

2025. DECEMBER

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

KARÁCSONY A VILÁG KÖRÜL

Ahány ház, annyi szokás: kicsit mindannyian máshogy ünneplünk. Fedezd fel, hogy hogyan ünneplik az adventi időszakot és karácsonyt a világ különböző pontjain – az osztrák Krampuszjárástól a mexikói piñatáig!

SEGÍTSÉG OTT, AHOL A LEGNAGYOBB SZÜKSÉG VAN RÁ

Az SZTE hallgatói idén is összefogtak, hogy szebbé tegyék az ünnepeket azok számára, akiknek a legkevesebb jutott. Az EHÖK adománygyűjtési akciója szépen bizonyította, hogy mekkora erő is rejlik a közösségi összefogásban. Ismerd meg a kezdeményezés részleteit!

A KARÁCSONY SOKSZÍNŰ SZELLEME

Mindenkinek mást jelent a karácsony – és ez benne az igazán szép. Titeket kérdeztünk ünnepi szokásaitokról, hagyományaitokról.

ÖRÖK(ZÖLD) DILEMMA - MILYEN FÁT VÁLASSZUNK KARÁCSONYRA?

Hány év alatt nő meg egy fenyőfa? A műfenyő valóban fenntarthatóbb, mint a tradicionális karácsonyfák? Hogyan dekorálhatunk, ha nem fér el egy fa a lakásban? Cikkünkben választ kaphattok ezekre a kérdésekre és megismerkedhettek a fenyőfatermelés rejtelseivel.



SZTE EHÖK



SZTE_EHOK_OFFICIAL



SZTE_EHOK



TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása	3.
Karácsony a világ körül.....	4-7.
Az EHÖK adománygyűjtési akciója	8-11.
Milyen fát válasszunk karácsonyra?	12-13.
A karácsony sokszínű szelleme.....	14-15.
Téli sportkalauz	16-19.
Fél éves az Univerzum Magazin.....	20-23.
Impresszum, záróoldal	24.

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

Rólunk:

Az SZTE Univerzum magazin hallgatók által készített kiadvány, amely az egyetemi közösség életét mutatja be hitelesen és sokszínűen. A szerkesztőség tagjai újságíróként dolgoznak az interjúkon és riportokon, grafikusunk a megjelenésért, korrektorunk a nyelvi minőségért felel. Azért dolgozunk, hogy az egyetemi élet ne csak megtörténjen, hanem nyomot is hagyjon.



Apró Dávid

Főszerkesztő

Maróti Ivett

Koordinátor

Zöld Endre

Koordinátor

Jernei Richárd

Újságíró

Kollár Dániel

Fotós

Nagy Norbert

Újságíró

Szemerédi Fanny

Újságíró

Tóth Annamária

Újságíró

Tóth Laura

Szerkesztő, Újságíró

Török Jázmin

Szerkesztő, Újságíró

Uller Botond

Szerkesztő, Fotós

Neumajer Sára

Korrektor

Rózsa Márton

Grafikus

KARÁCSONY A VILÁG KÖRÜL

A karácsonyi időszak talán az év egyik legtöbbek által várt időszaka – és talán a legstresszesebb is. Bár sokan a családi összejövetelek és az ünnepi hangulat miatt várják, mindenki máshogy készül rá, az ünneplés módja pedig országonként és családonként is eltérő. Ahogy tartja a mondás: „*ahány ház, annyi szokás*”, és valóban, a világ különböző pontjain egészen más hagyományok kapcsolódnak ehhez az ünnephez. Van, ahol a fények és a díszek játsszák a főszerepet, máshol az éjféli mise vagy a családi vacsora adja meg az ünnep hangulatát.

De vajon hogyan telik az adventi időszak más kultúrákban? Cikkünkben betekintést nyújtunk, hogy különböző országokban, hogyan telik az adventi időszak, milyen karácsonyi hagyományokat őriznek világszer-

Olaszország – Befana és a panettone

Ahogy az olasz közmondás is tarja: „*Natale con i tuoi, Pasqua con chi vuoi*” („*Karácsony a családdal, Húsvét, akivel szeretnéd*”). Az olasz karácsony alapja szinte minden esetben a családi egység. Bár más ünnepeken, például húsvétkor, sokan előszeretettel ünnepelnek baráti körben is, a karácsonyt legtöbbször biztosan a családjuk társaságában töltik.

Olaszországban a karácsonyi asztal egyik legismertebb édessége a **panettone**, a magas, kupolaszerű kelt tészta, amely kandírozott gyümölcsökkel és mazsolával gazdagított. A Milánóból származó, puha és könnyű süteményt gyakran kávéval vagy desszertborral fogyasztják az ünnepi időszakban.

