

2026. AUGUSZTUS

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

KÖSZÖNTJÜK ÚJ HALLGATÓINKAT!

A Szegedi Tudományegyetem rektorának és az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat elnökének gondolatai az elsős hallgatókhoz.

ÖSZTÖNDÍJ-MUTATÓ

Cikkünkben értesülhetsz azokról az ösztöndíjakról, amelyeket Te is megpályázhatsz!

GÓLYATÁJÉKOZTATÓ

Még nem ismered a járást a felsőoktatási platformokon? Ismeretlen szavak csapnak össze a fejed fölött? Olvasd el tájékoztatónkat, hogy magabiztosan indítsd egyetemi éveidet!

A LEGJOBB JEGYZETELÉSI MÓDSZER?

Utánajártunk, mit nyújtanak a legnépszerűbb jegyzetelési szokások, hogy megtaláljuk azt, amely a leghatékonyabban segít a tanulásban.



SZTE EHÖK



SZTE_EHOK_OFFICIAL



SZTE_EHOK



TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása	3.
EHÖK elnöki köszöntő.....	4.
Rectori köszöntő.....	5-7.
Kezdeti lépések az SZTE-n.....	8-9.
Ösztöndíjak az SZTE-n.....	10-11.
Thealter Színház.....	12-13.
Testnevelés az SZTE-n.....	14-15.
Szabadon választható tárgy ajánló.....	16-17.
Jegyzetelés az egyetemen.....	18-19.
Szeptemberi kari bulik.....	20-21.
Így alkottok ti.....	22-25.
Impresszum, záróoldal	26.

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

M A G A Z I N

Rólunk:

Az Univerzum Magazin egy hallgatók által készített online újság, amely az egyetemi közösség életét mutatja be őszintén, sokféle nézőpontból. Célunk, hogy teret adjunk azoknak a történeteknek, gondolatoknak és arcoknak, amelyek valóban meghatározzák az egyetemi mindennapokat.

A szerkesztőség újságíró tagjai interjúkon és riportokon dolgoznak, grafikusunk a látványvilágért felel, a szövegek korrektorunk munkája által nyerik el végleges formájukat. Hiszünk abban, hogy az egyetemi élet több pusztán eseményeknél: élmény és közösség, amely végül egy örök emlékké alakul.

Azért dolgozunk, hogy ezek a történetek és a közösen megélt élmények ne csak megtörténjenek, hanem közelebb hozzák egymáshoz az egyetemi közösség tagjait.





Szegedi Tudományegyetem

EHÖK elnöki köszöntő

Kedves Gólyák, Kedves Hallgatók!

Nagy örömmel köszöntelek Benneteket a Szegedi Tudományegyetem polgárai között. Egy olyan egyetemre érkeztek, amelyet több mint egy évszázadnyi tudományos kiválóság, kulturális sokszínűség és hallgatói összefogás jellemez.

A Hallgatói Önkormányzat Szegeden immár több mint 25 éve dolgozik azért, hogy a hallgatók hangja ne csak meghallgatásra találjon, hanem valóban alakítsa az egyetem mindennapjait. Az SZTE EHÖK az elmúlt évtizedek során nemcsak érdekképviselői szerepet töltött be, hanem számtalan közösségi, kulturális, sport- és szakmai program megálmodója és motorja volt. Azon vagyunk, hogy ne csak diplomátok legyen, hanem élményeitek, barátaitok és lehetőségeitek is.

Tudjuk, hogy az egyetemi évek tele vannak kérdésekkel, új kihívásokkal, néha bizonytalansággal is, de nem maradtok egyedül. Az EHÖK és a kari HÖK csapata nap mint nap azon dolgozik, hogy támogassunk Benneteket. Képviseljük az érdekeiteket és lehetőséget adjunk arra, hogy kibontakoztassátok mindazt, amit az egyetem adhat: **tudást, barátságokat, élményeket és jövőt.**

Szeged most már a Ti városotok is, az SZTE pedig a második otthonotok.

Üdvözöllek Benneteket egy nagy hagyományú közösségben, és sok sikert kívánok az előttetek álló évekhez!

Szentesi Sándor
Szegedi Tudományegyetem
Egyetemi Hallgatói Önkormányzat
Elnök



Szegedi Tudományegyetem

Rektori köszöntő

Tisztelt Hallgatóink!

Gratulálok sikeres felvételiükhöz! Jó döntést hoztak, jó helyen vannak!

Nobel-díjasok egyeteme, Magyarország egyik legjobb egyeteme, Az Év Innovatív Egyeteme. Valószínűleg találkoztak ezekkel a kifejezésekkel az elmúlt időszakban a Szegedi Tudományegyetem kapcsán. Ezek mögött a kolozsvári gyökereinkig visszanyúló, generációk óta halmozódó tudás és tapasztalat áll, amely Szent-Györgyi Albert és Karikó Katalin Nobel-díja mellett a nemzetközi egyetemi ranglistákon elfoglalt helyezésekben és globális jelentőségű újításokban is megmutatkozik.

Kedves Gólyák!

Ha egyetlen tanácsot adhatnék hallgatói éveikre, akkor az az lenne, hogy mérjék fel a lehetőségeiket és éljenek velük! Informálódjanak online, a kiadványainkból vagy személyesen, mert számos olyan program várja Önöket, amellyel hatékonyabbá tehetik a következő éveket.

