2026. SZEPTEMBER

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

MAGAZIN

KÉSZEN ÁLLSZ SZEGEDRE? – FONTOS HELYEK, AMIKET ISMERNED KELL

A szegedi hallgatói életben minden tevékenységnek megvan a maga helye, azonban eleinte nehézséget okozhat, hogy ezeket megtaláljuk. A cikk segít abban, hogy azonnal könnyedén tájékozódj.

MARADJ VELÜNK NAPRAKÉSZ – SZTE EHÖK APP

Minek vannak hírek, ha nem hallunk róluk? Az EHÖK új applikációja azért jött létre, hogy gyorsan eljussanak hozzátok a legfrissebb hallgatói hírek. Az alkalmazás funkcióiról bővebben olvashatsz a cikkben.

HETVEN ÉVE LOBBANT FEL A SZEGEDI SZIKRA: A MEFESZ TÖRTÉNETE

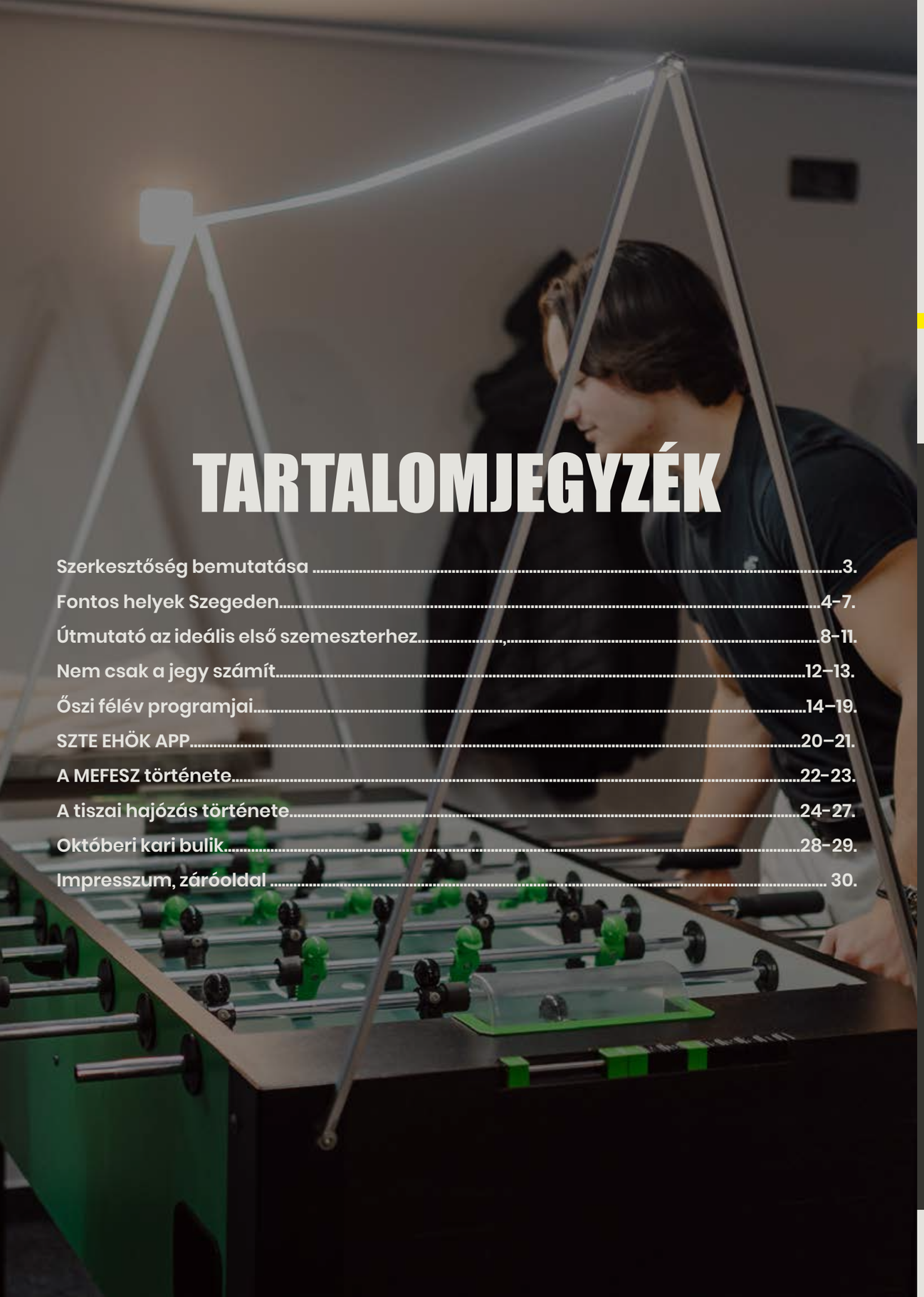
Szeged, mint a történelem több pontján, 1956-ban is fontos szerepet töltött be. A MEFESZ óriási társadalmi megmozdulást indított el, a kerek évfordulón tisztelettel emlékezünk meg erről.

OKTÓBERI ZH-KOMPENZÁLÓK: MUTATJUK A KARI BULIK ÉS A THE WELCOME DAY DÁTUMAIT

Két dolog nem hiányozhat az őszi félévből: a zárthelyi dolgozatok és a bulik. Ha pedig buli, akkor az összegyetemi gólyaparty-ról sem feledkezhetünk meg. Egy helyen minden dátum, amit érdemes megjegyezni.

SZTE EHÖK

SZTE EHÖK SZTE_EHOK_OFFICIAL SZTE_EHOK



TARTALOMJEGYZÉK

Szerkesztőség bemutatása ..... 3.
Fontos helyek Szegeden..... 4–7.
Útmutató az ideális első szemeszterhez..... 8–11.
Nem csak a jegy számít..... 12–13.
Őszi félév programjai..... 14–19.
SZTE EHÖK APP..... 20–21.
A MEFESZ története..... 22–23.
A tiszai hajózás története..... 24–27.
Októberi kari bulik..... 28–29.
Impresszum, záróoldal ..... 30.

SZTE EHÖK

UNIVERZUM

MAGAZIN

Apró Dávid
Főszerkesztő

Jelen Rozi Jázmin
Szerkesztő, Újságíró

Jernei Richárd
Újságíró

Nagy Norbert
Újságíró

Neumajer Sára
Korrektor

Rózsa Márton
Grafikus

Szemerédi Fanny
Újságíró

Teleki Krisztián
Fotós

Tóth Annamária
Újságíró

Tóth Laura
Szerkesztő, Újságíró

Uller Botond
Szerkesztő, Fotós

Rólunk:

Az Univerzum Magazin egy hallgatók által készített online újság, amely az egyetemi közösség életet mutatja be őszintén, sokféle nézőpontból. Célunk, hogy teret adjunk azoknak a történeteknek, gondolatoknak és arcoknak, amelyek valóban meghatározzák az egyetemi mindennapokat.