Az olasz karácsonyi néphagyomány egyik jellegzetes alakja, **Befana**, egy öreg boszorkány, aki seprűn suhanva szokott megjelenni. Jó boszorkányként az **Epifánia** napján, január 6-án ajándékokat hoz a gyerekeknek: a jók édességet, a rosszak pedig szemet kapnak.

Németország és Ausztria – Adventi vásárok és Krampuszjárás

Német nyelvterületen a karácsonyi időszak szinte elképzelhetetlen az **adventi vásároknak** nélkül. Már november végétől megtelnek a városok főterei faházakkal, forralt bor illattal, mézeskalácsos standokkal és kézzel készült díszekkel. Németországból ered az **adventi koszorú** és az **adventi naptár** hagyománya is, amelyek ma már világszerte elterjedtek.

Ausztriában különleges, kissé hátborzongató szokás a **Krampuszjárás**. A Mikulás rémisztő alakot öltő kísértésként megjelenő krampuszok elengedhetetlen részei az adventi hagyományoknak. A felvonulások során láncukat csörgetve, virgácsokkal ijesztgetik a gyerekeket, miközben a látványos maszkos menetek igazi téli hangulatot varázsolnak az osztrák városokban, falvakban.

Spanyolország – ahol a Háromkirályok hozzák az ajándékot

Spanyolországban nem karácsony napján ajándékoznak, és nem is a Mikulás hozza az ajándékokat, hanem **január 6-án érkeznek a Háromkirályok**, más néven a Három Bölcs. Január 5-én, Vízkereszt előestéjén hatalmas felvonulásokat szerveznek a Háromkirályok tiszteletére, ahol a királyok kocsikon vonulnak végig, édességet osztogatva a gyerekeknek.

Az ünnepségsorozat elengedhetetlen kelléke a **roscón de reyes**, ami egy citrommal vagy narancssal ízesített kalács. A karika alakú sütemény a Háromkirályok koronájára utal, díszítése pedig a korona ékköveit idézi. Érdekessége, hogy a tésztába apró meglepetéseket és egy babszemet is rejtenek. Aki a szerencsébábút leli meg, az aznapra a ház „királya” lesz, akinek a babszem jut, az pedig lerója a kalács árát. Érdekessége, hogy a tésztába apró meglepetéseket és egy babszemet is rejtenek. Aki a szerencsébábút leli meg, az aznapra a ház „királya” lesz, akinek a babszem jut, az pedig lerója a kalács árát.

Egyesült Királyság és Egyesült Államok – Fények, pulyka és Santa Claus

Az angolszász országokban a karácsony erősen kötődik a látványos dekorációhoz és a közösségi élményekhez. Az Egyesült Királyságban a családok karácsonyi pulykát fogyasztanak, és az ünnepi asztalról nem hiányozhat a **karácsonyi puding** sem. Jellegzetes elem a **karácsonyi cracker**, amelyből apró ajándékok és papírkoronák kerülnek elő.

Az Egyesült Államokban a házakat gyakran hatalmas fényfüzerekkel díszítik, sok helyen egész utcák versenyeznek a legszebb dekoráció címéért. A gyerekek a kandalló fölé akasztott zoknikba várják az ajándékot **Santa Claustól**, aki december 24-én éjjel érkezik.

Az olasz karácsonyi néphagyomány egyik jellegzetes alakja, **Befana**, egy öreg boszorkány, aki seprűn suhánva szokott megjelenni. Jó boszorkányként az **Epifánia** napján, január 6-án ajándékokat hoz a gyerekeknek: a jók édességet, a rosszak pedig szemet kapnak.

Mexikó – Las Posadas és a fények ünnepe

Mexikóban a karácsonyi időszak egy kilencnapos ünnepségsorozattal, a **Las Posadas**-szal veszi kezdetét december 16-án. A „posada” szó szállást jelent, és az események Mária és József Betlehemben való szálláskeresését idézik fel. A résztvevők esténként házról házra vonulnak, énekelnek, majd végül közös ünnepléssel, imával és vendéglátással zárul az este.

A mexikói karácsony egyik legismertebb jelképe a **piñata**, amelyet színes papírból készítenek, és cukorkákkal, apró ajándékokkal töltenek meg. A gyerekek bekötött szemmel próbálják szétörtni, miközben a többiek énekelnek – a hagyomány egyszerre játékos és szimbolikus jelentésű.

Az ünnepi asztalon gyakran szerepel **tamales**, **pozole** és forró gyümölcsös puncs, a **ponche navideño**. December 24-én, az **éjféli mise** (*Misa de Gallo*) után a családok együtt vacsoráznak, majd az ajándékozás következik.

