó teafajta, amelyet a matéfa szárított leveleiből és száracskáiból készítenek. Az újkorban a kontinensre érkező jezsuita térítők hozták be a világkereskedelembé, manapság pedig a sportolók és atléták kedvenc frissítőjévé vált. Ez a koffeintartalma mellett, a rengeteg benne lévő antioxidáns tisztító hatásának köszönhető. Létezik üdítő és tea formája is.

Anna kávézás helyett inkább sportitalokat fogyaszt, melyek – vitamintartalmuknak köszönhetően – elősegítik az emésztést. Mivel rendszeresen jár edzőterembe, így a kávé helyett inkább ezeket az italokat preferálja.

Tippek egy baristától

A kávéra visszatérve: többről szól a jó kávé, mint csupán a megfelelő pörkölésű bab kiválasztása, bár ez sem elhanyagolható. **Csányi Bence** szegedi baristát kérdeztem meg, hogy mi a titka a mesteri italnak. Bence két évvel ezelőtt csöppent bele a kávék világába, majd minél többet foglalkozott ezzel, teljesen magával ragadta őt legújabb szenvedélye.

A megfelelő eszközök és a jó alapanyag egyaránt fontos, ha minőségi kávé akarunk készíteni. Szerinte az eszközök közül különösen kiemelkedik az őrlő. A megfelelően őrlt kávéban a főzés során egyenletesen oszlik el a víz, ezáltal jobban kijön a kávé íze. A penge a lényeg az őrlőknél: a vízszintes, lapos pengék nagyobb garanciát adnak a profi őrlésre. A kúp formájú kialakításnál előfordulhat, hogy kibillennek a pengék, egyenetlen darálást okozva, bár ez a probléma csak az olcsóbb, silányabb daraboknál merül fel. A gépeknél is vannak eltérő megoldások, mint például a manuálisan, karral irányítható gépek, ahol a nyomást lehet megfelelően adagolni. Az eszközök hosszú távon is időtállóak: egy őrlő másfél-két évig, míg egy jó kávégép akár évtizedekig szolgálhatja kávészerető tulajdonosát.

A kávézás színesebb oldala

Bence úgy érzékeli, hogy a fiatalok egyre nyitottabbak az izgalmas kávéélményekre, mint például a világos pörkölések kóstolására, amely savanyúbb a sötét pörkölésnél, de több ízt hoz ki a kávéból. Ha valaki kipróbálna valami mást a tömeggyártott pörköléseken kívül, a kis és közepes méretű pörkölő üzemek kávéját érdemes megkóstolni, melyeket számtalan helyi specialty kávézóban meg lehet találni.

Aki saját eszközökkel szeretné megteremteni a kávézók hangulatát, annak elegendő egyszer nagyobb beruházást vállaltatnia, hogy hosszú évekre biztosítsa a minőségi kávékészítés feltételeit. A Facebook-on több olyan csoport is működik, ahol megbízható forrásból, használtan szerezhetőek be eszközök, ilyen például a *KVX Market* vagy a *Barista eszköz piac*. Egy jó gép 65-70 000, egy jó kézi őrlő – amit Bence preferál – 50 000 forinrtól vásárolható másodkézből. Ha valaki a filteres kávézás szerelmese, akkor olcsóbban is megoldhatja a felszerelések beszerzését.

A hétköznapiakban Bence nem sajnál 200 forinttal többet fizetni egy jobb presszóért, szerinte „ennyit megér a jó kávé”. A munkája során pedig a fiataloknak akkor is világos pörkölésű kávé ad, ha külön nem kérték. Ezzel igyekszik a saját módján megismertetni a világgal a kávézás világának fényesebb és színesebb oldalát.



Szerző: Jernei Richárd

SZENZÁCIÓS TAVASZ SZEGEDEN: JÖNNEK A SZEGEDI EGYETEMI NAPOK

Van az a három nap tavasszal, amikor Szegeden kicsit megváltozik a ritmus. Amikor az előadások és szemináriumok után nem hazafelé, hanem koncertek, találkozások és közös élmények felé indulnak a hallgatók. **Május 7-9. között** idén is megrendezik a **Szegedi Egyetemi Napokat**, vagyis a SZEN-t, amely sokak számára nemcsak egy fesztivál, hanem az egyetemen töltött tavaszi napok várva várt eseménye. A dátum már fix, a jegyek pedig február 1-jétől kaphatók – inntől hivatalosan is indul a SZEN-hangulat.