A Szegedi Tudományegyetem 12 karon, szinte minden tudományterületen és a klinikákon végzi alapfeladatait, vagyis az oktatást, a kutatást és a gyógyítást. Emellett Egyetemünk részese olyan nemzetközi és hazai hálózatoknak, amelyek számos lehetőséget jelentenek Önöknek a következő években. Bekapcsolódhatnak nemzetközi kutatási projektekbe, részt vehetnek kurzusokon más karokon is, külföldi partnerintézményeinknél, vagy akár online, az Európában egyedülálló együttműködésünknek köszönhetően a Coursera képzéseivel is gazdagíthatják tudásukat.

Ösztöndíjprogramjaink, tehetséggondozásunk és támogatási rendszerünk is olyan területek, amelyek hozzájárulnak jövőbeli sikereikhez, megkönnyítik hallgatói életüket.

Az egyetemi rangsorokat objektív adatok alapján állítják össze, ezekben is kiemelkedő több területen is a Szegedi Tudományegyetem. Ami nem mérhető az az általános életérzés, amely végigkíséri majd felsőoktatási tanulmányaikat. Tükröződik csoporttársaik szemében, mosolyában, oktatóik elismerő mondataiban és végül abban a jogos büszkeségben, hogy a Szegedi Tudományegyetem hallgatói.

Tanulmányaik végén értékes diplomájuk és használható tudásuk mellett életre szóló élményekkel is gazdagabban fognak kilépni az egyetem kapuján. Mostantól Önök a Szegedi Tudományegyetem polgárai, és egy olyan közösség tagjai, akikre számíthatnak és akik számítanak arra, hogy Önök is hozzáteszik a maguk tudását, szorgalmát a közös sikerekhez.

Prof. Dr. Rovó László
Szegedi Tudományegyetem
rektor



Kezdeti lépések az SZTE-n: Üdv a Napfény városában

Gratulálunk a sikeres felvételihez! Bekerülni a Szegedi Tudományegyetemre óriási mérföldkő, de teljesen természetes, ha a kezdeti lelkesedés mellett van benned némi izgalom vagy aggodalom is. Az első szemeszter mindenkinek kihívás, hiszen megszokni az önálló életet, kiigazodni Szeged utcáin, és rátalálni a saját ritmusodra az egyetem világában nem megy egyik napról a másikra. Ne aggódj, hamarosan belerázódsz, hiszen Szeged rendkívül diákbarát, és a felsőbbévesek, valamint az EHÖK és a kari HÖK-ök is mindent megtesznek majd azért, hogy zökkenőmentes legyen a beilleszkedés.

A 3 grácia – azaz 3 felület, amit már az elején ismerned kell

Hogy ne veszítsd el a fejed a sok adminisztrációs feladatban, érdemes már az első napokban megismerkedned az egyetem három legfontosabb digitális felületével. A mindennapi tanulmányi ügyeidet, a tárgyfelvételt, a vizsgajelentkezést és a pénzügyeidet a **Neptun rendszerében** fogod intézni. A tanulás érdemi része és a tananyagok feltöltése a **CooSpace** felületén zajlik, ahol az oktatók megosztják az órai anyagokat, és ahová a szemináriumi dolgozatokat, valamint a különböző órai feladatokat is fel kell töltened. Végül, de nem utolsó sorban, a **Modulo** felülete szolgál a hivatalos elektronikus ügyintézésre, így a különféle tanulmányi kérvényeket, szociális pályázatokat vagy a kollégiumi jelentkezéseket is ezen a rendszeren keresztül nyújthatod be.



Nota bene! – Ne vedd el az első hetekben!

A sikeres tanévkezdéshez elengedhetetlen a pontos határidők betartása, ezért érdemes már most beírni a naptáradba a legfontosabb dátumokat:

- A hivatalos **beiratkozási időszak 2026. augusztus 28. és szeptember 3.** között zajlik.
- Ezzel párhuzamosan a tárgyfelvételre is kiemelt figyelmet kell fordítani: a **rangsoros tárgyfelvétel augusztus 24. és 29. között érhető el.**
- A **versenyos**, normál tárgyfelvételi időszak karonként változó, viszont **augusztus 31. és szeptember 2. között zajlik.**
- Ha pedig **szabadon választható** tárgyakra, **nyelvi** vagy **testnevelési kurzusokra** jelentkezni, az összegyetemi tárgyfelvétel **szeptember 3-án** reggel hat órakor startol el.

A felejthetetlen évek kezdete

Bár az első hetekben a Neptun frissítgetése és a termek keresgélése elveheti az energiádat, ne feledd, hogy az egyetemi évek nemcsak a tanulásról szólnak. Szeged egyedülálló, pörgős diákváros, amely számtalan közösségi élményt tartogat. Élj a lehetőségekkel, menj el a kari és kollégiumi bulikra, csatlakozz a hallgatói programokhoz és építs életre szóló barátságokat! Ha pedig menet közben mégis elbizonytalanodnál valamiben, a Gólyakalauz a segítségére lehet, hiszen rengeteg információt, tippet és még részletesebb tájékoztatást nyújt a mindennapokhoz. Sikeres és élményekkel teli első félévet kívánunk!