Fülöp-szigetek – a világ leghosszabb karácsonya

A Fülöp-szigeteken a karácsonyi időszak már szeptemberben elkezdődik, és egészen januárig tart. Az utcák már kora ősszel fénybe borulnak, mindenhol karácsonyi zene szól.

A vallásos hagyományok kiemelt szerepet kapnak: a **Simbang Gabi**, más néven **Aginaldo mise**, a filippínók karácsonyi időszakának egyik legkedveltebb hagyománya. Ez egy kilenc napos hajnali mise-sorozat, december 16-tól szenteste napjáig tart. Ezeket a miséket hagyományosan „**Misa de Gallo**”-nak, vagyis „kakasmisének” nevezték, mert rendkívül korán tartották őket, amikor a kakas már kukorékolt.

Legyen szó olasz panettonéről, mexikói piñatáról vagy a nyári karácsonyról, az ünnep lényege nem változik. Mindenhol a család, a jókedv és a közösség ünnepe. Ezek a színes hagyományok emlékeztetnek minket arra, hogy ugyanaz az öröm ragyog az ünnepek alatt, bárhol is legyünk a világon.



Szerző: Tóth Laura

SEGÍTSÉG OTT, AHOL A LEGNAGYOBB SZÜKSÉG VAN RÁ

Karácsony környékén számtalan olyan kezdeményezés van, amely a közösség erejében bízva azokat kívánja támogatni, akiknek a legkevesebb jutott. Ebben az évben több szervezethez hasonlóan az SZTE is megteremtette a lehetőséget a jótékonykodásra: az EHÖK adománygyűjtési akciójával a hallgatók is segíthettek a rászorulóknak.



Az EHÖK adománygyűjtési akciója

Az EHÖK idén először szervezett karácsonyi adománygyűjtést, melyet annak elnöke, Szentesi Sándor kezdeményezett, bevonva számos Kari Hallgatói Önkormányzatot. A program során a Dr. Waltner Károly Integrált Szociális Otthon és az Oxigén Állat- és Környezetvédelmi Alapítvány munkáját támogathatták a hallgatók. A szociális otthonnak való adományozással olyan gyerekeknek nyújtottak segítséget, akiket családi körülményükből gyermekvédelmi megfontolásból kiemeltek, valamint testi vagy szellemi fogyatékoságuk miatt képtelenek ellátni magukat.

Papp Nikoletta, az EHÖK irodavezetője elmondta, hogy az otthon igazgatójával való beszélgetés során kiderült, a legkisebb gondozott csupán egy hónapos. Az állatvédelmi alapítványnak adott állateledellel, pléddekkel, hordozókkal mentett cicákat támogathattak a hallgatók, akik a legtöbb gyűjtés alkalmával kevesebb figyelmet kapnak kutya társaiknál. Az adományokon túl az EHÖK is hozzájárult a csomagok kiegészítéséhez.

Hol van a legnagyobb szükség a segítségre?

A kezdeményezés első lépése a támogatni kívánt szervezetek kiválasztása volt, ami komoly feladatot jelentett a szervezőknek. Az előzetes felmérések során azt tapasztalták, hogy rengeteg helyen lenne nagy szükség segítségre, ezért nehéz volt egy olyan csoportot kiemelni, ami valamivel mégis nagyobb hiányt szenved. Végül azt vették figyelembe, hogy melyik az a közösség, ami adománygyűjtések alkalmával nem kap elegendő figyelmet. „Habár nem segíthetünk mindenkin, mégis igyekeznünk kell, hogy akár egy kis csoportot ki tudjunk választani, mert a segítség – bármennyi emberhez is jut el – mindig több, mint a tétlenség” – fogalmazott Nikolett.

A szervezők a kiválasztott állatmenhely mellett annak megbízhatósága miatt döntöttek, hiszen a szervezet az állatok megmentésén túl kiemelt figyelmet fordít arra is, hogy örökbefogadást követően a cicák felelősségteljes elhelyezésben részesüljenek. Az EHÖK felajánlások tekintetében csak tárgyi adományokat gyűjtött, így az otthon és a menhely lakói azonnal élvezhették azokat. A szociális otthon számára gyűjtött adományok között szerepeltek fejlesztőjátékok, plüssök, tisztasági szerek és babaholmik is – így minden korosztálynak jutott valami, ami örömet okoz.

Az adománygyűjtés ereje

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat egyik legnagyobb előnye, hogy nemcsak közösségi média felületein, hanem az eseményein is lehetősége van megszólítani az egyetem hallgatói közösségét, ezzel személyesebbé téve kezdeményezéseiket.

Ezen program alapvető célja az volt, hogy azonnali segítséget nyújtson a hátrányos helyzetű gyermekek és állatok számára, valamint erősítse a társadalmi felelősségvállalás szerepét a hallgatók körében.