A szerkesztőség újságíró tagjai interjúkon és riportokon dolgoznak, grafikusunk a látványvilágért felel, a szövegek korrektorunk munkája által nyerik el végleges formájukat. Hiszünk abban, hogy az egyetemi élet több puszta eseményeknél: élmény és közösség, amely végül egy örök emlékké alakul.

Azért dolgozunk, hogy ezek a történetek és a közösen megélt élmények ne csak megtörténjenek, hanem közelebb hozzák egymáshoz az egyetemi közösség tagjait.



Készen állsz Szegedre? - Fontos helyek, amiket ismerned kell

Megérkeztél, beiratkoztál, és hirtelen te is a szegedi egyetemisták táborát erősíted. Szeged nemcsak a napsütésről híres, hanem arról is, hogy a várost szinte teljesen átjárja a hallgatók energiája. Itt minden közel van, lépten-nyomon ismerősökbe botlasz, és a megszokott helyszínek gyorsan egyetlen nagy, közös élménnyé állnak össze. Ahogy belejössz a hétköznapi ritmusba, látni fogod, hogy az egyetemi élet nem ér véget a tantermek falainál, sőt, azokon túl kezdődik igazán.

Hogy a kezdeti tájékozódás könnyebb legyen, most végigvezetünk azokon a főbb helyeken, amelyek részei lesznek a teljes szegedi egyetemista összképednek.



Az információk tárháza, ahol a legjobb tanulni

Sajnos vagy nem sajnos az egyetemi éveid velejárója a tanulás, viszont mindez a József Attila Tanulmányi és Információs Központban (TIK) sokkal kötetlenebb élménynek tűnhet. Hiszen a TIK nemcsak egy hatalmas könyvtár, hanem a hallgatók első számú találkozóhelye is, különösen, ha tanulásról van szó. Ide bejárhatsz kávézni két előadás között, átnézheted a jegyzeteidet, kikölcsönözheted a megannyi könyv bármelyikét és persze felkészülhetsz a zh-idra is. Pro tipp: ha vizsgaidőszakban mész, érdemes korán érkezni, ha szeretnél még ülőhelyet találni.

Az az ikonikus épület azon a téren: A Dóm és a Dóm tér

Bárki kiejti a száján, hogy Szeged, szinte biztos, hogy először mindenkinek a Dóm tér és a Fogadalmi Templom képe ugrik be. Ezt a gyönyörű helyet nemcsak távolról, az óráidra rohanva érdemes megcsodálni, hiszen közelebbről még szebben fest a hatalmas vöröstéglás épületsor.

A tér viszont nem csak a Dómnak ad otthont, hanem számos szabadtéri eseménynek is az év szinte minden szakaszában. Nyáron az országosan híres Szegedi Szabadtéri Játékok színházi előadásai töltik meg élettel a teret. Az év többi részében pedig olyan programok váltják egymást, mint a tavaszi Borfesztivál, vagy a télen megrendezendő, az egész teret ünnepi díszbe öltöztető Szegedi Karácsonyi Hetek.

A terek sokasága és a híres Kárász utca

A Dóm tértől csak pár lépés a belvárosi pörgés közepe, amit a szegediek és az egyetemisták szinte egyetlen nagy közösségi térként használnak. A gyönyörű, virágos Dugonics tér a zenélő szökőkúttal és a fűben ülős délutánokkal, a TIK-be menet útba eső állomás. Innen egyenesen a Kárász utca nyüzsgő sétálóutcájába csöppensz. Itt mindig zajlik valami. Kávézók, fagyizók és beülős helyek sora vezet a hatalmas fákkal borított Széchenyi térig. Többek között ez a három helyszín adja meg a város barátságos hangulatát – két előadás között pedig szinte biztos, hogy legalább három szaktársadba belebotlasz, ha arra jársz.

A művelődés és megannyi kiállítás otthona: a Móra Ferenc Múzeum

A Dóm tértől a belváros felé haladva szinte azonnal belépsz a város kulturális központjába. A Tisza-parton magasodó, eltéveszthetetlen oszlopos épület, a Móra Ferenc Múzeum nemcsak izgalmas kiállításoknak ad otthont. Érdemes tudni róla azt is, hogy az épület tetején található egy kilátó, ahonnan gyönyörű panoráma nyílik a Tiszára és az egész belvárosra, ezt a kilátást érdemes legalább egyszer megcsodálni. A Múzeumok Éjszakáján pedig az egész épület és a környéke megtelik élettel, hiszen különböző előadásokat és koncerteket lehet itt ilyenkor megtekinteni.

A Rakpart, ahol jó időben biztos megfordulsz majd

Nem, nem tudjuk, hány szerelmet bír még el! Viszont azt biztosan tudjuk, hogy ha egy olyan helyet keresel, ahol ki tudsz kapcsolni, ez biztosan szerepelni fog a listádon. Legyen szó egy jó kis sétáról a délutáni napsütésben, egy beszélgetésről a vízparton, vagy egy buli előtti alapozásról, a rakpart az ideális helyszínt biztosítja neked minderre. Sőt, már hagyománnyá vált, hogy év elején az egyetem különböző karairól összegyűlnek a hallgatók egy egész estés „rakizásra”.

Rózsák, pillangók, Buddha-szobor: Az SZTE Füvészkert

Amikor a városi pörgés vagy a tanulási tempó kezd kicsit sok lenni, érdemes egy lépéssel távolabb menni a belvárostól és felkeresni az egyetemi Füvészkertet. Az SZTE Botanikus kertje tökéletes menedék, ha csendes sétára, olvasásra vagy egy nyugodt, természetközeli tanulós délutánra vágysz. Jó tanács: ha a gyönyörű színekben pompázó pillangókat szeretnéd megtekinteni, akkor május 1. és szeptember 30. között érdemes ellátogatnod a Füvészkertbe.

Ahol az éjszakai élet soha nem ér véget: A Hungi Vigadó

A csendesebb előadások és a kemény tanulás után természetesen a kikapcsolódásé a főszerep, a szegedi éjszaka pedig hamar beszippantja az embert. A Tisza Lajos körúton található Hungi a helyi éjszakai élet csomópontja. Hétköznap az egyetemi bulik helyszíne, de hétvégén sem áll meg a pörgés az épület falain belül. Nem csak a karibuliknak, hanem az összegyetemi- és gólyabáloknak is gyakori helyszínéül szolgál. Így ha bulira vágysz, garantáltan megfordulsz majd ezen a helyen.

Szeged meglepően gyorsan a szívedhez fog nőni, csak add meg magadnak a lehetőséget, hogy lépésről lépésre felfedezd! Találkozunk a TIK-ben, a Dóm téren, a rakparton, és a Hungiban, addig is jó barangolást Szegeden!