Szerző: Tóth Annamária

Pénzt keresel az egyetemmel, ha okosan tervezel

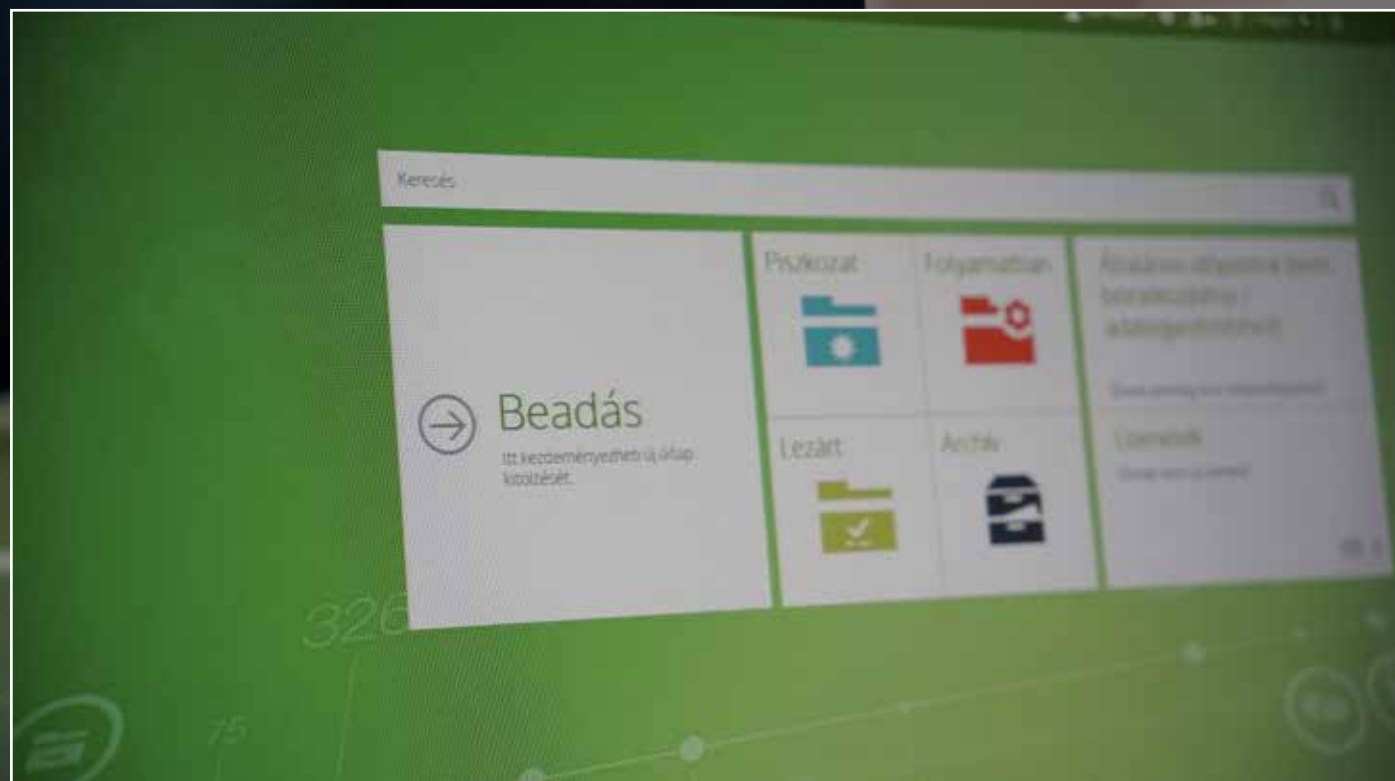
Az SZTE a hagyományos tanulmányi és szociális ösztöndíjak mellett számos egyéb, specifikus lehetőséget is kínál. A szegediek, a tanári képzésben résztvevők, valamint a kiemelkedő sportteljesítménnyel rendelkezők is pályázhatnak célzott juttatásokra. A most felvett gólyák pedig készülhetnek az elsős hallgatóknak fenntartott ösztöndíjak bezsebelésére.

Már gólyaként is több tízezer forint járhat

Az egyetemi képzés során szerezhető legalapvetőbb ösztöndíj, melyre külön pályázni sem kell, az az általános **tanulmányi ösztöndíj**. A juttatásra az aktív jogviszonnyal rendelkező, nappali tagozatos, állami ösztöndíjas képzésben részt vevő hallgatók jogosultak. Az odaítélésnél az előző lezárt félév korrigált kreditindexét veszik figyelembe, és ez akár havi 45 ezer forint juttatást is jelenthet a félév során.

A szegedi lakcímmel rendelkező, első alap-, mester-, osztatlan vagy felsőoktatási szakképzésüket teljesítő hallgatók részesülhetnek a **Szegedi Megyei Jogú Város Ösztöndíjban**, ami szintén a tanulmányi eredmények alapján nyerhető el.

Azoknak, akik első helyen jelölték meg az SZTE-t és felvételt nyertek, az **SZTE Start ösztöndíj** jelenthet egyszeri, 50–150 ezer forintos juttatást jelenhet. A **Start+** a határon túlról érkező, de Magyarországon is érettségizett hallgatóknak nyújt támogatást.



Kiemelkedő tehetségek az egyetemen

Az EHÖK hatásköréhez tartozó **Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíjra** (későbbiekben **NFÖ**) már pályázatot kell beadni a Modulo felületén. Feltétele két lezárt aktív félév, melyekben minimum 55 kreditet teljesített a hallgató. A tanulmányi eredmények mellett pont jár a szakterületen elért sikerekért és a közösségért tett munkáért is. A sikeres pályázók egy tanéven keresztül havi 40 ezer forintot kapnak. Akinek ez nem sikerül, annak is van még lehetősége, hiszen a **kiemelt tanulmányi ösztöndíjat** azok is megkaphatják, akik nem szereztek NFÖ-t, de tanulmányi eredményeik kiemelkedőek.