Nikoletta elmondta, hogy mivel a szociális otthonban élő gyerekek lehetőségei sokkal korlátozottabbak hasonló korú társaikénál, nem rendelkeznek azzal a biztonságos érzelmi közeggel, amit egy család tud nyújtani és sokkal kevesebb élményben lehet részük.

„Azért tartom fontosnak a jótékonyági adománygyűjtéseket, mert az emberek a mindennapokban néha elfelejtik értékelni, mennyi minden adatik meg nekik. Az olyan gyerekek, mint a Dr. Waltner Károly Integrált Szociális Otthon lakói tudnak arra rávilágítani, hogy sokaknak egyáltalán nem természetes az, hogy van családjuk, otthonuk, meleg ételük és ruhájuk, arról nem is beszélve, hogy esetleg komoly egészségügyi problémával élnek” – mondta Nikoletta.

Minden apróság számít

A szervezők mellett, hogy felhívják a figyelmet a rászorulóknak segítségére, igyekeznek kihangsúlyozni, hogy minden hozzájárulás valódi támogatást jelent.

„Bár egyre többen választják a háziállatok menhelyről való befogadását, gyakori, hogy a férőhelyek még így sem elegendők, hiszen folyamatosan érkeznek újabb mentett kisállatok. Ezért a menhely számára kiemelten fontosak a tárgyi felajánlások is, legyen szó eledelről vagy tisztítószerekről. Azzal, hogy a hallgatók részt vesznek egy gyűjtésben, vagy akár megosztanak egy ilyen jellegű posztot, már hozzájárultak a társadalmi felelősségvállalás erősítéséhez is” – mondta Irimiás Vanda, az SZTE Doktorandusz Önkormányzatának irodavezetője. Vanda hozzátette, tapasztalatai szerint a jelenleg egyetemi képzésben résztvevő hallgatók korosztálya tudatos, felelősségteljes döntésekre törekszik, és nemcsak követik a különböző kezdeményezéseket, hanem aktívan szerepet is vállalnak bennük.

Köszönjük Nektek!

Az EHÖK közel 500 000 forint értékben gyűjtött adományt a Dr. Waltner Károly Integrált Szociális Otthonnak és az Oxigén Állat- és Környezetvédelmi Alapítványnak, melyet 2025. december 6-án juttattak el a szervezetekhez. Az összegyűlt adományok méltó helyre kerültek, és olyan közösségeket támogattak, amelyeknek valóban nagy szükségük volt rá. A szervezők bíznak abban, hogy következő hasonló kezdeményezésük is sikeres lesz, és még több hallgató vesz majd részt a jótékonyági akcióban.



Szerző: Szemerédi Fanny

ÖRÖK(ZÖLD) DILEMMA: MILYEN FÁT VÁLASSZUNK KARÁCSONYRA?

A karácsony már a nyakunkon, megünneplésének pedig szerves része a díszes fa. Kíváncsivá tett, hogy milyen utat járnak be ezek a fák, mire a lakásokba kerülnek, hogy igazi vagy mű fenyőfát érdemes vásárolni, valamint hogy milyen alternatívák vannak kollégiumban és albérletben élőknek – egy igazi szakértővel beszélgettem.

Egy fenyőfa útja a karácsonyi díszekig

A témában alkalmam volt **Megyes Ernő** nagykanizsai fenyőtermelővel beszélni, aki bevezetett a karácsonyfák világába, rávilágított a fenyő termelés nehézségeire és a műfenyők fenyegető problémáira is. Megyes a családi karácsonyfa vállalaton keresztül ismerkedett meg a szakmával, ami 1973-ban indult, értékesíteni 1978-tól kezdtek.

A foglalkozást tekintve egy sok időt és türelmet igénylő folyamatról van szó. A hagyományos lucfenyő hat, a népszerűbb nordmann fenyő pedig nyolc év alatt nő meg annyira, hogy érdemes legyen kitermelni. Ha valaki plafonig érő karácsonyfát szeretne, arra akár 10-11 évet is várni kell, hogy elérje a kívánt magasságot. Egy csemete csak egy euróba kerül, de a rááldozott évek, energia és erőforrás idővel drágítja. Az agroinform.hu 2024-es adatai szerint a lucfenyő átlagosan 5000, míg a normand 8-10 ezer forintba kerül.



Hogyan gondozzák a növekvő fákat?