Több mint buli

A SZEN elsősorban természetesen a koncertekről, a bulikról és az esti programokról szól. Ugyanakkor ennél jóval többet jelent: egy olyan eseményt, amikor az egyetem közössége valóban együtt lehet. Különböző karok, szakok és évfolyamok hallgatói találkoznak, sokszor olyanok is, akik a hétköznapiakban csak elsétálnak egymás mellett az egyetemi épületekben.

A rendezvény különlegessége éppen ebben rejlik. A SZEN idején háttérbe szorulnak a határidők, a beadandók és előtérbe kerül az a közösségi élmény, amely az egyetemi évek egyik legélménydúsabb része. Akár elsőévesként, akár végzős hallgatóként érkezik valaki, könnyen megtalálja a saját helyét a forgatagban.

Időzítés, ami számít

Nem véletlen, hogy a SZEN minden évben a tavaszi szemeszter második felében kap helyet. A vizsgaidőszak közeledtével egyre jobban nő a nyomás, így ez a három nap sokak számára egyfajta kikapcsolódást jelent. Lehetőséget arra, hogy a hallgatók kiszakadjanak a mindennapi rutinból, mielőtt újra a tanulásé lesz a főszerep.

Ez a kettősség (nappal egyetem, este fesztivál) adja a SZEN igazi hangulatát. Délelőtt még órákon ülünk, este pedig már a színpad előtt állunk, ismerős arcokkal körülvéve. Ez az élmény évről évre újra és újra összeköti az egyetem közösségét.

Miért várjuk minden évben?

A Szegedi Egyetemi Napok azért váltak az egyetemi tavasz egyik csúcspontjává, mert egyszerre kínálnak kikapcsolódást és kapcsolódási lehetőséget. Itt feltölthetünk, új embereket ismerhetünk meg, vagy egyszerűen csak együtt lehetünk azokkal, akikkel az év többi részében is megosztjuk az egyetemi lét jobb és rosszabb pillanatait is.

Május 7–9. között idén is ez az élmény várja a hallgatókat. Három nap, amikor az egyetemi lét kilép a megszokott kerékvágásból, és emlékeztethetjük magunkat arra, miért is különlegesek ezek az évek.

Szerző: Tóth Annamária

Márciusban már nincs kifogás:

IRÁNY BULIZNI!

A tavaszi félév kezdetével a már megszokott módon a buliszezon is beindult, márciusban is a Hungi ad majd otthont ezeknek a felejthetetlen éjszakáknak.



A vizsgaidőszaknak már vége...

A „Bocsi, mindjárt vizsgázom!”, a „Ne haragudj, tanulnom kell!” és az ehhez hasonló mondatok már egy ideje háttérbe szorultak. A tavasz beköszöntével további karibulik érkeznek, alkalmat adva egy kis kikapcsolódásra a szorgalmi időszak derekán.

A márciusi bulik időpontjai

- Március 4., szerda
- Március 5., csütörtök
- Március 11., szerda
- Március 12., csütörtök
- Március 18., szerda
- Március 25., szerda
- Március 26., csütörtök
- Március 31., kedd

ÁJTK/GTK BULI
JUGYU/TTIK/BTK/BBMK BULI
MK/MGK/ETSZK BULI
SZOTE BULI
ÖSSZEGYETEMI BÁL
ÁJTK/GTK BULI
JUGYU/TTIK/BTK/BBMK BULI
MK/MGK/ETSZK BULI – BOLONDOK NAPI MELEGÍTŐS

Szerző: Nagy Norbert

E-mail

ehokujzag@gmail.com

Weboldal

www.szteehok.hu

KÖSZÖNJÜK, HOGY VELÜNK TARTOTTATOK!

Sikeres félévkezdést kívánunk minden hallgatónak!

UNIVERZUM MAGAZIN