Mindennapi élet segítése

A tanulmányok mellett a szociális helyzet alapján is ítélnék oda támogatásokat, ilyen például a **rendszeres szociális ösztöndíj**. Az akár 33 500 forint értékű havi juttatást nappali tagozatos, aktív, állami ösztöndíjas hallgatók vehetik igénybe. A támogatást azok kaphatják meg, akik az adott félévben elérik a szükséges ponthatárt az „Általános szociális helyzetfelmérő lap” kitöltésével a Modulo felületén. A rendszeres szociális ösztöndíj mellett alaptámogatást is igényelhetnek azok, akik most kezdik meg első felsőoktatási képzésüket, és megfelelnek a szociális jogosultsági feltételeknek. Az egyszeri támogatás összege egy féléven át havi 24 ezer forint.

Az egyetem a szociális nehézségek enyhítése mellett a helyi közlekedéshez, a váratlan élethelyzetekhez és a tanszerek beszerzéséhez is segítséget nyújt: **városi tanulóbérletet, rendkívüli szociális támogatást**, taneszköz támogatást és bérlettámogatást is lehet igényelni a Modulo felületén keresztül.

Különleges lehetőségek

A tanulmányi és szociális támogatások mellett, specifikus ösztöndíjakra is pályázhatnak az azokra jogosultak. Pedagógusképzésben részt vevő hallgatóknak kínálják a **Zirzen Janka ösztöndíjat**, melyre olyan tanár szakos hallgatók jelentkezhetnek, akik a 2024/2025-ös tanévet megelőzően még nem vettek részt pedagógusképzésben, de a jelentkezéskor aktív jogviszonyuk van egy ilyen képzésen. Az ösztöndíj összege havi 100 000 forint, amelyet egy féléven keresztül folyósítanak.

A sikeres sportolókat is támogatja az egyetem. A **sportösztöndíj** az egyetemi szintű sporteredmény mértéke alapján 50 ezer és 100 ezer forint közötti egyszeri juttatást ad. Azok számára, akik külföldön szeretnének tanulni, több program is elérhető. A **Pannónia Ösztöndíjprogram** lehetőséget biztosít rövid és hosszú távú külföldi tanulmányokra is. Emellett az **ERASMUS-**, a **CEEPUS-** és a **Makovecz Program** keretében is külföldi részképzéseken vehetnek részt a hallgatók.

Az ösztöndíjakról szóló tájékoztatás nem teljes körű, részleteket az **SZTE EHÖK** és a **Nemzeti Mobilitási Iroda** weboldalán olvashattok.

Szerző: Jernei Richárd

THEALTER

Egy hétre ismét a független színházé lett Szeged

Július 19. és 25. között 36. alkalommal rendezték meg a THEALTER Nemzetközi Színházi fesztivált, amely hazai és külföldi alternatív társulatok előadásaival, performanszokkal és közösségi programokkal várta a közönséget.

A Szegedi Nemzeti Színház ugyan nyári szünetet tart, Szeged kulturális élete ilyenkor sem áll meg. A Szegedi Szabadtéri Játékok mellett a THEALTER évről évre a független színházi szcéna egyik legfontosabb hazai eseménye, amely idén is egy hétre az alternatív társulatoknak adott teret.

A független színház meghatározó fóruma

A MASZK Egyesület által szervezett THEALTER megalakulása óta az alternatív színházi szemlélet egyik meghatározó hazai fóruma. A fesztivál rendre olyan pályakezdőknek és független alkotóknak ad teret, akik újító szemléletükkel gazdagítják a kortárs színházi életet. A sokszínűség a kezdetektől fogva kiemelt figyelmet kapott: fontos szereppel bírnak a határon túli magyar színházak, 2003 óta pedig a „Déli Vonal” koncepció révén a Balkán és Kelet-Európa alternatív színházi műhelyei is hangsúlyosan jelen vannak a programban.

Az idei évad is különlegesnek ígérkezett, hét nap alatt több mint húsz előadás várta a nézőket négy különböző helyszínen: a Régi Zsinagóga, a Nemzeti Színház balett-terme, a Grand Café és a Zug Művészeti Tethely biztosította az előadás helyszíneit.



Forrás: Frank Yvette

Társadalmi kérdések a színpadon

A THEALTER nem egyetlen központi téma köré szerveződik, hanem minden évben a meghívott előadások sokszínűsége alakítja a fesztivál arculatát. Az idei válogatás számos olyan produkciót vonultatott fel, amelyek érzékenyen reagáltak napjaink társadalmi kérdéseire.

Kiemelt figyelmet kaptak a női alkotók munkái, emellett többek között a roma reprezentáció, az identitáskezesés, a függőség, a mentális egészség, az emberi jogok, valamint a fogyatékkal élők mindennapjai is megjelentek a színpadon. A szervezők minden korosztály számára igyekeztek változatos programot kínálni: a kisgyermekes családokat a *Ha már lúd...* című előadás várta, míg a felnőtt közönség számára a *SzexEd* humoros, ugyanakkor elgondolkodtató módon közelítette meg a szexuális felvilágosítás kérdését.