Az ültetésnél a kezdetekkor is ügyeltek a fenntarthatóságra és a megfelelő tápanyag ellátásra. Először csak favégű kapával és az akkor még élelmezésügyileg hosszú várakozási idővel rendelkező permetszerekkel dolgoztak. Azóta mindezt felváltották a modernebb eszközök és a specifikusan fenyőkhöz készített műtrágyák, amivel a termelés sebessége gyorsult, a fenntarthatóság mértéke pedig nőtt. Megyes számára az elültetés végső célja az, hogy karácsonyfa legyen a fenyőkből, amiket aztán újraültethet.

A talaj mindennek a titka

A fenyőfákkal való gazdálkodásnál ügyelni kell a talaj minőségére és a benne található tápanyagokra. Rendszeres talajvizsgálatokkal lehet kiszűrni, hogy a fenyőknek éppen mire van szüksége. A fák is adnak egyértelmű jeleket. Például, ha egy fenyő lombja és ágainak száma egy szakaszon ritkább, akkor a fa egy időben nitrogénben dús talajban nőtt, elegendő tápanyag híján azonban a tűlevelek a szokásos sötétzöld helyett sárgás árnyalatot vesznek fel. Ezekre az esetekre mind van megfelelő, célirányos tápanyag-kiegészítő műtrágya, amellyel a talaj minősége sem romlik és a fának is jót tesz.

A műfenyők valóban környezetbarátabbak?

A nagyműltű fenyőtermelés mellett az elmúlt évtizedekben elterjedt a műfenyők gyártása, amiről sokan azt gondolják, hogy praktikusabb, jobban védik vele esetleg a környezetet, mert nem kell annyi fát kivágni. A Portfolio cikke szerint, ha nem lennének karácsonyfa termelők és nem lenne igény igazi fenyőkre az év végén, nem lenne értelme elültetni azokat a fákat. Ezzel jócskán csökkenne a fák mennyisége, melyek fontosak számunkra is, hiszen a levegőben lévő szén-dioxidot oxigénné alakítják. A műfenyők előállítás (elő társaik előnyeivel szemben) pedig rengeteg fosszilis energiát használ fel.

A Portfolio anyaga hozzáteszi, hogy egy műfenyőt nagyjából 20 évig kell használnunk, ha ellensúlyozni akarjuk azt a mértékű negatív hatást, amit okozott a gyártása. Megyes rávilágított továbbá arra is, hogy a műfenyők többsége Kínából érkezik, ahonnan hajókkal szállítják a világ minden pontjára. Ez további károsanyag-kibocsátással jár. Szerinte ezek a fák sem élnek örökké, és amit maguk után hagynak, az csak az emberi nyomorúságot tükrözi.

Alternatív karácsonyfák

Azoknak sem kell félni, akik hely szűkében nem tudnak élő karácsonyfát hazavinni, de szennyezni sem akarják a környezetet. Tökéletes helyettesítő akár egy szimpla ág is, amire festéssel dekorált papír díszeket lehet aggatni. Nagy csomagolópapírból vagy kartonlapokból akár életnagyságú mását is elkészíthetjük egy fenyőfának. Ezt akár a falra is lehet ragasztani vagy felfüggeszteni. Az alternatívák bár közelebb hoznak az ünnepi hangulathoz, nem helyettesítik szeretteink és barátaink társaságát. Az igazi ünnepléshez karácsonykor is csak erre van szükség.

Szerző: Jernei Richárd

A KARÁCSONY SOKSZÍNŰ SZELLEME

Az ünnepek közeledtével már mindenki karácsonyi lázban ég. Feldíszított terek, ablakok és kirakatok a város minden pontján. A fények lassan átszínezik a hétköznapiakat, és a hideg decemberi délutánokon is érezni lehet, hogy valami készülóban van. Az emberek ilyenkor picit figyelmesebbek, többet időznek egy-egy illatos tea vagy forró csoki mellett, és a város ritmusa is valahogy ünnepibbé válik.

A karácsony mindenkinek mást jelent: van, aki a régi családi hagyományokhoz ragaszkodik, mások új szokásokat teremtenek, hogy saját ünnepi hangulatukat alakítsák ki. Hogy ki hogyan készül, milyen pillanatok vagy tradíciók fontosak számukra, arról többeket is megkérdeztem.



Decemberi történetek egyetemistáktól

A **TTIK egyik hallgatója** így mesélt az ünnepekről: "Nálunk a karácsony az utóbbi években kicsit más, mint korábban. Régebben reggel felkeltünk, és a fához rohanva megnéztük az ajándékokat, karácsonyi pulcsiba bújtunk, majd körbejártuk a rokonságot, nagyszülőket, dédnagyszülőket, nagybácsikat, nagynéniket – náluk is ajándékot bontottunk. Az utóbbi időben viszont már csak otthon van ajándékbontás, később ebédelünk, majd karácsonyi filmeket nézünk."