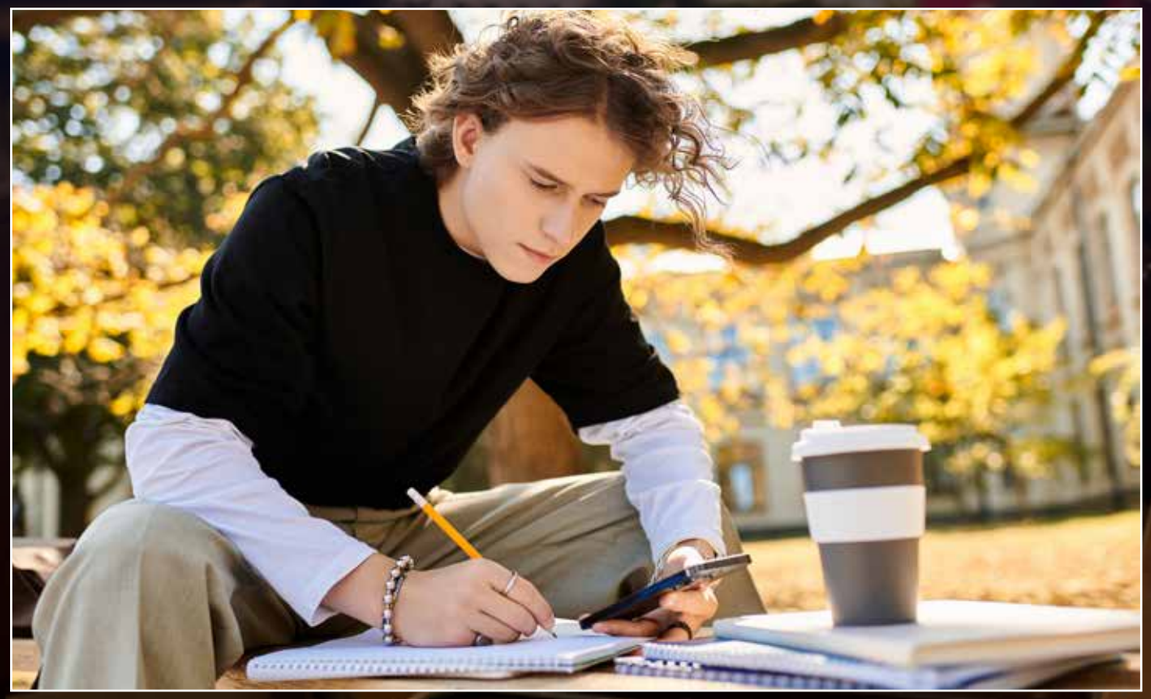
Szerző: Tóth Annamária

Bárcsak tudtam volna ezt gólyaként! – Útmutató az ideális első szemeszterhez

Úgy érzed, nem találod magad a közösségben? Lehet, hogy ez a szak nem is neked való? Ha az első heteid szorongással teltek, és állandóan megkérdőjelezed a döntéseid, jó helyen jársz: összegyűjtöttünk néhány tippet, amelyekkel átverekedheted magad az egyetem első bukkanóin.

Ne vállald túl magad!

Tárgyfelvételkor megszaladtak a szabadon választható előadások, és most reggeltől estig az egyetemen vagy? Minden órára bejársz, és úgy érzed, ki fogsz égni a szemeszter végére? Ne aggass a nyakadba felesleges terhet: tájékozódj a Neptunban elérhető tárgyleírásokból vagy kérdezz felsőbb éveseket, és ha egy szabadon vagy kötelezően választható tárgy túl sokat követel, szabadítsd meg magad tőle. Mérd fel az alternatívákat, és válogass olyan előadások és szemináriumok közül, amelyek reális követelményeket szabnak meg – hiszen az egyetemnek nem arról kell szólnia, hogy minden percét magolással töltöd. Ha már nem tudsz a Neptunban leadni egy választható tárgyat, amitől viszont mindenképpen meg szeretnél válni, az is megoldás lehet, ha úgy döntesz, nem teljesíted – az elégtelen osztályzat nem fog szerepet játszani az átlagodban.



Kérdezz!

Bármilyen problémába ütközöl, az egyetemen nem kell egyedül megküzdened vele. A tárgyaiddal kapcsolatban érdemes kikérni a felsőbb évesek véleményét. Ők adhatnak tanácsot például abban is, kinél érdemes felvenni egy-egy előadást, vagy hol tudsz jó jegyzetet találni egy húzós órához. Rengeteg felesleges nehézséget kerülhetsz el, ha jól tájékozódsz.

Kérdezni az órák alatt is célszerű: ha valamit nem értesz, ne szégyelld megkérni a tanárod, hogy magyarázza el részletesebben. Csak akkor tudod követni az előadást, ha valóban érted is az anyagot – sokkal nehezebb csendben tűrni, hogy elvesztetted a fonalat, és a vizsgaidőszakban egyedül megküzdeni vele, mint feltenni a kezed órán, ahol azonnal választ kaphatsz.

A különféle egyetemi szervezetek is a segítségedre lehetnek, ha úgy érzed, elakadtál. Tanulmányaidat érintő kérdésekben a Tanulmányi Osztályhoz vagy a Tanulmányi Tanácsadó Szolgálathoz is tudsz fordulni; fordítandó dokumentumokkal a Külügyi Bizottsághoz; szabálysértéssel, ösztöndíjakkal kapcsolatban a Szakos Érdekképviselethez.

Nem érdemes a sötétben tapogatózni: minél több embert hallgatsz meg, annál könnyebben hozol döntést, és annál ügyesebben választasz!

Találd meg a tanulási rutinod!

A szorgalmi időszakban leginkább arra lesz szükséged, hogy kialakítsd a rutinod, és ezáltal minél összeszedettebben írd meg beadandóidat és zárthelyi dolgozataidat. Az első szemeszterben kénytelen leszel majd időt áldozni arra, hogy megtanuld, honnan tudsz tájékozódni tudományos kérdésekben, hogyan tudsz megfelelő szakirodalmat gyűjteni, és hogyan kell felépíteni egy beadandó dolgozatot.

A vizsgaidőszakban valószínűleg szembesülni fogsz majd vele, hogy szokatlanul nagy mennyiségű tananyagot kell megtanulnod, ehhez pedig hatékony tanulási módszerekre lesz szükséged – lehet, hogy egészen másfélékre, mint amiket középiskolában alkalmaztál. Szerencsére az egyetemen elérhetőek olyan szabadon választható tárgyak, amelyek a hatékony tanulásra fókuszálnak, de ha ezekről ebben a félévben lemaradtál, akkor az interneten is találhatsz célravezető tanácsokat.

Szórakozz!