Párbeszéd az előadások után is

A fesztivál közösségi jellegét erősítette a Kritikus szekció is, amely naponta jelentkező online beszélgetésekkel várta az érdeklődőket Jászay Tamás és Szabó Réka Dorottya vezetésével. A program célja az előadások közös értelmezése, valamint az alkotók és a nézők közötti párbeszéd elősegítése volt. „Azon lesünk, hogy minél érdemibb módon beszéljünk együtt” – fogalmaztak a fesztivál szervezői. Az alkotókkal készült beszélgetések a fesztivál közösségi oldalán visszanezhetők.

A Kritikus szekció mellett tizenharmadik alkalommal valósult meg a blog jr. is, amelyben fiatal szerzők minden előadásról reflexiókat készítettek, és írásaikat a fesztivál honlapján tették közzé.

Harminchat év elteltével a THEALTER továbbra is fontos találkozási pontja a hazai és nemzetközi független színházi életnek. A fesztivál nem csupán bemutatkozási lehetőséget biztosít a feltörekvő és alternatív alkotóknak, hanem olyan közösségi teret is teremt, ahol az előadásokon túl a gondolatok és a párbeszéd is főszerepet kapnak. Éppen ez teszi a THEALTER-t a szegedi nyár egyik legkülönlegesebb kulturális eseményévé.

Szerző: Tóth Laura

Testnevelés az SZTE-n: ezekre érdemes odafigyelni!

Az egyetemi évek alatt a testnevelés nem csupán a rendszeres mozgásról szól, hanem tanulmányi kötelezettség is. Éppen ezért már gólyaként is érdemes tisztában lenni a legfontosabb tudnivalókkal, hogy később se érjen kellemetlen meglepetés.

A tanulmányaim során végig tesiznem kell?

Nem. A Szegedi Tudományegyetemen mindösszesen **két félévben** kötelező teljesíteni valamilyen testnevelés-tantárgyat, amelyek kurzuskódja XT-vel kezdődik. Félévente egy kurzus teljesíthető, a két félév sikeres lezárása pedig a diploma megszerzésének a feltétele.

A hallgatók közel 60 különböző sportág közül választhatnak, több esetben magyar és angol nyelven egyaránt, így mindenki megtalálhatja a hozzá leginkább illő mozgásformát. Ha valaki kettőnél több kurzus teljesítésére is érez magában vágyat, térítés ellenében lehetősége van további félévekben is sportolni az egyetemen.

A kiválasztott kurzusok pontos időpontjai, helyszínei és egyéb tudnivalói a Neptun rendszerben találhatóak meg, míg a félév közbeni információk – például a teljesítési feltételek vagy az órapótlás részletei – minden esetben a CooSpace felületén érhetők el.

Mindenkire vonatkozik ez a kritérium?

Az igazolt versenysportolók egy külön erre a célra meghirdetett kurzus felvételével is teljesíthetik a testnevelési kötelezettséget. Az is felmentést kaphat a teljesítés alól, aki másik képzésen már teljesített 2 félév testnevelést. Ezen feltételekről és a szükséges dokumentumokról Neptunban, a kurzusok leírásában, illetve a Sportközpont honlapján lehet tájékozódni.

Azoknak a hallgatóknak sem kell lemondaniuk a testnevelési követelmény teljesítéséről, akik egészségügyi problémával küzdenek. Amennyiben az illető állapota nem teszi lehetővé a testnevelésórákon való aktív részvételt, felveheti az Orvosi felmentés kurzust, amelyhez aktuális, szakorvos által kiállított igazolás szükséges.

Akik tartós betegséggel vagy sajátos képzési igénnyel (SKI) élnek, ugyanakkor szeretnének rendszeresen mozogni, számukra a Könnyített Speciális testnevelés kurzus jelenthet megoldást. A kis létszámú csoportokban zajló foglalkozásokon az oktatók kiemelt figyelmet fordítanak az egyéni igényekre, így a hallgatók biztonságos, támogató környezetben mozoghatnak, miközben teljesítik a testnevelési követelményt.

Még így is megannyi kérdőjel...

Mint minden egyetemi szabályzatról és kötelezettségről, erről is órákon keresztül lehetne írni. Ha bizonyos részletek a cikk elolvasása után sem világosak, és kérdések merülnek fel a kurzusfelvétellel, a teljesítéssel vagy az adminisztrációval kapcsolatban, érdemes felkeresni az SZTE Sportközpont honlapján található Gyakran Ismételt Kérdések (GYIK) menüpontot, ahol megtalálhatók a válaszok a leggyakoribb problémákra.



Szerző: Nagy Norbert

Kredit, tudás, mozgás

– szabadon választható kurzusok minden hallgatónak

A szabadon választható kurzusok nemcsak a szükséges kreditszám teljesítéséről szólnak: lehetőséget adnak arra is, hogy hasznos ismereteket szerezz, új embereket ismerj meg, vagy csak egyszerűen kiszakadj a mindennapokból. A Szegedi Tudományegyetem kínálatában idén is több olyan kurzus szerepel, amely egyszerre nyújt gyakorlati tudást és élményt is amellet, hogy fontos kreditekkel szolgál.

Ha szeretnél magabiztosabban eligazodni az egyetemi ügyek között, érdemes felvenned a **Hallgatói jogok a felsőoktatásban** című kurzust. Az előadások során megismerheted a hallgatói jogokat és kötelezettségeket, a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat legfontosabb tudnivalóit, valamint azokat a tipikus hibákat is, amelyek akár a hallgatói jogviszonyra vagy az ösztöndíjas státuszra is hatással lehetnek. A kurzus sikeres teljesítésével a hasznos tudás mellett 2 kredit is szerezhető.