„Társasjátékok, séták és közös ebéd”

Kalics Sára, szociológia szakos hallgató így foglalta össze az ünnepi szokásait: "Általában az ünnepi ebéd rántott sajt, rántott hal sült krumplival, vagy halászlé. Ebéd után társasozunk egyet, vagy megnézzünk egy karácsonyi filmet. 25-26-án pedig a rokonsággal kibővülve folytatjuk az ünneplést. Ajándékbontás előtt pedig rendszerint elmegyünk egy közös sétára.

Angyalkák titkos küldetései

Hegyi Gabriella, a GTK hallgatójának karácsonya így zajlik: "Otthon a karácsony ünneplése annyiból áll, hogy egy-két héttel 25-e előtt feldíszítjük a fát és kirakunk néhány ünnepi dekorációt a házban. Karácsony napján összeül a család egy közös ebédre, ami általában töltöttkáposzta, ezek után átadjuk az ajándékokat egymásnak. A baráti társasággal, pedig az ünnepek környékén angyalkázni szoktunk."

Ajándékok helyett együttlét

A **BTK egyik egyetemistája** pedig a következőképpen mesélt jól megszokott ünnepi menetrendjükről: "Nálunk általában már december elején fel van díszítve a lakás, a fát pedig egy nappal karácsony előtt, 23-án este díszítjük fel. Szenteste összeül az egész család, majd 25-26-án a nagyszülők jönnek hozzánk. Mindig halászlét eszünk, éjfélkor pedig töltött káposztát, de természetesen a mákos/diós bejgli és a zserbó is az ünnepi menü részét képezik. Mi nem igazán szoktunk ajándékozni, sokkal inkább az együttléten van a hangsúly.

A hallgatók leírásából is látszik, hogy a karácsony lényege mindenhol ugyanaz: alkalmat teremt az együttlétre és arra, hogy kicsit kiszakadjunk a mindennapokból. Legyen szó, hagyományokról, új szokásokról, nagy családi összejövetelekről vagy csendesebb ünneplésről, a decemberi időszak mindannyiunknál hordoz valami apró személyes és megismételhetetlen csodát.

TÉLI SPORTKALAUZ: A LEGNÉPSZERŰBB JEGES SPORTOK

Az egészséges életmód és a mozgás nem elhanyagolható a hideg idő beköszöntével sem, sőt, sokszor épp a tél kínál olyan sportélményeket, amelyek más évszakban nem elérhetők. A havas tájak, a ropogó hó és a friss levegő különleges hangulatot teremtenek, ezért sem véletlen, hogy a téli sportok világszerte egyre népszerűbbek.



Egy kis olimpiai kitekintés...

Az első téli olimpiát 1924-ben rendezték meg a franciaországi Chamonix-ban, ahol már akkor is olyan sportágak szerepeltek, amelyek ma is a tél ikonikus mozgásformái: ilyenek voltak például a jégkorong és a gyorskorcsolya. Azóta 4 évente rendezik meg a téli játékokat, kivételt képez az 1936 és 1948 közötti időszak, amikor a háború következtében kialakult az olimpiai láng. A játékok az évtizedek alatt óriási fejlődésen mentek keresztül, mára több mint 90 ország versenyzői mérik össze tudásukat, egyre több sportágban. Érdekes azt is kiemelni, hogy a legutóbbi, 2022-es pekingi játékokon a magyar küldöttség is remekül szerepelt: 2 arany- és 1 bronzéremmel tértek haza versenyzőink. A tél legismertebb sportágai azért lehetnek népszerűek széles körben, mert mindegyik másképp ragad magával: van, amelyik a sebességével, más a technikájával vagy épp azzal, hogy teljesen kikapcsolja az embert.

A világ leggyorsabb csapatsportja

A jégkorong egy elképesztően gyors, technikás és izgalmas csapatsport. A jégen két csapat küzd a korongért, és a cél egyszerű: eljuttatni azt az ellenfél kapujába.

Egy mérkőzés három harmadból áll, egyenként 20 perc játékidővel. A test-test elleni játék megengedett, de szigorúan szabályozott keretek között. A játékosok egy ütő segítségével irányítják a korongot a jégen, ami akár 150–160 km/h-val is száguldhat 1-1 lövés következtében. Nem véletlen tehát, hogy a világ egyik leggyorsabb csapatsportjának tartják.

A modern jégkorong szabályait Kanadában alakították ki, ahol a sport mai napig a nemzeti identitás része. Emellett nagy jelentőséggel bír még többek között az Egyesült Államokban, Csehországban és Finnországban is.