A diplomaszerzés nem kell, hogy magányos küldetés legyen: érdemes időt szakítani a bulizásra, hiszen így tudsz például barátokat is szerezni. Sokkal jobb hangulatban telnek a hétköznapjaid, ha vannak olyan szaktársaid, akikkel együtt járhatsz előadásra, és akikkel kibeszélheted a ZH legcselesebb kérdéseit. Az egyetemi bulik segítenek abban, hogy összehozzák a társaságot – a hétről hétre megrendezett kari bulik rendszeres szórakozási lehetőséget kínálnak, ráadásul a karokra bontott eseményeken főként olyanokkal találkozhatsz, akikkel az egyetemen is könnyen összefutsz.

Merj váltani!

Ha úgy érzed, minden igyekezeted ellenére nem tetszik a szak, ahova jelentkeztél, és biztos vagy benne, hogy a rosszkedvet nem annyira a kezdeti nehézségek okozzák, sokkal inkább a nem megfelelő választásra való ráébredés, ne félj új döntést hozni. Próbáld ki magad egy másik szakon, ami felkeltette az érdeklődésedet! Természetes, hogy még nem vagy biztos benne, mivel szeretnél foglalkozni az életed során – add meg magadnak a lehetőséget a kísérletezésre, és ne ragaszkodj olyan elhatározásokhoz, amelyek nem a javadat szolgálják.

Élvezd!

Mindig tartsd szem előtt, hogy az egyetemen nemcsak sírni, de nevetni is lehet. Emlékeztesd magad, hogy nincs az a gond, ami előtted ne történt volna már meg valakivel, és amire ne lenne megoldás. Nemcsak azért vagy itt, hogy meglegyen a diplomád, hanem azért is, hogy élményeket, barátokat, és sokrétű tudást szerezz. Használd ki a lehetőségeid – legyen szó szórakozásról vagy a tanulmányaidról –, és tegyél róla, hogy jókedvvel járd ki az egyetemet!







Szerző: Szemerédi Fanny

Nem csak a jegy számít

“Még ezt az egy tételt átnézem, aztán tényleg lefekszem.” Ez a mondat sokak számára ismerős lehet, főleg egy vizsgaidőszakban. Az egyetem mellett könnyű háttérbe szorítani az alvást, a mozgást vagy éppen a rendszeres és egészséges étkezést, főleg amikor közelednek a határidők. Egy friss kutatás szerint azonban ezek a tényezők sokkal szorosabban kapcsolódnak egymáshoz, mint elsőre gondolnánk.

A 2026 márciusában publikált tanulmány 4132 brit egyetemista adatait vizsgálta. A vizsgálat során arra voltak kíváncsiak, hogyan függ össze egymással a hallgatók stresszszintje, mentális jólléte, alvásminősége, fizikai aktivitása, étkezése, alkoholfogyasztása és dohányzása. A kutatók három tanév elején gyűjtöttek kérdőíves adatokat.

A stressz kulcsszereplő

A kutatás talán legfontosabb eredménye, hogy a stressz az egyik legjelentősebb tényező a vizsgált rendszerben. A magasabb stresszszint a rosszabb alvásminőséggel és a gyengébb mentális jólléttel állt kapcsolatban.

Ez az egyetemi életben különösen érdekes, hiszen a vizsgaidőszak, a beadandók és a folyamatos határidők könnyen felboríthatják a megszokott napirendet. A tanulmány szerzői korábbi kutatások alapján arra is felhívják a figyelmet, hogy a stresszes időszakokban a hallgatók hajlamosak lehetnek az alvás rovására több időt fordítani a tanulásra. A több tanulás kevesebb alvás mellett azonban nem feltétlenül jelent hatékonyabb felkészülést.



Mozgás és mentális jóllét

A fizikai aktivitás szintén szorosan kapcsolódott a vizsgált tényezőkhöz. A pozitívabb mentális jóllét több közepes és intenzív fizikai aktivitással járt együtt, a több mozgás pedig több sétával és kevesebb ülő életmóddal társult.

A tanulmány ugyanakkor arra is rámutat, hogy az egyes szokások között nem mindig egyszerű és egyértelmű a viszony. Például a dohányzás a modellben a kevesebb ülő életmóddal állt kapcsolatban. A szerzők szerint ennek egyik lehetséges magyarázata, hogy a dohányzó hallgatók gyakrabban szakítják meg a tanulást, illetve aktívabb, szociálisabb életmódot folytatnak. Ez természetesen nem jelenti azt, hogy a dohányzásnak pozitív egészségügyi hatásai lennének.

Mit vigyünk magunkkal a tanulmányból?

A kutatás egyik legfontosabb tanulsága, hogy a hallgatók egészségét nem érdemes különálló tényezőkre bontani. A stressz, az alvás, a mozgás, az étkezés és a mentális jóllét összefüggő rendszert alkotnak. Egyetemistaként könnyű úgy tekinteni az alvásra vagy a sportra, mint olyan dolgokra, amelyek csak akkor férnek bele az időbe, ha már minden tanulnivalóval végeztünk. A tanulmány eredményei alapján azonban ezek a tényezők ugyanannak a rendszernek a részei, amely a hallgatók eredményességét szolgálja.

Ha már túl sok, nem kell egyedül megoldani

Az egyetemi évek könnyen szólhatnak a folyamatos teljesítésről: következő ZH, következő beadandó, következő vizsga. Közben azonban nem mindegy, milyen állapotban jutunk el egyik feladattól a másikig.
Ha úgy érezzük, hogy a stressz, a tanulás vagy az egyetemi élet egyéb kihívásai kezdenek túl nehézzé, mármár teljesíthetetlenné válni, nem feltétlenül kell egyedül megoldást keresnünk.

Az SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ szeretettel várja a hallgatókat. A szervezet többek között az egyetemi élet során felmerülő életvezetési, tanulási és lelki nehézségekben nyújt segítséget. A központ legfontosabb célja, hogy a hallgatók támogatást kapjanak ahhoz, hogy könnyebben megbirkózzanak az egyetemi lét ezen kihívásaival.

A kutatás tehát nem azt mondja meg, hogyan kell „tökéletes” egyetemistának lenni. Inkább arra mutat rá, hogy az egyetemi teljesítmény mellett érdemes figyelni azokra a tényezőkre is, amelyek a mindennapi jóllétünket meghatározzák. Mert néha nem az a legjobb döntés, ha még egy órát a jegyzet fölött töltünk. Lehet, hogy a sikerhez éppen az kell, hogy időben becsukjuk a könyvet – és ha szükséges, merjünk segítséget kérni.

A tanulmány teljes szövege *Health behaviours and outcomes in UK university students: a Bayesian network study* címmel digitálisan elérhető.

Szerző: Nagy Norbert

Mi vár rátok a tanuláson felül az őszi félév során?

Cikkünkben az EHÖK Rendezvényszervező és Kulturális bizottságának elnökét, ***Veress Annát****, illetve a Sportbizottság elnökét,* ***Petróczi Botondot*** *kérdeztük, milyen izgalmas eseményekkel és programokkal készülnek az előttünk álló szemeszterre. Az események részletes bemutatása mellett, most a háttérmunkálatokba is betekintést nyerhetünk.*

A heti egy kötelező Hungi mellett, nem is gondolnánk milyen sokszínű az RKB idei rendezvény palettája...