Ha inkább aktív kikapcsolódásra vágysz, a **Kubai salsa** és a **Bachata karibi tánckurzus** remek választás lehet számodra. A kubai salsa egy lendületes, vidám hangulatú latin párostánc, amely a kubai zenei hagyományokra épül, míg a bachata egy Dominikai Köztársaságból származó, romantikusabb hangulatú táncstílus, ami az egyszerű alaplépések miatt bárki számára könnyen elsajátítható. A kurzusok kezdő és középhaladó szinten is elérhetők, így azok is bátran jelentkezhetnek, akik még csak most ismerkednek a latin táncok világával, de azok is, akik már rendelkeznek némi tapasztalattal. A gyakorlati órák során kiemelt figyelmet kap a ritmusérzék és a mozgáskoordináció fejlesztése, emellett, mivel a hallgatók különböző karról érkeznek, lehetőség nyílik új ismeretségek kialakítására is. A tánckurzusok önköltségesek (a teremhasználati díj miatt), viszont többször is felvehetők, sikeres teljesítésükért pedig természetesen 2 kredit is jár.

Mindegyik kurzust a Neptun tanulmányi rendszerében találod meg, ahol a részletes információk is elérhetőek. Fontos lehet továbbá, hogy a tárgyakat már a versenyes tárgyfelvétel során is felveheted, érdemes tehát már ebben a szakaszban jelentkezni rájuk, ha nem szeretnél lemaradni.



Szerző: Nagy Norbert

Írni vagy gépelni, ez itt a kérdés

– a legjobb jegyzetelési módszer nyomában

Ahány hallgató, annyi jegyzetelési szokás. Van, aki a színes tollakra és a spirálfüzetre esküszik, más inkább a billentyűzetet bűvöli az előadások alatt. Cikkünkben körüljárjuk az egyes módszerek előnyeit és hátrányait, és megnézzük, melyik módszer milyen helyzetben lehet a legjobb választás.

Kell egyáltalán jegyzetelni?

Az egyetemen kevés dolog kötelező, így a jegyzetelés is egyéni döntés kérdése. Sok esetben az oktatók feltöltik előadások anyagait Coospace-re, ami nagy segítség tud lenni később a vizsgákra való felkészülésnél. Ez azonban nem egy bevett szabály, így erre érdemes a félév elején, az első órák valamelyikén rákérdezni.

Azonban a jegyzetelést akkor sem érdemes teljesen elvetni, ha az oktató feltölti az anyagokat. Lehet, hogy elhangzik olyan információ az órán, ami nincs benne a ppt-ben: egy plusz példa, egy másféle megközelítés vagy egy megértést segítő félmondat, amelyet érdemes feljegyezni.

A jegyzetelés segíthet az aktív figyelem fenntartásában is. Egy hosszú egyetemi napon kihívást jelenthet 90 percen keresztül fenntartani a figyelmünket. A jegyzetelés ebben segíthet, hiszen a tevékenység aktív odafigyelést igényel. Hogy milyen felületen, milyen eszközzel tesszük ezt meg, szintén a mi döntésünk.

A klasszikus: kézzel írt jegyzetek

Ez a legkézenfekvőbb opció abból a szempontból, hogy ezt szoktuk meg, az oktatásban töltött évek alatt elég nagy rutint szerezhettünk benne. Költséghatékony, hiszen csak egy tollra és papírra van szükség, nem merül le, sosem hagy cserben. Egy sima füzetlapon egyszerűen tudsz ábrákat, grafikonokat készíteni, valamint számolásokat leírni, melyek alapvető részei egyes óráknak. A kézzel való jegyzetelés a tanulásban is segíthet: több kutatás is bizonyítja, hogy ilyenkor fokozottabb az agyi aktivitás, mint amikor laptopon pötyögünk. Ebben az is szerepet játszhat, hogy kézzel lassabban írunk, így közel lehetetlen minden elhangzott szót szó szerint lejegyezni. Helyette saját szavainkkal foglaljuk össze a hallottakat, mely alapláraton már egy elterjedt tanulástechnikai fogás.



Természetesen vannak olyan helyzetek, amikor bizony szó szerint kell papírra vetni az előadó által elmondottakat, ilyenkor a kézzel írás lehet, hogy nem a leghatékonyabb módszer. A táskában is több helyet igényelnek a füzetek, mappák, illetve ha ezeket elveszíted, akkor nehezen pótolhatóak. A rendszerezés is nehezebb ebben az esetben, könnyen elkallódhatnak papírlapok.

Gyors és praktikus: laptop

A laptopon való jegyzetelés több szempontból is könnyebbé teheti. Egyrészt a gépelés lehetővé teszi, hogy minél több mindent lejegyezz az elhangzott információból, így könnyebben fel tudod venni a versenyt a gyors tempójú előadókkal. Másrészt azzal, hogy egy helyen tárolsz minden jegyzetet, ppt-t és más dokumentumokat hatékony rendszereket alakíthatsz ki, melyek segítségével bárhol és bármikor előhívhatsz egy-egy fontos infómorzsát. A felhőalapú mentésnek köszönhetően pedig akár a telefonodon is elérheted a jegyzeteidet. Ha laptopot használ, akkor nagy segítség lehet a különböző oktatási felületek, weboldalak, tudományos cikkek gyors és egyszerű elérése is.