Száguldás a fizika törvényein felülkerekedve

A gyorskorcsolya az egyik leglátványosabb téli sport, ahol a versenyzők elképesztő tempóval szelik a 400 méteres ovális jégpályát. Bár maga a korcsolyázás ősi mozgásforma, a modern gyorskorcsolya hazája Hollandia, ahol a sportnak ma is erős hagyománya van. Különlegessége, hogy a sebesség mellett nagyon pontos technikát és erős koncentrációt igényel, különösen a kanyarokban, ahol a sportolók félelmetesen, szinte a fizikát meghazudtolva bedőlnek testükkel, hogy megtartsák egyensúlyukat. A versenyek során gyakoriak az esések, ugyanis ilyen csúszós pályán, ekkora sebesség mellett a legapróbb megingás vagy ütközés is végzetes lehet.

A rövidpályás szakág, a short track még ennél is izgalmasabb, hiszen a versenyzők egy jóval kisebb pályán küzdenek egymással, ahol sokszor csak millimétereken múlik, ki marad talpon vagy ki ér be hamarabb a célba. Érdekeség, hogy a gyorskorcsolya már az első téli olimpián is szerepelt, a short track pedig Magyarország történetének egyik legnagyobb sikerét hozta, amikor a férfi váltó 2018-ban megszerezte hazánk első téli olimpiai aranyérmét.

Közlekedési módból olimpiai sportág

A jégről áttérve a hóra láthatjuk, hogy a sífutás a téli sportok egyik leginkább kitartást igénylő ága, amelyben a versenyzők hosszú távokat tesznek meg változatos terepen, emelkedőkön és lejtőkön át egy sílécen. Ez a mozgásforma Skandináviából ered, ahol eredetileg közlekedési eszközként használták a síléceket, később azonban önálló sportággá vált, és ma is nagy népszerűségnek örvend a térségben.

A sífutás az egyik legrégebbi téli olimpiai szám, már az 1924-es játékokon is szerepelt a programban. A sportolók állóképessége legendás: a világ élmezőnyében versenyzők gyakran több mint egy órán át, szinte megállás nélkül küzdenek extrém körülmények között.

Fiatalsportág fiatalos lendülettel

A snowboard az egyik legizgalmasabb és legszabadabb téli sport, ahol a versenyzők egyetlen deszkán csúsznak le, jellemzően hegyoldalakon. A mozgás a szörfözéshez vagy a gördeszkázáshoz hasonlít: a test döntésével és a súlypont áthelyezésével irányítják a deszkát, a sebességet és a kanyarokat.

Két fő irányzata van: az alpesi, ahol a gyors, technikás pályákon lecsúszás a cél, és a freestyle, ahol ugratnak és trükköket végeznek a sportolók.

A snowboard csak 1998 óta szerepel az olimpiai programban, de mára az egyik legnépszerűbb téli sportággá vált, főleg a fiatalabb korosztály körében.

Közelebb, mint gondolnád...

Az itt bemutatott sportágak mind szerepelnek az olimpiai programban is, de nekünk, SZTE-s hallgatóknak – az EHÖK által szervezett eseményeknek köszönhetően – nem kell messzire mennünk ahhoz, hogy meg tapasztalhatassuk a jeges sportok különleges légkörét. A Városi Műjégpályán évente többször is megrendezik a Jeges Estet, ahol fergeteges hangulatban (melyet DJ is biztosít) lehet korcsolyázni és élvezni a téli hangulatot egyetemi polgártársainkkal közösen. Az őszi szemeszterben három alkalommal is volt esély a programon való részvételre, de érdemes lehet 2026-ban is figyelni az EHÖK közösségi média felületeit, hogy senki ne maradjon le hasonló lehetőségekről.



Szerző: Nagy Norbert

FÉL ÉVES AZ UNIVERZUM MAGAZIN

Az év vége közeledtével fél éves születésnapját ünnepli az EHÖK Univerzum Magazin, amely júniusban indult útjára.

Azóta sok minden történt az SZTE-n, amikről mi is igyekeztünk beszámolni magazinunkban. Fél év, számos izgalmas történet, esemény és élmény. Az alábbiakban összegyűjtöttük az elmúlt fél év kiemelt pillanatait.



Ígéretes kezdet, egy fontos elismerés

Fantasztikus hírrel indítottunk idén tavasszal. Az újság indulásának időszakában a Szegedi Tudományegyetem ismét bizonyította kiválóságát: májusban elnyerte az „Év Egyeteme” díjat.

A rangos kitüntetés nemcsak az intézmény szakmai kiválóságát és innováció iránti elkötelezettségét tükrözi, hanem a hallgatói, oktatói és kutatói közösség közös erőfeszítéseit is értékeli. A díj különösen fontos mérföldkő az SZTE életében, hiszen hangsúlyozza a nemzetközi szintű oktatás és kutatás, valamint az aktív, sokszínű egyetemi közösség szerepét a magyar felsőoktatásban.