Mutasd be kérlek a bizottságodat, mi a ti feladatotok?

V.A.: Mi vagyunk a Rendezvényszervező és Kulturális Bizottság. Két fő feladatunk van, a rendezvények és az egyetemi bulik megszervezése, és azok lebonyolítása. Vannak kulturális, szórakoztató és DIY kategóriában is rendezvények. A programok nagyrészt ingyenesek a hallgatók számára és próbáljuk őket mindig délután 5 óra utánra rakni, hogy minél többen részt tudjanak venni rajtuk. Ezekre az eseményekre Facebookon lehet jelentkezni egy form-on keresztül.

Vannak nagy rendezvényeink, ilyen például a The Welcome Day vagy a Szegedi Egyetemi Napok. Ezeknek nem a fő szervezésében veszünk részt, hanem a kisebb szervezési feladatokban és a helyszíni munkákban. A helyszínen fogadjuk a fellépőket, felelünk a catering-ért és azért, hogy minden rendben menjen a helyszínen.



Milyen eseményeitek lesznek az őszi félév során?

V.A.: Szeptember 16-án lesz egy ***Fedezd fel Szegedet! Dóm látogatás*** rendezvényünk. Ebből a rendezvényből általában félévente egyet szoktunk csinálni. Ennek az a lényege, hogy Szegeden belül egy látványosságot meg lehet tekinteni. A hallgatók itt vezetett látogatást kapnak. Ezt a rendezvényt nagyon ajánlom olyan elsőéves hallgatók számára, akik még nem annyira ismerik Szegedet. Ezután szeptember 23-án lesz egy ***jóga*** rendezvényünk szabadtéren.

Októberre áttérve, megrendezésre kerül az egyik nagy rendezvényünk, a ***The Welcome Day***. Ide nagyobb fellépők szoktak érkezni. Az esemény idei helyszíne a Hungi Vigadó.

Lesz egy ***táncházunk*** is, ami szintén nagy siker a hallgatók körében. Ilyenkor mindig van egy tánctanár, aki vezeti a táncházat, utána pedig a „szabad" részek következnek. Azoknak is ajánlom a rendezvényt, akik még nem néptáncoltak soha, csak szeretik ezt a mozgásfajtát, mert nem kell profinak lenni ahhoz, hogy részt vegyenek. Készülünk még egy ***Just Dance*** rendezvénnyel is. Ezt tavaly rendeztük meg először és nagyon pozitívak voltak a visszajelzések. Ennek az eseménynek idén a Hungi ad majd otthont.

A következő egy ***DIY*** esemény lesz, amelyből a félév során több is várható. Korábban volt már vászontáska festés, telefontok készítés, tükörkészítés és képkeret díszítés is. Ehhez minden szükséges felszerelést mi biztosítunk, a hallgatóknak csak el kell jönni és jól érezni magukat. Úgy gondolom, jelenleg ez a legnépszerűbb rendezvénysorozatunk. Mindig valamilyen kis kocsmában kerül megrendezésre. Tervben van továbbá egy ***múzeum látogatás*** is a Móra Ferenc Múzeumba, ahol tárlatvezetésen vehetnek részt a hallgatók.

A novemberi programok egyike a ***Sör kóstoló*** rendezvényünk lesz, de a hónapban lesz ***szabadulószoba*** esemény is, ahova 5 fős csapatok jelentkezését várjuk. Utóbbinál a létszám limitált, ezért a jelentkezésnél a gyorsasági sorrend dönt. Egy ideje együtt dolgozunk az UniComedy-vel, nekik köszönhetően minden félévben van egy ***dumaszínház*** előadásunk is, általában a Hungiban.

Decemberben szintén szervezünk ***DIY*** eseményt, karácsonyi tematikában. Ezzel lezárjuk a félévet és megnyitjuk az ünnepi időszakot. Emellett természetesen egy ***összegyetemi záró mikulás bulit*** is rendezünk, december 2-án.

Melyik a te kedvenc rendezvényed, amit a legjobban ajánlasz a hallgatóknak?

V.A.: Én legjobban a táncházat szeretem, mert mindenki nagyon felszabadul és jól érzi magát, de nagy kedvenceim a DIY rendezvények is. Ott nagyon szeretem nézni, hogy milyen kreatívak a hallgatók és milyen különböző stílusokban tudnak alkotni.

A szervezési munkálatokról tudsz pár szót mondani? Hogy működik egy ilyen program/esemény szervezése?

V.A.: Heti egyszer van egy megbeszélésünk és itt szoktuk általában egy hónapra előre leosztani, hogy ki melyik programot vagy rendezvényt szervezi meg. Minden eseménynek van egy felelőse: van, hogy ketten összedolgoznak, de általában egy ember a fő felelős. Ő elkezdi megszervezni a rendezvényt, lefoglalja a helyszínt vagy a szolgáltatót. Ezeken a heti megbeszéléseken pedig mindig egyeztetjük, ki hol tart a saját eseményével. Folyamatosan tartom a kapcsolatot a bizottsági tagokkal, az irodával pedig azokban a kérdésekben egyeztetek, amelyek az ő hatáskörükbe tartoznak. A Sajtóbizottsággal is rendszeresen kapcsolatban vagyunk: ők készítik el a rendezvények borítóját, majd közzéteszik azokat a social media platformokon, így mindig ők végzik az utolsó lépéseket.

Ép testben ép lélek: Sportolási lehetőségek a fél év során

Mi a ti feladatotok? Mutasd be kérlek a bizottságodat!

P.B.: Mi felelünk azért, hogy a hallgatók hétköznapjai színesebbek legyenek és a tanulás mellett kicsit kimozduljanak, a testi és lelki egészségük érdekében egyaránt. Próbálunk minél változatosabb sport programokat szervezni nekik. Célunk több olyan sportágat is bemutatni, megismertetni, amikre esetleg maguktól nem gondolnának vagy nem lenne keretük rá, hogy kipróbálják. Ilyen „újabb" sportág például a padel vagy a squash is. Programjaink díjmentesek a hallgatók számára, az eseményeken mindenkit várunk szeretettel az amatőrökön át, egészen a profi sportolókig.

P.B.: A második héten fognak kezdődni a programjaink. Szeptember 15-én egy ***darts és billiárd est*** lesz a Piben, ez kéthetente ismétlődni is fog, mindig kedd esténként. Majd szeptember 18-án egy ***strandröplabda és sörpong bajnokságot*** rendezünk a Laposon. Ez egy nagyobb rendezvény és daytime party lesz, mert DJ is fog játszani a helyszínen. 22-én, kedden elkezdődnek a ***teke és a bowling estek***. Ezek heti váltásban lesznek a darts és biliárd estekkel.