Nem minden tanár szereti azonban, ha a hallgatói laptopon jegyzetelnek, vannak, akik a tableteket sem szeretik. Ez egy egyéni preferencia, így az első órákon ezt is érdemes megkérdezni az oktatóktól. Ajánlott azt is feltérképezni az első napokban, hogy van-e az adott teremben lehetőség a készüléket tölteni, sajnos ez sem megoldható mindenhol. Laptop használata közben arra is ügyelni kell, hogy a figyelmünk ne kalandozzon el. Egy értesítés, üzenet gyorsan kizökkenthet és elterelheti a figyelmünket. Egy készülék beszerzése emellett jelentős anyagi befektetést is követel.

A két világ találkozása: tablet

Az utóbbi években egyre nagyobb népszerűségnek örvend a tableten való jegyzetelés. Ez nem csoda, hiszen bizonyos szempontból kombinálja a kézzel írt jegyzetek és a laptop-használat legjobb elemeit. Megmarad a kézzel írás élménye, de könnyebben lehet vele rendszerezni, és akár előre feltöltött ppt-kre közvetlenül is lehet jegyzetelni. Kifejezetten hasznos eszköz, ha szövegeket kell annotálni.

A tablet-használat hátrányai hasonlóak a laptopéihoz: tölteni kell és nem olcsó mulatság, hiszen tollat is kell hozzá vásárolni. A jegyzetelő appok is sokszor fizetősek. Az írásélmény is okozhat csalódásokat, így ha van lehetőséged érdemes kipróbálnod, milyen érzés üvegfelületen írni, mielőtt beszerzel egy tabletet.

A tökéletes módszer:

Nem létezik. Mindenkinek más válik be, és szaktól, de még tárgytól is függhet, hogy melyik módszer a legjobb számodra. Sokan hibrid módon jegyzetelnek, bizonyos órákon laptopon, máskor kézzel. A lényeg, hogy megtaláld azt rendszert, ami neked működik, amit hosszú távon is fenn tudsz tartani és ami segít téged a hatékony tanulásban.

Szerző: Török Jázmin

Vissza az éjszakába: megérkeztek a kari bulik és a The Welcome Days dátumai

Hamarosan visszatérsz az egyetemre, és még nem tudod, hogyan fog indulni a tanév? Mutatjuk azokat a programokat, amelyekkel nem lőhetsz mellé: emlékezetes közösségi élményekkel várnak újra a kari bulik és a The Welcome Days!

Kezdd a szemesztert a Hungiban!

Ha a dorbézolás a gyengéd, jó helyen jársz: a Hungiban hétről hétre összegyűlnek a hallgatók, hogy részt vegyenek az EHÖK legnépszerűbb rendezvényein, a kari bulikon. Itt az alkalom, hogy felvedd a fonalat a szaktársaiddal, és ott folytassátok, ahol tavasszal abbahagytátok. Ha pedig ez az első éved az egyetemen, ezek a bulik fogják nyújtani a tökéletes lehetőséget arra, hogy megismerd a közösséget – a közös koccintás jól összekovácsolja a csapatot.

Ami nem szerepel a neptunos órarendben

A kari bulik olyan rendezvények, mint az egyetemi előadásaid – ezért is érdemes időről időre benézni rájuk. A Hungiban gondoskodhatsz róla, hogy fenntartsd az egyensúlyt a tanulás és a szórakozás között. Igényelj kari kártyát a HÖK-ödtől, hogy a saját karod buliján kedvezményesen vehess részt!

A szegedi egyetemisták legnagyobb közös bulija

A tavaly újraindult hagyomány idén is visszatér, hogy egész hétvégén lázban tartsa a bulizni vágyókat: a Hungi és a JATE Klub ad otthont a The Welcome Days programsorozatának, ahol változatos előadók biztósítják majd a fesztiválhangulatot. A korábban The Welcome Camp néven működő rendezvény lehetőséget nyújt arra, hogy az egész egyetemi közösség együtt kezdje az őszi szemesztert.

Ne maradj le a közösségi élményekről!

Érzed már a lábadban a bugit? Ha így van, semmiképp se maradj otthon: szerezz barátokat, gyűjts élményeket, és tapasztald meg az egyetemi élet szépségeit!

A kari bulik dátumai:

- Szeptember 6., vasárnap
- Szeptember 9., szerda
- Szeptember 10., csütörtök
- Szeptember 16., szerda
- Szeptember 17., csütörtök
- Szeptember 23., szerda
- Szeptember 24., csütörtök
- Szeptember 30., szerda

SZOTE Start Nap

ÁJTK / GTK Nyitóbuli

JUGYU / BTK / TTIK / BBMK Nyitóbuli

MK / MGK / ETSZK Nyitóbuli

SZOTE Nyitóbuli

Összegyetemi Nyitóbuli

JUGYU / BTK / TTIK / BBMK Party

ÁJTK / GTK Party

A The Welcome Days dátumai:

- Október 9., péntek
- Október 10., szombat

Szerző: Szemerédi Fanny

ÍGY ALKOTTOK TI

*Az „Így alkottok ti” rovatunkban hallgatók verseit, novelláit, képzőművészeti alkotásait és fotóit jelen-
tetjük meg. Célunk, hogy e platform segítségével terjesszük és népszerűsítsük egymás műveit, szelle-
mi értékeit.*

Utolsó nyaraink után

Mostanában gyakran lógázta lábát a parkettája felett. A szobája csendjébe bámult, üresen, és csendesen. Néha körbe hordozta zöld szemeit a zugig tömött polcokon és az asztalán, ahol különféle képek és emléktárgyak sorakoztak. Végignézett a sárga falakon, a szekrényeinek és a félig lecsüngő poszttereken, amiken kifogott az idő vasfoga. A cellux elengedte régi tartását, a papír pedig kifakult.