2025 igazán sikerekben gazdag évnek bizonyult: nemcsak rangos hazai és nemzetközi elismerésekkel gyarapodott az egyetem, hanem számos kutatási és oktatási eredménnyel is.

Üdv nálunk! – gólyák a reflektorfényben

Július végén az újdonsült kiskölyköket köszönthettük egyetemünkön. Az SZTE hagyományos „Pont Ott Parti” eseménye várta a leendő hallgatókat a Dugonics téren, a Rectori Hivatal előtt, hogy együtt izguljanak a pont-húzás előtti órákban, és megünnepeljék a felvételi eredmények kihirdetését. A program nemcsak az izgalomról szólt, hanem a közösségi élményről is: koncertek, DJ-fellépések, nyereményjátékok és hatalmas afterparty biztosította a jó hangulatot. Az esemény lehetőséget adott a fiataloknak, hogy találkozzanak leendő szaktársaikkal, közösséget építsenek, és élményekkel gazdagodjanak. Emellett arról is tájékoztatást kaptak, hogy a pótfelvételi lehetőségével még azok számára sem zárult le az egyetem polgáraihoz való csatlakozás esélye, akik első próbálkozásra esetleg nem jutottak be.

Karrierre fel!

Idén ősszel került megrendezésre az 50. Karrier Napok. A jubileumi rendezvény lehetőséget kínált a hallgatóknak, hogy betekintsenek a szakmai élet rejtelseibe. Az Állásbörze és a hozzá kapcsolódó Felkészítő Programok előadásokkal, workshopokkal és személyes tanácsadásokkal segítették a diákokat abban, hogy kiemelkedő önéletrajzot készítsenek, felkészülten érkezzenek interjúkra, magabiztosan mutathassák be erősségeiket a leendő munkáltatóik előtt.

A rendezvény célja nemcsak a gyakorlati tudás átadása volt, hanem a közvetlen kapcsolatteremtés lehetősége is: a hallgatók találkozhattak regionális és országos szinten elismert cégekkel, kis- és középvállalkozásokkal, valamint multinacionális vállalatok képviselőivel. A Karrier Napok így nemcsak információval, hanem élményekkel és inspirációval gazdagította a résztvevőket, erősítve az SZTE közösségi és szakmai szellemét.

Az EHÖK születésnapja

Októberben különleges mérföldkőhöz érkezett az SZTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzata, hiszen fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte egy elegáns rendezvény keretében a József Attila Tanulmányi és Információs Központban. Az eseményen a hallgatói önkormányzat tagjai, kari képviselők és elnökségi tagok vettek részt, ahol svédasztalos vacsora és színvonalas fellépések emelték az este fényét.

A program részeként kerekasztal-beszélgetés zajlott a hallgatói közélet aktuális kihívásairól és a felsőoktatás helyzetéről, majd sor került a Hallgatók Arca szépségverseny döntőjére, ahol a győztesek mellett a közönségkedvenc is elismerésben részesült. Az ünnepség koncertekkel és előadásokkal folytatódott, az est pedig az éjféli gyertyagyújtással zárult a MEFESZ szobornál, méltó módon emlékezve ezzel az EHÖK múltjára, a hallgatói összefogásra és a közösség erejére.

Az év szenzációja

Novemberben arról a remek hírről számolhattunk be, hogy az idei irodalmi Nobel-díjat Krasznahorkai Lászlónak ítelték. Cikkünk betekintést nyújtott a szerző különleges, izgalmas világába: a hosszú, kanyargós mondatokban gazdag írásmódba, a hősök kiszolgáltatottságába és a társadalmi feszültségek ábrázolásába. Emellett könyvajánló is készült azoknak az olvasóknak, akik most ismerkednének először Krasznahorkai műveivel.

Még sok ilyet együtt!

Az elmúlt fél év során a Szegedi Tudományegyetem élete rendkívül eseménydús volt: díjak, izgalmas események, valamint közösségi és kulturális programok tették emlékezetessé a hallgatói mindennapokat. Bebizonyosodott, hogy egyetemünk nemcsak a tudományos kiválóságáról ismert, hanem élénk, összetartó közösségről is. Mi pedig bízunk abban, hogy még sok-sok évig beszámolhatunk Nektek az egyetem további sikereiről és izgalmas eseményeiről.



Szerző: Tóth Annamária

E-mail
ehokujstag@gmail.com

Weboldal
www.szteehok.hu

KÖSZÖNJÜK, HOGY VELÜNK TARTOTTATOK!

Kellemes ünnepeket kíván az UNIVERZUM szerkesztősége!
Az új évben találkozunk!

UNIVERZUM MAGAZIN