Szeptember 25-én, pénteken lesz egy szintén nagyobb esemény, egy ***kenutúra***, amely a Fóka kikötőből fog indulni. Egy ugyanilyen túra lesz még október 9-én is, majd 26-án ***tenisz bajnokságot*** szervezünk, melyre egyaránt jelentkezhetnek amatőrök és profik. Az esemény helyszíne az SZTE Erzsébet Ligeti Teniszközpont lesz. Ugyanezen a helyszínen ***padel*** is lesz a félév folyamán többször.

Október 1-jén elindul a ***jóga és pilates*** programunk. Ezek is heti váltásban lesznek, csütörtökönként a Forma1 Fitnesz Stúdióban. Továbbá az őszi szemeszter során a hallgatók három alkalommal is kipróbálhatják a squasht. Itt profi edzőktől lehet majd a sportágat elsajátítani. A ***futóklub*** szeptember 16-án fog kezdődni, melynek szervezése és megvalósítása során együtt fogunk dolgozni egy másik szegedi futóklubbal. Az első futás a Zsiráf kávézóból fog indulni és ott is fog végződni. Ekkor egy kis csapatépítésre is alkalom nyílik majd.

Kettő nagyobb volumenű programunk is várható a félév végén, mindkettő november-december környékén lesz, dátumokat később publikálunk. Az egyik rendezvény a ***Sí Est***, amelyet kétszer rendezünk meg, a helyszínük pedig a Hattyason található sípálya lesz. Forró tea, zsíros kenyér és forralt bor várja majd a hallgatókat. A másik a sokak által kedvelt ***Jeges Est***, amelynek keretében a hallgatók a műjégpályán korcsolyázhatnak, ez a program tulajdonképpen olyan, mint egy jégdiszkó. Lesz korcsolya bérlési lehetőség, de korlátozott számban, ezért aki teheti, hozza magával a sajátját.



Melyik a te kedvenc rendezvényed, amit a legjobban ajánlanál a hallgatóknak?

P.B.: A Jeges Estet mindenképpen, ott nagyon jó hangulat szokott lenni. 21 órától van lehetőség a belépésre, de az előző évek tapasztalatai alapján sokan már 20 órára a helyszínre érkeznek, hogy minél hamarabb bejussanak. Ez tényleg egy nagyon népszerű programunk. Ezen kívül a darts és biliárd estet tudom még kiemelten ajánlani, ott is mindig jó a hangulat.

Még annyit üzennék a hallgatóknak, hogy próbáljanak minél több eseményünkre ellátogatni, és minél több sportágat kipróbálni. Lehet, hogy valamelyik annyira megtetszik nekik, hogy később rendszeresen is úszni fogják, miközben korábban nem is gondolták volna, hogy létezik ilyen sportág.

A szervezési munkálatokról mondj kérlek pár szót. Hogy működik egy ilyen program/esemény szervezése?

P.B.: Először is kitaláljuk a bizottsági megbeszélésen az adott rendezvényt: elkezdünk utánanézni, hogy van-e egyáltalán erre lehetőség Szegeden és ha igen, akkor hol, milyen formában. Elkezdjük felvenni a kapcsolatot a partnerekkel, hogy milyen feltételekkel, mikor tudnának minket fogadni. Árajánlatokat kérünk, majd összehasonlítjuk ezeket ár-érték arányban.

Mikor már minden le van fixálva a partnerrel, és az egyetem is jóváhagyta az eseményt, elküldjük a részleteket a Sajtóbizottságnak. Ők készítenek hozzá egy grafikát, azt visszaküldik, mi pedig megnézzük, hogy megfelelő-e. Általában ezzel nincs gond, hiszen nagyon jó grafikusaik vannak, úgyhogy elsőre el szoktuk fogadni a tervezetet, majd ezután kikerülnek a posztok a social felületekre.

Hol tudtok a tájékozódni ezekről a programokról bővebben?

Anna és Botond is azt javasolta a hallgatóknak, hogy kövessék az EHÖK Univerzum Facebook és Instagram oldalát a pontos dátumokért és egyéb részletekért. Ezeken a felületeken lesznek elérhetők a Form-ok is, amiken keresztül jelentkezni lehet egy-egy eseményre. A Sportbizottság az e-mail címét is elárulta nekünk: ***sport.szte.ehok@gmail.com***. Itt tudjátok őket megkeresni kérdéseitekkel és javaslataitokkal.

A kari szervezésű rendezvényekről is érdeklődtünk a hallgatói önkormányzatoktól

Egyelőre ezek a karok tudtak nekünk biztosan megrendezésre kerülő eseményekre beszámolni:

A JGYPK HÖK eseményei:

- **Szeptember 24.** – **Jugyus Sörpong**
- **Október 20.** – **X. Juhász Gyula Bál**
- **November 12.** – **Felelsz vagy mersz**
- **November 19.** – **Kvíz est**

A TTIK HÖK eseményei:

- **Október 1.** – **TTIK-s Lakodalom**
- **November 12.** – **TTIK Gólyabál**

Bővebb információkat érdemes követnetek a kari HÖK-ök social média felületeit is!







Szerző: Jelen Rozi Jázmin

Maradj velünk naprakész – SZTE EHÖK APP

Megjelent az SZTE EHÖK saját applikációja, melynek segítségével egy helyen érheted el a hallgatói élethez kapcsolódó legfontosabb információkat. Legyen szó az egyetemi eseményekről, rendezvényekről vagy aktuális tudnivalókról, az alkalmazás célja, hogy könnyebben eligazodj az SZTE-s lehetőségek között.

Szeretnél naprakész maradni, és nem lemaradni az egyetemi programokról? Töltsd le a Google Play Áruházból vagy az Apple App Store-ból az SZTE EHÖK Applikációt. Így nem kell több különböző felületet végigböngészned, hogy megtaláld a számodra fontos információkat.

Hogyan tudsz regisztrálni?

A hallgatói profil létrehozása néhány percet vesz igénybe. A regisztrációhoz pedig az alábbiakra lesz szükséged:

- **Név**
- **E-mail-cím**
- **Jelszó**
- **A kar neve, amelyen tanulsz**
- **Neptun-kód**
- **Intézmény neve**
- **Diákigazolvány szám**

A regisztrációt követően pedig már használhatod is az alkalmazás hallgatóknak szóló funkcióit.





Mi vár rád?

Az SZTE EHÖK app egyik legnagyobb előnye, hogy számos, a hallgatói mindennapokhoz kapcsolódó információt egy helyen érhetsz el. Legyen szó friss hírekről, pályázati lehetőségekről vagy éppen egy közelgő határidőről, itt biztosan megtalálod.

Univerzum Magazin

Az alkalmazásban elérhető a hallgatói magazinunk is, így könnyedén követheted a hallgatói élettel kapcsolatos híreket és érdekességeket. Ha szeretnél képben lenni a legfrissebb információkkal nem kell több felületen keresgélned a hírek után, hiszen a tartalmainkat az applikáción belül is elérheted.