A bőröndje a szoba közepén tátongott, félig-meddig teletömve, többnyire haszontalan dolgokkal, mint például egy csomag papírlappal, vagy egy zöldre mázolt gumilabdával. A bőrönd körül ruhakupacok és dobozok sorakoztak, az egyikből kilógott egy fél pár zokni. Nagyot sóhajtott. Jól tudta, hogy ideje lenne bepakolnia a szükséges tárgyait, de akárhányszor nekikezdett, megtorpant.

A figyelmét mindig elterelte valami: egy régi, kopott könyv, aminek a borítóján színes lovacsákák ugráltak, az ósdi játékos ládája, ami gyerekkora kincseivel volt tele vagy a fiókos szekrénye amely tele volt tömve gimnáziumi könyveivel. Most egy darab papírfecsin akadt meg a tekintete, amire a következő volt firkantva, zavaros kézírással: „még a félig megevett kakaós csigáknak is jóra fordul a sorsuk és eszméletlen történetük lesz!” Elmosolyodott. Emlékezetében felsejlett a már jól ismert barna szempár és fodros haj, amihez az a levakarhatatlan mosoly társult. A fiú néhány házzal fentebb lakott az utcájukban. A nyarat javarészt náluk töltötte, ahová minden reggel fekete strandpapucsban és zavaros kontyba felkötött hajjal érkezett. Orrában érezte a lekvároskenyér friss illatát, amit Ilma mama készített nekik minden reggel.

A kis háznál mindig akadt valami kaland: megharcolni a gonosz akácfákkal, az elburjánzó vadszölővel, vagy kellemes teadélután tartani a hatalmas diófák árnyékában. Esetleg nagyokat pihenni a bozontos szőrű Mázli hátának dőlve. Vagy akár mindet egyszerre. A forró estét mindig az utca végén, a bebálázott szalmakupacokon töltötték a naplementét bámulva, aztán egymást lökdösve futottak haza, vacsoraidőben.

Mosolyogva tette le a cetlit. Az emlék megmelengette szívét és szinte szivacsként facsarta meg azt, ahogy a félig tömött bőröndre pillantott. Tudta, hogy ezek a nyarak már elmúltak és most mind a ketten más városokba mennek, hogy megkezdjék életük egy másik fejezetét.

Pár nappal később ott állt a szürke háztömb előtt, levegőjét tüdejében szorongatva. Izgatottsággal vegyes gyomorgörccsel pillantott fel a szürke háztömbre, ami szeptembertől az új otthonává válik majd. A szülei a főbérrel beszélgettek, amíg ő a bőröndje cipzárjával játszott. Nem akart közelebb menni, hiszen akkor túlságosan valósággá vált volna az a hatalmas változás, ami a vállain nyugszik. Kifújta a levegőt. Már éppen elindult volna, amikor valami visszarántotta. A háta mögé pillantott, le a bőröndjének kerekére. A műanyag görgők közé egy félig megrágott kakaós csiga szorult. Egy darabig rezzenéstelen arccal figyelte a különös jelenetet, majd füleiben szinte hallani vélte barátjának szavait: “Még a félig megevett kakaós csigáknak is jóra fordul a sorsuk és eszméletlen történetük lesz.” Ajkaira félszeg mosoly húzódott. Hiszen ha egy kakaós csigának megannyi története és sorsa lehet, neki sem kell tartania az új életétől! A különös jelenetet immáron egy jelnek vette, amit barátja küldött neki, mint egy biztatásképpen. Lehajolt, hogy kisedje a sütemény maradványait, majd mire felegyenesedett, szinte megújult erővel pördült meg a tengelye körül. A szétmált sütemény a hatalmas panelház előtt maradt, örök nyomot pecsételve a lány szívébe.

Kiss Izabella

Lehettem volna.

Lehettem volna a nap, mely beragyogja utadat.

Lehettem volna a könny mi érted cseppent le, s a szív mely érted dobban meg.

Lehettem volna az érzés mely élni készlet.

S a láng mi érted lobban fel.

Lehettem volna csipke a függönyön.

S Lehettem volna rózsza a sok rozsmaring között.

Lehettem volna szivárvány a vihar után, a hold egy hosszú nap után.

Lehettem volna csillag, mely beragyogja estéd.

S Lehettem volna a név mely megmelenget, a menyasszony mely oltár elé készlet.

Lehettem volna szellő egy forró nyári napon.

S lehettem volna az kiért életedet adod....

Szalkai Anna



György Albert: **Siófoki csendélet**



Bakos Mirtill Eperke: **Erdei madársóska**



Sóki Lorina: **Fecskefarkú lepke**



E-mail
ehokujzag@gmail.com

Weboldal
www.szteehok.hu

KÖSZÖNTÜNK AZ EGYETEMI KÖZÖSSÉGBEN MIN- DEN ELSŐÉVES ÉS VISSZATÉRŐ HALLGATÓT!

Tartalmas időtöltést és jó pihenést kívánunk az őszi szemeszter kezdetéig!

UNIVERZUM MAGAZIN