Pályázatok és lehetőségek

Az applikáción belül az aktuális pályázati lehetőségeket és ösztöndíj-lehetőségeket is megtalálhatod. A határidők egyszerűbb követésével kisebb az esélye annak, hogy egy-egy számodra érdekes pályázatról csak a beadási határidő után értesülj.

Gólyakalauz

Elsőéves hallgatóként könnyű elveszni a sok új információ között. Ha még nem tudod pontosan, kihez és milyen kérdéssel érdemes fordulnod, a Gólyakalauz nagy segítségedre lehet az egyetemi éveid kezdetén. Egy helyen találhatod meg azokat a hasznos információkat, amelyek megkönnyíthetik az első időszakot, és segíthetnek eligazodni az SZTE hallgatói életében.

Egyetemi események és programok

A hab a tortán pedig a kedvezmények. Ha te is szereted a pénztárcabarát megoldásokat, mindenképpen töltsd le az alkalmazást, és ne maradj le a különböző hallgatói kedvezményekről – akár a törzshelyedre vonatkozó ajánlatokról sem. A legjobb pedig, hogy nincs más dolgod, mint SZTE-s hallgatóként letölteni az alkalmazást, létrehozni a profilodat, és máris felfedezheted az elérhető kedvezményeket.

Egy helyen, egyszerűbben!

Töltsd le az alkalmazást, hozd létre hallgatói profilodat, és fedezd fel, milyen lehetőségeket kínál számodra az SZTE EHÖK Applikáció!

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Szerző: Tóth Laura

Hetven éve lobbant fel a szegedi szikra:
A MEFESZ története

A gyújtózsinór

1956 őszén a szegedi egyetemisták egy olyan mozgalmat indítottak el, amely néhány nap alatt túllépett az egyetem falain, és az ország politikai életére is hatással lett. Október 16-án az Auditórium Maximumban több mint ezer hallgató gyűlt össze. A találkozón megszületett a Magyar Egyetemisták és Főiskolások Szövetsége, a MEFESZ, amely a kommunista párttól és a DISZ-től (Dolgozó Ifjúság Szövetsége) független hallgatói érdekképviseletként határozta meg magát. Idén ennek a történelmi eseménynek a 70. évfordulójára emlékezünk.

A napok, melyek történelmet írtak

A történet néhány nappal korábban, október 13-án kezdődött. Dr. Kiss Tamás és joghallgató társai egy, az orosz nyelv fakultatívvá tételét követelő budapesti röplapról beszélgetve jutottak arra, hogy a hallgatóknak önálló érdekvédelmi szervezetre lenne szükségük. Október 14-én már egy kisebb hallgatói körrel is megosztották az ötletet, melyet sokan támogattak.

Két nappal később, október 16-án megtelt az Auditórium Maximum. A mintegy 1500 fős hallgatóság előtt a szervezők ismertették a DISZ-től független, demokratikus hallgatói szervezet létrehozásának tervét. A kezdeményezést a jelenlévők ovációval fogadták, és kimondták a MEFESZ megalakulását. A gyűlésen azonban nemcsak érdekvédelmi kérdések kerültek szóba: a hozzászólások egyre határozottabb politikai követeléseket is megfogalmaztak.

A következő fontos állomás október 20-a volt. Ekkor már kifejezetten a MEFESZ által szervezett nagygyűlésre került sor, melyen a hallgatók megvitatták a szervezet működését, vezetőket választottak, és újra megfogalmazták, majd elfogadták követeléseiket. A gyűlés jelentőségét tovább növelte, hogy a szegedi hallgatók ezt követően küldötteket indítottak az ország egyetemi városaiba. A MEFESZ követelései így rövid idő alatt más felsőoktatási intézményekbe is eljutottak. Sopronban, Veszprémben, Gödöllőn, Debrecenben, Budapesten és Mosonmagyaróváron is MEFESZ-szervezetek alakultak.

Hetven év öröksége

1956 óta sok minden megváltozott, de az egykori hallgatók által képviselt alapvető értékek ma is ismerősen csengenek. A hallgatói önkormányzatiság lényege ma is az, hogy a hallgatók saját ügyeikben megszólalhassanak, érdekeiket képviselhessék, és aktív részesei legyenek az egyetemi közösség életének.

Így emlékezünk majd a jubileumi évfordulóra

Az SZTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzata évről évre fontos feladatának tartja, hogy méltó módon őrizze a MEFESZ megalakulásának, valamint az 1956-os szegedi egyetemisták emlékét. A jubileumi évben is közösen hajtunk fejet azok előtt, akik történelmi jelentőségű döntést hoztak, amikor felemelték hangjukat.

A megemlékezésen hagyományosan gyertyagyújtással és koszorúzással tisztelgünk az egykori hallgatók előtt. Az esemény része lesz a Hallgatói Mozgalomért Emlékérem és Emlékplakett átadása is. Az elismerésekkel azokat köszöntjük, akik munkájukkal, elkötelezettségükkel és a hallgatókért végzett tevékenységükkel sokat tettek az egyetemi közösségért.

A 70. évforduló különleges alkalmat teremt arra is, hogy ne csupán felidézzük az 1956-os eseményeket, hanem végiggondoljuk azok mai jelentőségét is. A MEFESZ története ugyanis nem ért véget az 1956-os forradalommal: az általa képviselt önállóság és közösségi érdekképviselet az egyetemi élet későbbi generációiban is tovább él.



Szerző: Nagy Norbert

A Tisza kivetné magából, de a hajózás megmarad

A Tiszával nem bánt kesztyűs kézzel az élet. Az ország egyik legborzasztóbb mérgezése sújtotta, ami ökológiai katasztrófa felé sodorta szeretett, csendes folyónkat. A sorozatos rekordmelegek pedig lassan egy cseppnyi örömöt sem hagynak a fürdőzőknek. Az idei nagy meleg a szárazföldön is elszomorította a szegedi vízimádókat.
Mindezek ellenére én valamiért letettem a kishajós jogosítványt. Pedig még csak hajóm sincs.



Hogy fordul meg mégis valakinek a fejében, hogy megszerezze ezt a nem hétköznapi okmányt?

Kezdjük ott, hogy az illető maximum akkor tudja ténylegesen használni a jogosítványát, ha kitartóan és sikeresen könyörög egy ismerősének, aki rendelkezik legalább egy motorosan hajtott fadeszkával, netaláltán egy rendes motorcsónakkal. Bennem ez valahol akkor kezdődhetett, amikor 12 évesen – hogy egy kis nyugalomra leljek – kiültem az algyői Tisza-partra, egy nagy betonkockára. Akkor még nem tudtam, hogy ez egy egykori teherhajó-rakodó kikötő alapját képezte. Ma már nehéz elképzelni, de annak idején létezett a tiszai teherhajózás fogalma: a 19. században a településre beáramló só gyakran vízi úton keresztül érkezett a városba, visszafelé pedig a helyi termékeket és nyersanyagokat szállították el a gőzhajók.

Thészeusz hajója

A szegedi nagyárvíz viszont megtörte ezt a lendületet, ezt követően a személyszállítás vált kiemelkedővé a térségben. Ennek ékköve volt a Szőke Tisza, amely a híres Ganz-művek hajógyárában épült 1916-ban, és amelyet sokan a legnagyobb magyar folyami személyszállító gőzhajónak tartottak. Majd' 60 évig szállított utasokat, állóhajóként azonban egészen 2000-ig működött, majd kiemelték a vízből.

A szegedi vízi utazás Thészeusz-hajójának is nevezhető emlékét azonban megviselte az idő vasfoga: karbantartás hiányában kellett kivonni a forgalomból, az ügyintézés lassúsága alatt pedig kettétört és félig elsüllyedt. A kiemelést követően felső részét és belső berendezéseit lebontották, idén nyáron pedig a nagy szárazságban lángra kapott, de a tüzet végül sikeresen megfékezték.

Természeti katasztrófa áldozata lett a folyó

Az ezredfordulón nem a Szőke Tisza kivonása volt a helyi hajózás legnagyobb tragédiája. Egy osztrák cég Romániában aranyat és ezüstöt bányászott egy akkor már elavult, cianidos módszerrel. A szennyezett vizet későbbi felhasználásra összegyűjtötték, 2000. január 30-án azonban Zazár közelében átszakadt az egyik üledékgát, a cianiddal és nehézfémekkel teli víz a Szamosba, majd onnan a Tiszába ömlött.

A Tisza-Szamos találkozásánál a cianid- és nehézfém-koncentráció a határérték 135-szörösére ugrott, Szegeden pedig a 15-szörösét is elérte. A szennyezés megtizedelte a tiszai élővilágot és tönkretette a folyó halászatát: 1241 tonna hal pusztult el. A folyó azonban az előzetes várakozásokhoz képest gyorsabban regenerálódott, többek között a tiszavirág is túlélte a katasztrófát.

Minden tragédia ellenére, a Tisza mai napig menedék a zajos külvilág elől

Én pedig erre a kihalt, szennyezett, apadó folyóra akartam menni mindenáron, mint megannyi kedvtelési hajós. Mi olyan nagy szám ebben? Például nem tapasztaltam meg máshol azt a nyugalmat, amit a víz ad. Szélcsendben néha azt hihetnénk, hogy egy tavon úszunk. Ha körülnézünk, repülő kócsagokat és szomjukat oltó őzeket is kiszúrhatunk. Ahogy rákezd a szél, az apró fodrok csúcsán csillan meg a napfény. A folyó közepén, egy csónak ölében ringatózva nem találnak meg a gondok. Ilyenkor még a rossz gondolatok is tudják, hogy békén kell hagyni minket.

23 évesen, nyáron új kihívást, kalandot kerestem magamnak. Jelentkeztem, tanultam, vizsgáztam és hajóztam. Hajóskapitánynak képzeltem magam, mert az is voltam. Nem volt hozzá illő kalapom, de még menő pilóta-napszemüveget sem viseltem. A szenvedélyben úgysem a külcsín, hanem inkább az érzés számít. Ebben pedig minden megvolt, ami kellett.

Ez a furcsa cikk nem arról szól, hogy meggyőzzelek benneteket, olvasókat arról, hogy időt és pénzt fordítsatok egy hajósjogsira. Van olcsóbb és könnyebb módja is, hogy átéljétek a víz adta élményt: 3000 forintért lehet hajókirándulásra jelentkezni Szeged környékén, a Tiszán, de több cég is foglalkozik élményhajózással és hajóbérlésekkel. A régióban jetski tavon és wakeboard-pályákon vízisportokat is van lehetőség űzni. Egy valami viszont a sok-sok történetből kiemelkedik:

bármikor a romlás veszélye fenyegette a Tiszát,
a természet, az emberek és a hajók nem apadtak el belőle.
Ez a szegedi hajózás öröksége.







Szerző: Jernei Richárd

Októberi ZH-kompenzálók: mutatjuk a kari bulik és a The Welcome Day dátumait

Ha már érzed, hogy a beadandók határideje közeledik feléd, és a naptárad is tele van tűzdelve ZH-k dátumaival, bizonyára te is bombabiztos receptet keresel a szuper teljesítményhez és a múlhatatlan jókedvhez. Eltaláltuk? Jó hírünk van: a kedvenc bulijaid októberben is melletted lesznek a legnehezebb napjaidon!

Inspirálódj bulizás közben!

Neked is van olyan barátod, aki begubózott a beadandói közé, és szomorúra tanulta magát? Esetleg te lennél az a személy? Itt az idő, hogy kikapcsolódj: ha időt szakítasz a szórakozásra, a feladataidat is motiváltabban tudod majd végezni. Nincs értelme görnyedni a jegyzetek fölött, ha már egyre lassabban halad a munka, és úgy érzed, minden napod egyformán telik. Szerezz lendületet a kari bulikon, és térj vissza feltöltődve a kötelességeidhez!

A kedvenc ZH-aftered

A bulizás nemcsak akkor jó választás, ha napok óta tanulsz valamire, hanem akkor is, amikor éppen túlestél egy nehéz dolgozaton. Jutalmazd meg magad a munkádért, és tölts el egy éjszakát a barátaiddal! Igényeljetek kari kártyát, hogy a saját karotok buliján kedvezményes áron vehessetek részt.

Közösség, élmények, zene

Akkor sem kell okokat keresned a bulizásra, ha még nem leselkednek rád sem beadandók, sem ZH-k – éppen elég indok az, hogy szívesen szórakoznál a barátaiddal. Ne maradj le a közösségi élményekről, gyűjts görbe estéket Szegeden!

A kari bulik és a Welcome Day dátumai:

- **Október 1. csütörtök** — **SZOTE Party**
- **Október 7. szerda** — **MK / MGK / ETSZK Party**
- **Október 8. csütörtök** — **The Welcome Day**
- **Október 14. szerda** — **JUGYU / BTK / TTIK / BBMK Party**
- **Október 22. csütörtök** — **ÁJTK / GTK Party**
- **Október 28. szerda** — **Összegyetemi Buli**
- **Október 29. csütörtök** — **SZOTE Felező**

Szerző: Szemerédi Fanny

E-mail
ehokujsag@gmail.com

Weboldal
www.szteehok.hu



OLVASSATOK MINKET ŐSSZEL IS!

Elkezdődött a pumpkin spice ideje, ezzel együtt pedig további sikeres őszi félévet kívánunk!

UNIVERZUM MAGAZIN

SZTE EHÖK